

**ОБСЕ** Організація з безпеки та співробітництва в Європі  
Координатор проєктів в Україні



# ПАМ'ЯТКА З КІБЕРГІЄНИ

## ДЛЯ ТИХ, ХТО ВИЇЖДАЄ ЗА КОРДОН

**1**

Сфотографуйте усі важливі документи, збережіть їх у [хмарному сховищі](#) та за можливості роздрукуйте копії

**2**

Завжди майте резервну [копію даних](#)

**3**

Збережіть телефонну книгу у [хмарному сховищі](#)

**4**

Занотуйте важливі контакти та допоміжні сервіси



(наприклад, @UaJobNow, @safeabroad\_bot)

**5**

Видаліть всі застосунки, якими наразі не користуєтесь, встановлюйте нові застосування за потребою

**6**

Для забезпечення користування Інтернетом і збереження власної приватності [встановіть](#) на смартфоні VPN-клієнт

**7**

Встановіть застосунок “Дія” та інші потрібні програми. Не слід встановлювати додатки з неперевіраних джерел (використовуйте “App Store” та “Google Play”)

**8**

Заздалегідь прокладіть маршрут подорожі та [завантажте офлайн-карти](#) на випадок, якщо не буде доступу до Інтернет

**9**

[Встановіть](#) на телефон голосовий перекладач та навчіться ним користуватися. [Завантажте](#) мовні пакети для перекладу в режимі офлайн

**НІКОМУ НЕ ПЕРЕДАВАЙТЕ ДО РУК  
СВІЙ МОБІЛЬНИЙ ПРИСТРІЙ**

**10** Створіть додатковий поштовий акаунт для реєстрації на публічних сервісах за кордоном (наприклад - підключення до публічного "WiFi" може цього потребувати). Не використовуйте цей поштовий акаунт для особистого листування

**11** Використовуйте складні паролі та багатофакторну автентифікацію для всіх застосунків

**12** Встановіть на смартфон та sim-картку пароль/PIN-код, який краще запам'ятати (або записати на листочку і сховати у безпечне місце)

**13** Поповніть заздалегідь із запасом баланси всіх своїх sim-карток

**14** За можливості, підготуйте недорогий резервний телефон із активованою sim-карткою, адресною книгою із найважливішими контактами та потрібними застосунками. Тримайте його роздільно із основним мобільним пристроєм, зарядженим та у вимкненому стані

**15** Зареєструйте віртуальний номер мобільного телефону для резервного зв'язку (наприклад, застосунок NextPlus) та за можливості поповніть відповідний рахунок





**16** Налаштуйте Інтернет-банкінг та повідомте свій банк про країни, якими подорожуватимете, для уникнення блокування платіжної картки

**17** Рекомендується уникати подвійної конвертації з метою недопущення зайвих витрат

**18** У жодному разі не відкривайте повідомлення з незнайомих номерів та не переходьте за посиланням типу

Vam narahovano  
Groshova dopomoga ...

Усі послуги отримання одноразової грошової допомоги замовляються через застосунок «Дія», а сповіщення про нарахування грошей надходять у застосунку того банку, клієнтом якого ви є

**19** Завжди підтримуйте контакт з близькими, узгодьте умовний сигнал небезпеки для свого співрозмовника, якщо ви розмовляєте під примусом (наприклад, у розмові незвичне звертання “Квітонька моя”)

**УКРАЇНА ЧЕКАТИМЕ  
НА ВАШЕ ПОВЕРНЕННЯ!**

## ДОПОМОГА ЄС ТА ІНШИХ КРАЇН ЄВРОПЕЙСЬКОГО КОНТИНЕНТУ



European Commission › EURAXESS › EURResearch4Ukraine

# EURAXESS



## ДИПЛОМАТИЧНІ УСТАНОВИ



Міністерство закордонних  
справ України

