**Рятувальники удосконалюють свої навички**

14 сеппня 2020 року з особовим складом 3-го чергового караулу 5-ДПРЧ (м. Узин Білоцерківського району) 1-ДПРЗ ГУ ДСНС України у Київській області (м. Біла Церква) було проведено заняття з виконання нормативів по спеціальній фізичній підготовці, а саме одягання бойового одягу.

Перед проведенням заняття особовий склад було проінструктовано відповідно до Інструкцій з охорони праці. Перед початком виконання вправ відбулася перевірка знань про час та правильність виконання нормативу, відбулась розминка.

Метою проведення даного заняття є удосконалення особовим складом практичних навичок та підвищення фізичної витривалості для виконання робіт за призначенням.

Білоцерківський РВ ГУ ДСНС України у Київській області