**Будьте обережні під час відпочинку на воді!**

Рятувальники вкотре застерігають: нехтування правилами безпеки під час відпочинку на воді з високою вірогідністю може стати причиною трагічних наслідків. Підтвердженням тому є тривожна статистика, яка не лякає відчайдухів. Люди купаються на місцевих річках чи озерах. Оскільки останні у більшості не обладнані рятувальними постами та не пристосовані до безпечного відпочинку, наслідки не змушують на себе довго чекати...

**Тож, зважаючи на кількість надзвичайних подій біля водойм, Білоцерківський РВ ГУ ДСНС України у Київській області застерігає:**

* ніколи не пірнайте в незнайомих місцях;
* не лишайте дітей без нагляду біля води та не дозволяйте їм самостійно відвідувати місцеві ставки та річки;
* не запливайте далеко. Ніколи не плавайте наодинці, особливо якщо ви не впевнені у своїх силах;
* не заходьте у воду в стані алкогольного сп'яніння;
* не наближайтесь до суден, човнів і катерів, які пропливають поблизу вас;
* температура води повинна бути не нижче +17 °С;
* плавайте у воді не більше 20 хвилин, причому цей час повинен збільшуватися поступово, починаючи з 3 - 5 хвилин;
* слідкуйте за штормовими попередженнями і не виходьте у плавання на човнах при сильних поривах вітру;
* пам'ятайте: відпочивати та купатися можна лише на спеціально обладнаних пляжах.

**Шановні громадяни! Дбайте про власну безпеку і у випадку виникнення надзвичайної події негайно телефонуйте до Служби порятунку за номером 101!**

Людмила Ніколенко, ГУ ДСНС України у Київській області