**Безпечне перебування на льоду!**

**Перебуваючи на льоду пам’ятайте!**

Міцна крига має синюватий або зеленкуватий відтінок. Тонкий лід, як правило, трапляється біля берегів, заростей очерету та під снігом.

– безпечна товщина льоду 7 см;

– масова пішохідна переправа може здійснюватись коли товща льоду понад 15 см, відстань між людьми повинна бути не менш 5 м;

**Під час перебування на льоду рибалкам необхідно дотримуватись таких правил**

– не пробивайте в одному місці багато лунок;

– не збирайтеся великими групами на невеликій площі льоду;

– візьміть із собою палицю для того, щоб перевіряти міцність льоду та міцну мотузку, довжиною 12–15 метрів;

– якщо лід почав тріщати та з’явилися характерні тріщини – негайно повертайтеся на берег.

**Якщо провалились під лід**

– не панікуйте, утримуйтеся на плаву, не занурюйтесь з головою;

– кличте на допомогу;

– намагайтеся вилізти на лід, наповзаючи на його край грудьми, широко розкинувши руки і почергово витягуючи на поверхню ноги;

– вибравшись на лід, перекотіться і відповзайте в той бік – звідки прийшли.

Далі необхідно переодягнутися. Якщо сухого одягу під руками не виявилося, треба викрутити мокрий і знову одягнути його. Щоб зігрітись, виконуйте будь-які фізичні вправи.

Якщо ви побачили людину яка опинилась в крижаній пастці негайно телефонуйте 101.

Білоцерківське РУ ГУ ДСНС України у Київській області