

# Що варто знати про наркозалежність?

**Наркоманія** – це хвороба, викликана систематичним вживанням речовин, які включені до списку наркотиків. Вона проявляється психічною, а іноді й фізичною залежністю від різних обставин.

**Наркотик** – хімічна речовина рослинного або синтетичного походження, здатна навіть при одноразовому вживанні викликати змінений психічний стан, а при систематичному прийманні – психічну і/або фізичну залежність від неї.

## До наркотиків та психоактивних речовин відносяться:

### • опіоїди

опій, героїн, кодеїн, екстракт маку, морфін, метадон та інші.

### • канабіноїди

гашиш, марихуана, анаша, «план», тощо.

### • галюциногени

ЛСД, псилоцибін, мескалін та ін.

### • алкоголь

### • психостимулятори

амфетаміни: фенамін, первітин, ефедрон, екстазі; кокаїн та його похідні

### • тютюн

### • розчинники

клеї, ацетон, фтолуол, лаки та інші.

### • снодійні

седуксен, реланіум, тощо.

## Міфи про наркотики

### 1. Легкі наркотики нешкідливі.

Один з найпоширеніших міфів. Наркотики не поділяються на шкідливі та нешкідливі, на легкі та важкі. Всі мають негативні на-

слідки та небезпечні.

## **2. Якщо я один раз спробую наркотик, зі мною нічого не станеться.**

Навіть одноразове вживання наркотику надзвичайно небезпечно та може привести до важких проблем і навіть смерті.

## **3. Я зможу контролювати вживання наркотику.**

Це лише ілюзія, рано або пізно наступить момент, коли усі вчинки та інтереси будуть пов'язані тільки зі споживанням наркотику.

Вживання наркотику призводить до залежності від нього (поєднання психічних/фізичних явищ).

## **4. Вживати наркотики чи не вживати – це моя особиста справа**

Відносно наркотиків так сказати не можна. Якщо це ваша особиста справа, то чому повинні плакати батьки, дивлячись на доньку чи сина-наркомана, і запихати їм в кишеню гроші на ще одну “рятівну” дозу чи на лікування?



### **• Що таке залежність від наркотиків?**

Наркотик, його вплив поступово заміняють собою всі звичайні для людини позитивні емоції. На цьому етапі людина ще зберігає здатність контролювати вживання, ще може вибирати, в яких ситуаціях і в який момент приймати зілля. При цьому бажання вжити його зберігається завжди, проте розум ще може перемогти в боротьбі мотивів.

Часткова можливість контролювати приймання наркотику створює в споживача ілюзію того, що це ще не впливає на його життя, він вільний у своїх рішеннях та зможе припинити вживання в будь-який момент. Фізична залежність проявляється в тому, що організм вже не може нормально функціонувати без наркотику та за його відсутності розвивається синдром відміни (абстинентний синдром).

## **Ранніми ознаками у підлітків вживання наркотичних речовин можуть бути наступні зміни у поведінці, характері та фізіології підлітків:**

- різкі зміни у поведінці (необґрунтована агресивність, замкнутість, зміна кола друзів, неохайність), що не були властивими раніше;
- прояви брехливості, відчуженості, виникнення боргів;
- зникнення цінних речей та грошей з дому, крадіжки;
- зникнення з дому або поява у підлітка таких хімічних речовин як: оцет, питна сода, перманганат калію, йод, ацетон та інші розчинники; флакони з невідомими рідинами;

- знаходження у підлітків шприців, голок, гумових джгутів, таблеток, наркотичних речовин;
- поява в лексиці підлітків нових жаргонних слів: баян, машина - шприц, колеса - таблетки; драп, план, дур, ширка – назви наркотичних речовин та ін.
- наявність у підлітків слідів від ін'єкцій на будь-яких частинах тіла, особливо на передпліччі;
- коливання розміру зіниць (зіниці різко розширені або звужені до головки шпильки) та кольору шкіри (різко бліда, сірувата).

Наявність у підлітків однієї або декількох з вищевказаних ознак не дає підстав для ствердження того, що підліток вживає наркотики, однак це повинно спонукати батьків, вчителів та близьких підлітка звернутись за консультацією до фахівців.

**Наркотики страшні тим, що навіть одноразове їх уживання може призвести до наркотичної залежності.** У зв'язку з фізіологічними особливостями організму наркотична залежність розвивається у підлітків набагато швидше, ніж у дорослих. Відомі випадки, коли перші ж експерименти підлітка з наркотиками закінчувалися смертю.

**При постійному вживанні наркотиків** виникає хронічне наркотичне отруєння, яке спричинює розлад функцій багатьох органів і систем організму, особливо центральної нервової системи. Тому наркоманія вважається хронічним нервово-психічним захворюванням. Вона поступово призводить до психічного розладу, пов'язаного зі звуженням кола зацікавлень, швидкої зміни настрою, зниження працездатності, погіршення пам'яті і втрати почуття відповідальності.

Діагноз «**наркоманія**» ставлять лише тоді, коли захворювання виникло від вживання засобів, внесених до офіційного списку наркотичних речовин.

Якщо захворювання викликане вживанням засобів, не внесених у перелік наркотичних речовин, ставлять діагноз «**токсикоманія**».



• **Що робити, якщо в сім'ї є залежний?**

Сама людина припинити прийом наркотиків вже не зможе! Такі люди часто брешуть і намагаються маніпулювати рідними. Щоб позбавити людину від цього захворювання, спочатку потрібно щоб вона сама усвідомила, що хвора.

Перед початком лікування у будь-якому випадку необхідна

консультація фахівця з хімічних захворювань. Повне відновлення організму триває півтора року. Найбільш переломні моменти проходять на 1-3 місяці лікування. Тільки через 3 місяці людина почне повертатися до колишнього життя. Алкоголь з організму виходить тільки через 21 день, наркотики ж повністю зовсім не виходять з організму.

#### • Як проходить лікування?

Якщо людина вже давно залежна, тоді допоможе тільки курс реабілітаційного лікування в закритому наркологічному центрі. Ізоляція пацієнта необхідна, щоб прибрати людину зі звичного оточення, яке підбиває на наркотик. Курс реабілітація триває від 3-6 місяців до року, адже якщо людина вживає 10 років, то за 2 тижні повернути її до здорового повноцінного життя просто неможливо. Реабілітація – це життя з чистого аркуша. Будь-який залежний зупиняється на тому рівні соціального розвитку, коли почав вживати. Якщо людина почала вживати алкогольні напої з 16-річного віку, то її його соціальний розвиток залишився на тому ж рівні, хоча фізично людина розвинулась. Одне із завдань реабілітації – скоротити до мінімуму розрив між соціальним і фізичним розвитком пацієнта.

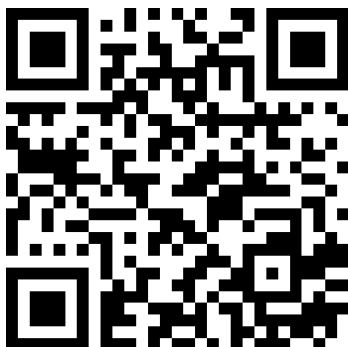
У всьому світі одним з найбільш ефективних методів лікування вважають психологічну корекцію, яка використовує комплексний індивідуальний підхід до кожного пацієнта. З ним працюють психологи, які допомагають скоригувати життя, виявити причину, за якої людина стала вживати. Прийом медикаментів призначають тільки у разі необхідності і після консультації нарколога. Такі препарати діють як заспокійливе і є коректором настрою. За допомогою цих методик залежність можна "звести нанівець", але тільки якщо людина буде дотримуватися рекомендацій.

**Важливо розуміти, що швидкого лікування таких захворювань не буває, і лише один на мільйон зможе перебороти залежність самостійно.**

## ВАЖЛИВО

• *На чашах терезів перебуває життя людини. Смерть настає тільки один раз, іншого шансу на лікування може і не бути.*

За **безкоштовною правовою допомогою** ви можете звернутися після скасування карантинних заходів до Громадської організації **«Правова єдність»** за адресою: м. Біла Церква, вул. Леваневського, 55 (приміщення бібліотеки № 8) або дистанційно за телефонами **+380996040650** та **+380683329421**, на електронну пошту **pravovadopomogabc@gmail.com** та онлайн за доступом: **ldn.org.ua/section/legal-help**



*Звертаємо увагу, що цей буклет носить рекомендаційний характер, і вирішення окремих ситуацій потребує консультації зі спеціалістом.*

*Матеріал підготовлено за підтримки Міжнародного фонду «Відродження» у межах проекту «Створення безпечного та правоспроможного середовища у громадах Київщини» і не обов'язково збігається з позицією Міжнародного фонду «Відродження».*