

План порятунку

покрокова інструкція для жертв домашнього насильства

Для людей, хто потерпає від домашнього насильства, у кожній конкретній ситуації алгоритм дій може бути різним і він залежить від багатьох факторів, зокрема від того, наскільки небезпечною є ситуація, що склалась, від віку дітей, місця проживання родини тощо.

У 90 % жертвами домашнього насильства є саме жінки, у 30 % - діти. Ця публікація роз'яснює план «безпеки» для жінок. Але у будь-якому випадку є декілька основних важливих порад, які можуть забезпечити людей та захистити від насильства.

План безпеки до моменту вчинення насильства

Якщо життя у вашій сім'ї перетворилося на жах, зволікати не варто. Складіть заздалегідь план своїх дій у випадку ймовірного вчинення насильства щодо вас чи дітей: ви маєте чітко знати, що робити, куди піти в разі небезпеки. Якщо необхідно піти з дому – підготуйтеся: особисті документи та документи, що підтверджують право власності на житло, машину тощо мають бути у надійному місці, зібрані в окремій папці. Зберіть найнеобхідніші: речі, ліки, одяг, ключі, гроші тощо. У випадку, якщо з вами будуть діти – також підготуйте все необхідне.

Визначте не одне, а декілька місць, де ви могли б сховатися, якщо підете з дому. Пам'ятайте адреси, номери телефонів людей, яким ви можете довіритися у випадку загрози вчинення насильства, або організацій, до яких маєте намір звернутися.

ВАЖЛИВО У СИТУАЦІЇ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА НЕ МОВЧАТИ!

Також ви можете зателефонувати на **Національну гарячу лінію** ☎ **116 123**, фахівці якої зможуть проконсультувати та повідомити, куди можна звернутися за необхідною допомогою.

Якщо відбувся випадок насильства

- 1** При можливості забезпечити собі та дитині безпечне місце перебування, наприклад, залишити житло, покликати сусідів чи родичів, закритися в кімнаті тощо. Після чого треба викликати поліцію.
- 2** Повідомте поліцію про вчинення насильства відносно себе, а також відносно дітей, якщо діти були свідками насильства. Це повідомлення може бути зроблене шляхом виклику поліції у момент вчинення насильства, або після того, коли ви знайдете безпечне місце. Або можете написати заяву безпосередньо у відділенні поліції чи письмову заяву надіслати поштою.
- 3** За наявності тілесних ушкоджень (синці, подряпини і т.д.), навіть якщо вас били по голові і видимих тілесних ушкоджень немає, зазначайте про це у своїй заяві і одразу ж у цей день або на наступний, не чекаючи скерування поліції, звертайтеся у травмпункт місцевого медичного закладу і повідомте про дії кривдника. Після написання заяви у поліцію призначають слідчого. Від нього можна отримати скерування на проходження експертизи з метою визначення ступеня тяжкості тілесних ушкоджень.
- 4** У випадку вчинення сексуального насильства, зателефонуйте на **102** і повідомте про зґвалтування. **Важливо** дочекатися поліції, не мити тіло та нічого не рухали у приміщенні до моменту прибуття поліції, оскільки необхідно буде пройти медичну експертизу і зафіксувати у протоколі обставини акту насильства.
- 5** Якщо акт насильства відбувався у присутності дітей або відносно них, у тому числі якщо це психологічне насильство, а саме образи, приниження, погрози, звинувачення тощо, обов'язково напишіть відповідну заяву в службу у справах дітей.

Якщо відбувся випадок насильства

Якщо ви вирішили розлучитися і припинити будь-які відносини із кривдником, зверніться до юриста з метою визначення подальших можливих кроків (подання заяви про розірвання шлюбу, стягнення аліментів на утримання дітей, визначення місця проживання дітей,

поділ майна тощо). Якщо насильство в сім'ї відбувалося у присутності дітей, необхідно обов'язково повідомляти до поліції про факти насильства відносно себе та дитини, оскільки в подальшому при можливих спірних питаннях виховання дітей чи розлучення судом це враховує.

Звертайтеся за допомогою до Місцевих центрів безоплатної правової допомоги, які є у вашій громаді, там допоможуть швидко, якісно і безкоштовно. Також можете звертатись Центрів соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді, які мають психологів та відповідних фахівців та володіють інформацією про наявність притулків для жінок у вашій області, або розглянуть можливість тимчасового переміщення у Центр соціально-психологічного допомоги.

Будьте готові до можливих переслідувань з боку агресора: якщо є можливість ведіть відео та аудіозаписи погроз, переслідувань, залякувань.

За **безкоштовною правовою допомогою** ви можете звернутися після скасування карантинних заходів до Громадської організації **«Правова єдність»** за адресою: м. Біла Церква, вул. Леваневського, 55 (приміщення бібліотеки № 8) або дистанційно за телефонами **+380996040650** та **+380683329421**, на електронну пошту **pravovadopomogabc@gmail.com** та онлайн за доступом: **ldn.org.ua/section/legal-help**



Звертаємо увагу, що цей буклет носить рекомендаційний характер, і вирішення окремих ситуацій потребує консультації зі спеціалістом.

Матеріал підготовлено за підтримки Міжнародного фонду «Відродження» у межах проекту «Створення безпечного та правоспроможного середовища у громадах Київщини» і не обов'язково збігається з позицією Міжнародного фонду «Відродження».