**Як діяти, якщо ви потрапили під «газову атаку»?**

Останнім часом на території України почастішали випадки розпилення подразнюючих хімічних речовин у навчальних закладах, що супроводжується істотним погіршенням стану здоров’я учнів та викладачів (загальноосвітні школи у містах Черкаси, Миколаїв, Харків). Якщо ви опинилися в приміщенні, де розпилили газ з балончика, відкрийте вікна, залиште його на провітрювання і негайно залиште це приміщення.

Наслідки застосування перцівки бувають наступними:
• Опік. Пряме потрапляння в очі суспензією з високою концентрацією активної речовини може призвести до появи хімічного опіку.
• Набряк. Крім роздратування, вдихання ирританта викликає приступ кашлю, чхання, затруднення дихання. У алергіка високий шанс виникнення набряку легенів, задухи.

Як надати першу допомогу
• Не розтирайте уражену ділянку – це посилює вплив ирританта.
• Протріть вологою серветкою місце попадання, щоб прибрати їдку суспензію зі шкіри.
• Слізна рідина ефективно справляється з промиванням очей від активної речовини балона. Частіше моргайте, щоб викликати рясну сльозотечу.
• Також допомагає промивання жирним молоком, чистою водою, розчином соди.

Як усунути наслідки
Якщо ви потрапили під струмінь або хмару, бажано швидко усунути наслідки після перцевого балончика. Алгоритм дій у цьому випадку не дуже складний:
• Не тріть очі, навіть якщо вони дуже печуть і сльозяться.
• Часто моргайте, щоб сльози вимивали перцеву витяжку.
• Акуратно промокніть очі вологою серветкою без спирту.
• Промийте очі жирним молоком, потім содовим розчином. Концентрація – 20 г на 1 л води. Лікар офтальмолог надалі оцінить ступінь ураження і порекомендує очні краплі.

Найчастіше це банальний «Альбуцид» або знеболюючі і протизапальні краплі з диклофенаком. При сильному печінні можуть бути рекомендовані краплі з лідокаїном, але їх потрібно застосовувати строго по інструкції, щоб не знизилася гострота зору. Самостійно можна застосувати тільки «Візин», але це засіб швидше усуває почервоніння, ніж допомагає подолати наслідки контакту з перцевою витяжкою.

 Олена Шумигора ГУ ДСНС України у Київській області