

ПОНЕДІЛОК, 09.11

- Іменинники: Нестор, Андрій, Марко, Емілія, Капітоліна, Кирик, Прокл.
- День української писемності та мови. Всеукраїнський день працівників культури та майстрів народного мистецтва.
- Схід 7.03, захід 16.20, т. д. 9.17.
- Захід 14.16, схід – Місяць у Леві, Діві.

UA: ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 03.00 Енеїда
06.30 М/с "Листи від Фелікса"
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.30, 01.35 Новини
07.05, 08.05, 12.00, 13.10, 18.20, 02.00 Суспільна студія
09.05 Радіодиктант національної єдності
10.00 Д/ц "Дикі тварини"
10.35 Стильні подорожі
11.00 Дивовижні сади. Крістенбош - Південна Африка
11.25 Телепродаж
15.10, 21.25, 00.00 Спорт
15.20 Країна пісень
16.25, 00.35 Т/с "Полдарк"
17.30 Д/с "Дикая планета"

18.55 Д/ц "Вижити в дикій природі"
19.55 Д/ц "Світ дикої природи"
21.35 Суспільно-політичне ток-шоу "Зворотний відлік"
00.05 Перша шпальта
03.50 Д/ф "З України до Голлівуду"

1+1

06.00 ТСН: "ТСН-Тиждень"
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
09.25, 10.25 "Життя відомих людей-2020"
11.25, 12.20 "Життя відомих людей"
13.00, 14.15 "Міняю жінку"
17.10 Т/с "Жінка"
19.00 "Секретні матеріали-2020"
20.45 Т/с "Свати"

ВІВТОРОК, 10.11

- Іменинники: Максим, Неоніла, Нестор, Арсен, Георгій, Єгор, Юрій, Дмитро, Іван.
- Схід 7.04, захід 16.19, т. д. 9.15.
- Схід 0.03, захід 14.39.
- Місяць у Діві.

UA: ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 03.20 Енеїда
06.30 М/с "Листи від Фелікса"
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 01.25, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 02.15 Суспільна студія
09.30, 16.25 Т/с "Величчі Медічі"
10.35 Стильні подорожі
11.00 Дивовижні сади. Сад Рут Банкрофт - США
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 00.10, 02.00, 05.45 Спорт
15.20 Країна пісень
17.30 Схеми. Корупція в деталях
18.55 Д/ц "Вижити в дикій природі"
20.00 Д/ц "Суперчуття. Особливий запис"
22.00 Наші гроші
22.30 Д/ц "Боротьба за виживання"
00.25 Т/с "Полдарк"

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.30 ТСН
09.25, 10.25 "Життя відомих людей-2020"
11.25, 12.20, 14.20 "Міняю жінку"
17.10 Т/с "Жінка"
19.00 "Секретні матеріали-2020"
20.45 Т/с "Свати - 6"
21.45 Т/с "Сидоренки-Сидоренки-2"
22.45 "Міняю жінку-15"
00.40 Т/с "Шлях у порожнечу"

ІНТЕР

05.25, 22.05 "Слідство вели..." з Леонідом Каневським"

21.45 Т/с "Сидоренки-Сидоренки-2"

22.45 "Гроші 2020"
00.00 "Дубінізми 2020"
00.20 "Танці з зірками-2020"
03.00 Т/с "Шлях у порожнечу"

ІНТЕР

05.25, 22.05 "Слідство вели..." з Леонідом Каневським"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером"
09.35, 18.00, 19.00, 03.25 Ток-шоу "Стосується кожного"
10.35, 12.25 Т/с "Детектив Ренуар"
15.45 "Чекай на мене. Україна"
20.00 "Подорожі"
21.00 Т/с "Речдок. Особиста справа. Артюх"
00.00 Т/с "Ні кроку назад-2. На лінії фронту"
02.05 Х/ф "Чекання полковника Шалигіна"

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.30 Зірковий шлях шлях
10.30, 04.30 Реальна містика
12.30 Агенти справедливості
14.30, 15.30 Історія одного злочину
17.00 Т/с "Відважні"
20.10 Ток-шоу "Говорить Україна"
21.00, 23.30 Т/с "Шуша"
00.30, 02.00 Т/с "Смак щастя"
01.30 Телемагазин

НОВИЙ К-Л

06.00, 07.15 Kids' Time

06.05 М/с "Майлз із майбутнього"
07.20 Вар'яти
09.10 Шалена зірка
10.10, 19.00 Супер Топ-модель по-українськи
12.10 Х/ф "Секретні матеріали: Хочу вірити"
14.10 Х/ф "Людина-мураха"
16.30 Х/ф "Людина-мураха та Оса"
21.00 Х/ф "Із Парижа з любов'ю"
22.50 Х/ф "Удача Логана"
01.30 Х/ф "Змія"
02.55 Служба розшуку дітей
03.00 Зона ночі

СТБ

05.25, 23.15 Т/с "Доктор Хаус"
07.10 Т/с "Комісар Рекс"
10.10 "МастерШеф. Професіонали-2"
13.00, 14.50 Т/с "Сліпа"
14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"
15.35 Т/с "Слід"
18.05 "СуперМама"
19.05 "Детектор брехні"
20.15, 22.45 Т/с "Життя прекрасне"
01.10 "Слідство ведуть екстрасенси"

НТН

07.45, 16.50, 20.50, 02.35 "Випадковий свідок"
08.15 Х/ф "Бережіть жінок"

10.50, 22.30 Т/с "Морський патруль"
12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 02.05 "Свідок"
12.50 "Таємниці світу"
14.40 "Полювання на НЛО"
15.35 "Прокляття скіфських курганів"
18.20 "Свідок. Агенти"
19.30 "Легенди карного розшуку"
00.20 Х/ф "Нічна бригада"
02.55 "Речовий доказ"
03.55 "Правда життя"

ENTER-ФІЛЬМ

06.05 Х/с "Секретний фарватер"
07.10, 09.00, 02.15 "Телемагазин"
07.40, 08.50 М/ф
08.00 "Невідома версія"
09.30 "Спогади"
10.30, 02.45 "Зіркові долі"
11.10 "Моя правда"
12.00 Х/ф "Шум вітру"
13.30 Х/ф "Єсенія"
16.15 Х/с "Вічний пошук"
19.00 Х/с "Суто англійські вбивства"
21.00 Х/с "Профайл"
23.00 Х/ф "Танцюрист диско"
01.50 "Академія сміху"
03.05 Кіноляпи

ІСТV

05.10 Громадянська оборона
05.55 Факти тижня
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини
10.10 Секретний фронт

11.10, 13.15 Х/ф "Пік Данте"
12.45, 15.45 Факти. День
13.55, 16.15 Х/ф "Евєрест"
16.50 Х/ф "Міцний горішок-5: Гарний день, щоб померти"
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Теорія змови
21.25 Т/с "Коп з минулого"
22.35 Свобода слова
23.35 Х/ф "Едді "Орел"
01.45 Антизомбі

ПРЯМИЙ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 19.45 "Репортер". Новини
07.10, 08.10 "Новий день"
09.10, 10.10 "Прямий трафік"
11.10, 12.10 "Деталі на "Прямому"
13.10 "Гаряча тема"
14.15 Ток-шоу "По факту"
16.00 "Час пік"
17.10 Ток-шоу "Ситуація"
18.15 "Ехо України"
20.00 Ток-шоу "Прямий ефір"
22.00 "Прямий" контакт"

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса
08.50, 01.45 Правда життя
10.00, 00.35 Речовий доказ
11.10, 17.50 Дика природа Чилі
12.10, 23.40 Гарячі точки
13.05 Теорія змови
13.55, 19.45 Фантастичні

історії
14.55 Повітряні війни
16.00, 21.50 Сучасні дива
16.50 Найекстремальніший
18.50, 02.45 Україна: забута історія
20.45 Вирішальні битви 2 світової
22.40 Дива нашого життя

5 КАНАЛ

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин
06.25 На власні очі
07.10, 08.10, 21.25 Актуально: Економіка. Політика. Соціум
07.15, 16.10 Д/с "Бойові машини"
08.15 Д/с "Світ майбутнього. Планета Земля"
09.30 Машина часу
10.10, 11.10, 05.10 Д/с "Крила війни"
12.30 Pro Військо
13.00 Час. Підсумки тижня з Анною Мірошніченко
14.10 Д/с "Нижче тільки пекло"
15.30, 03.10 Час "Ч"
17.10, 23.10 Д/с "Любов, ненависть і пропаганда"
18.10, 22.00 Д/с "Адольф Гітлер: Шлях"
19.20, 01.15 Ток-шоу "КОНДРАТЮК У ПОНЕДІЛОК"
21.40 Час-Time
00.30 Д/с "Топ 10:

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

Замір безкоштовний

Монтаж – один день

Гарантія – 12 р.

068-155-8-122

Таємниці й загадки"
03.35, 04.10 Культ Ура!

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 18.15, 20.15 Одного разу під Полтавою
10.15, 00.05 Країна У
11.15, 19.15 Т/с "Батько рулить"
12.15, 17.15 4 весілля
14.15, 01.05 Панянка-селянка
16.15 СуперЖінка 2
21.15 Х/ф "Кохання та інші негаразди"
23.05 Сімейка У
02.05 Щоденники Темного
02.50 Віталька

К-1

06.30 "TOP SHOP"
08.00 М/с "Юху та його друзі"
08.40 "Ух ти show"
08.50 "Орел і Решка. Шопінг"
09.50 Х/ф "Незважаючи ні на що"
12.00 Х/ф "Фатальна красуня"
14.00 "Орел і Решка. Дива світу"
15.00 "Орел і Решка. Дива Світу 2. Невидане"
16.00 "Орел і Решка. Презавантаження"
18.10 Т/с "Я - зомбі"
20.00 "Орел і Решка. Презавантаження. Америка"
22.00 "Орел і Решка. Шалені вихідні"
00.00 Х/ф "Впусти мене. Сага"
02.10 "Орел і Решка. Навколо світу"
02.50 "Нічне життя"

К-2

06.30, 08.00 Телемагазин
07.30, 08.20, 00.40 Ідеї ремонту
08.40, 18.00 Майстри ремонту

– Чому так повільно розвивається жіночий футбол? – запитала одна з вболівальниць у своєї подруги.
– Тому що дуже важко знайти 11 дівчат, які б цілих півтори години носили однакову форму.

08.40, 18.00 Майстри ремонту
09.40 Квартирне питання
10.30, 19.00 Удачний проект
12.10, 15.00 Корисні поради
13.00 Люблю готувати
14.00 Спеція
15.50, 01.40 Неймовірні історії кохання
16.50 Зіркові долі
20.30 Дачна відповідь
22.20 Готуємо разом
02.30 Формула любові
03.20 Арт-простір
03.40 Школа доктора Комаровського
04.10 М/с "Смішарики"

2+2

06.00 Т/с "Команда А-2"
07.55 Х/ф "Блекджек"
09.50, 17.15 "Загублений світ"
13.20 Х/ф "Герой"
15.15 Х/ф "Сталевий

09.40 Квартирне питання
10.30, 19.00 Удачний проект
12.10, 15.00 Корисні поради
13.00 Люблю готувати
14.00 Спеція
15.50 Неймовірні історії кохання
16.50 Зіркові долі
20.30 Дачна відповідь
22.20 Готуємо разом
01.40 Формула любові
03.20 Арт-простір
03.40 Школа доктора Комаровського

2+2

06.00 Т/с "Опер за викликом-2"
09.50 "Загублений світ"
14.25 Х/ф "Чистильник"
16.20 Х/ф "Макс Пейн"
18.15, 01.40 "Спецкор"
18.50, 02.10 "ДжеДАІ"
19.30 Т/с "Опер за викликом-3"
20.35 Т/с "Ангели"
22.05, 23.55 Т/с "Кістки-5"
02.40 "Облом.UA."

БІГУДІ

06.00 Корисні підказки
07.00, 03.00 Посміхніться, вам це личить
09.15 Телемагазин
09.30, 00.15 Т/с "Тільки кохання"
11.00, 17.50, 21.15 Сімейні мелодрами
12.30, 01.40 Т/с "Друге весілля"
14.15 Пробач мене, моя любове
16.00 Мольфар
19.30 Т/с "Величне століття. Нова володарка"

06.00 Корисні підказки
07.00, 03.00 Посміхніться, вам це личить
09.15 Телемагазин
09.30, 00.15 Т/с "Тільки кохання"
11.00, 17.50, 21.15 Сімейні мелодрами
12.30, 01.40 Т/с "Друге весілля"
14.15 Пробач мене, моя любове
16.00 Мольфар
19.30 Т/с "Величне століття. Нова володарка"

БІГУДІ

06.00 Корисні підказки
07.00, 03.00 Посміхніться, вам це личить
09.15 Телемагазин
09.30, 00.15 Т/с "Тільки кохання"
11.00, 17.50, 21.15 Сімейні мелодрами
12.30, 01.40 Т/с "Друге весілля"
14.15 Пробач мене, моя любове
16.00 Мольфар
19.30 Т/с "Величне століття. Нова володарка"

ВІТАЄМО!

Щиро поздоровляємо активістів ради ветеранів 3-го мікрорайону, які свої дні народження святкують у листопаді:

М.Т. Василенко, С.І. Долбе, З.І. Лисенко, Р.Д. Мусик, М.Г. Горобець, Л.М. Картель, Л.І. Чернявицук, В.Ф. Циганенко, А.П. Шимченко.

Також вітаємо наших ветеранів, які відзначають ювілей:

Г.І. Дудка, А.О. Терещук, А.І. Панов.

Хай Бог завжди оберігає
Від зла, хвороби і журби.
І ласку щиро посилає
Сьогодні, завтра і завжди.

З повагою – В.О. Білоконь,
голова ради ветеранів 3-го мікрорайону



тися хлопця за 10 днів

23.30 Сімейка У
02.30 Щоденники Темного
03.15 Віталька

К-1

06.30 "TOP SHOP"
08.00 М/с "Юху та його друзі"
08.35 "Орел і Решка. Шопінг"
10.30 Т/с "Мисливці за реліквіями"
12.15, 18.10 Т/с "Я - зомбі"
14.00, 22.00 "Орел і Решка. Шалені вихідні"
16.00, 20.00 "Орел і Решка. Презавантаження. Америка"
00.00 Х/ф "Кохання та інші катастрофи"
01.45 "Орел і Решка. Навколо світу"
02.30 "Нічне життя"

К-2

06.30, 08.00 Телемагазин
07.30, 08.20, 00.40 Ідеї ремонту

09.00 Т/с "Мерлін"
11.10 Х/ф "Із Парижа з любов'ю"
13.10 Суперінтуїція
15.10 Хто зверху?
17.00, 19.00 Кохання на виживання
21.00 Х/ф "Дежа вю"
23.40 Х/ф "Кур'єр"
01.40 Т/с "Сирена"
02.30 Зона ночі

СТБ

04.50, 23.20 Т/с "Доктор Хаус"
06.45 Т/с "Комісар Рекс"
09.50 "МастерШеф. Професіонали-2"
13.00, 14.50 Т/с "Сліпа"
14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"
15.35 Т/с "Слід"
18.05 "СуперМама"
19.05 "Таємниці ДНК"
20.15, 22.45 Т/с "Життя прекрасне"
01.15 "Слідство ведуть екстрасенси"

НТН

07.50, 16.50, 20.50, 02.45 "Випадковий свідок"
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 02.15 "Свідок"
09.00 Х/ф "Страх висоти"
10.50, 22.30 Т/с "Морський патруль"
12.50 "Свідок. Агенти"
14.45 "Великі українці"
18.20 "Будьте здорові"
19.30 "Легенди карного розшуку"
00.15 "Легенди бандитського Києва"
01.40, 02.50 "Речовий доказ"
03.45 "Правда життя"

ENTER-ФІЛЬМ

06.05 Х/с "Секретний фарватер"
07.10, 07.40, 08.50 М/ф
07.10, 09.00, 02.25 "Телемагазин"
08.00 "Невідома версія"
09.30 "Спогади"
10.30, 02.55 "Зіркові долі"
11.20 "Моя правда"
12.10 Х/ф "Змова проти корони"

16.10 Х/с "Вічний пошук"
19.00 Х/с "Суто англійські вбивства"
21.00, 01.30 Х/с "Профайл"
23.00 Х/ф "Принцеса на бобах"
01.10 "Академія сміху"
03.05 Кіноляпи

ІСТV

05.35, 20.20 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини
10.10, 00.50 Теорія змови
11.10 Секретний фронт
11.50, 13.15 Х/ф "Пряма та очевидна загроза"
12.45, 15.45 Факти. День
15.05, 16.15 Т/с "Пес"
16.50, 21.25 Т/с "Коп з минулого"
18.45, 21.05 Факти. Вечір
22.35 Х/ф "Назад у майбутнє"
01.45 Антизомбі

ПРЯМИЙ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 19.45 "Репортер". Новини
07.10, 08.10 "Новий день"
09.10, 10.10 "Прямий трафік"
11.10, 12.10 "Деталі на "Прямому"
13.10 "Гаряча тема"
14.15 Ток-шоу "По факту"
16.00 "Час пік"
17.10 Ток-шоу "Ситуація"
18.15 "Ехо України"
20.00 Ток-шоу "Прямий ефір"
22.00 "Прямий" контакт"

МЕГА

06.00 Бандитський Київ
08.45, 01.45 Правда життя
09.55, 00.35 Речовий доказ
11.05, 17.50 Дика природа Чилі



СЕРЕДА, 11.11

Іменинники: Анастасія, Марія, Клавдій, Ганна, Панас, Кирило, Тимофій, Аврам, Абрам.

☀ Схід 7.06, захід 16.17, т. д. 9.11.

☾ Схід 1.25, захід 15.00.

☾ Місяць у Діві, Терезах.

UA: ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 03.20 Енеїда
06.30 М/с "Листи від Фелікса"
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 01.25, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 02.15 Суспільна студія
09.30, 16.25 Т/с "Величні Медічі"
10.35 Стильні подорожі
11.00 Дивовижні сади. Лотосленд - США
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 00.10, 02.00, 05.45 Спорт
15.20 Країна пісень
17.30 Наші гроші
18.55 Д/ц "Вижити в дикій природі"
20.00 Д/ц "Суперчуття. Особливий завіт"
22.00 Розважальна програма з Майклом Шуром
22.30 Д/ц "Боротьба за виживання"
00.25 Т/с "Полдарк"
04.10 Д/ф "Війна на нульовому кілометрі"

1+1

06.00 "Українські сенсації"
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.20 ТСН
09.25, 10.25 "Життя відомих людей-2020"
11.25, 12.20, 14.15 "Міняю жінку"
17.10 Т/с "Жінка"
19.00 "Секретні матеріали-2020"
20.45 Т/с "Свати"
21.45 Т/с "Сидоренки-Сидоренки-2"
22.45, 23.55 "Світ навиворіт-11: Китай"
01.05 "Світ навиворіт"

ЧЕТВЕР, 12.11

Іменинники: Зіновій, Артем, Марко, Олена, Ілона, Степан, Зіновія, Олександр, Макар.

☀ Схід 7.08, захід 16.16, т. д. 9.08.

☾ Схід 2.48, захід 15.20.

☾ Місяць у Терезах.

UA: ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 03.20 Енеїда
06.30 Книга-мандрівка
06.35 М/с "Попелюшка"
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 01.25, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 02.15 Суспільна студія
09.30, 16.25 Т/с "Величні Медічі"
10.35 Стильні подорожі
11.00 Дивовижні сади. Сад "Майстер сіток" - Китай
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 00.10, 02.00, 05.45 Спорт
15.20 UA:Фольк. Спогади
17.30 Розважальна програма з Майклом Шуром
18.55 Д/ц "Вижити в дикій природі"
20.00 Д/ц "Суперчуття. Особливий завіт"
22.00 Схеми. Корупція в деталях
22.30 Д/ц "Боротьба за виживання"
00.25 Т/с "Полдарк"

1+1

06.00 "Українські сенсації"
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.20 ТСН
09.25, 10.25 "Життя відомих людей 2020"
11.25, 12.20, 14.15 "Одруження наосліп"
17.10 Т/с "Жінка"
19.00 "Секретні матеріали-2020"
20.35 "Чистоплює 2020"
20.45 Т/с "Свати"
21.45 "Право на владу-2020"
00.45 Х/ф "Кінцева зупинка - весілля"
02.35 "Життя відомих

ІНТЕР

05.20, 22.05 "Слідство вели..." з Леонідом Каневським"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером"
10.00 "Корисна програма"
11.05 Т/с "Мене звати Мелек-2"
12.25 Т/с "Пані Фазілет і її доньки"
14.20, 15.20 "Речдок"
16.15 "Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка"
18.00, 19.00, 03.25 Ток-шоу "Стосується кожного"
20.00 "Подробиці"
21.00 Т/с "Речдок. Особиста справа. Артюх"
00.00 Т/с "Ні кроку назад-2. На лінії фронту"
02.00 Х/ф "Жіночі радощі та печалі"

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.50 Сьогодні
09.30 Зірковий шлях шлях
10.30, 04.00 Реальна містика
12.30, 05.30 Агенти справедливості
14.30, 15.30 Історія одного злочину
17.00 Т/с "Відважні"
20.10 Ток-шоу "Говорить Україна"
21.35 Футбол. Контрольна гра Польща - Україна
00.10, 02.00 Т/с "Мої дівчата"
01.30 Телемагазин

НОВИЙ К-Л

06.00, 07.15 Kids' Time
06.05 М/с "Майлз із

майбутнього"
07.20 Вар'яти
09.00 Т/с "Мерлін"
11.10 Х/ф "Розлучення по-американськи"
13.10 Хто проти блондинок
15.20 Хто зверху?
17.20, 19.00 Діти проти зірок
20.40 Х/ф "Ворог держави"
23.30 Х/ф "Погана компанія"
01.50 Т/с "Сирена"
02.40 Служба розшуку дітей
02.45 Зона ночі

СТБ

05.30, 23.10 Т/с "Доктор Хаус"
07.10 Т/с "Комісар Рекс"
10.15 "МастерШеф. Професіонали-2"
13.00, 14.50 Т/с "Сліпа"
14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"
15.35 Т/с "Слід"
18.00 "СуперМама"
19.05 "Про що мовчать жінки"
20.15, 22.45 Т/с "Два полюси любові"
01.00 "Слідство ведуть екстрасенси"

НТН

05.15 Х/ф "Богдан-Зіновій Хмельницький"
07.50, 16.50, 20.50, 02.50 "Випадковий свідок"
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 02.20 "Свідок"
09.00 Х/ф "Право на постріл"
10.40, 22.30 Т/с "Морський патруль"
12.50 "Таємниці кримінального світу"
14.55 "Великі українці"
18.20 "Вартість життя"
19.30 "Легенди карного розшуку"
00.15 "Легенди бандитського Києва"
01.45, 02.55 "Речовий доказ"
03.55 "Правда життя"

ENTER-ФІЛЬМ

06.00 Х/с "Секретний фарватер"

07.10, 07.40, 08.50 М/ф
07.10, 09.00, 02.15 "Телемагазин"
08.00 Моя правда
09.30, 02.45 "Зіркові долі"
09.40 "Моя правда"
10.30 Х/ф "Політ золотої мушки"
13.15 Х/ф "Як вийти заміж за короля"
14.45 Х/ф "Якщо є вітрила"
16.05 Х/с "Вічний пошук"
19.00 Х/с "Суто англійські вбивства"
21.00 Х/с "Профайл"
23.00 Х/ф "Повернення немає"
00.55 "Академія сміху"
01.20 Х/с "Профайл"
03.05 Кіноляпи

ICTV

05.35, 10.10, 00.35 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини
12.45, 15.45 Факти. День
13.15 Х/ф "Повстання"
15.10, 16.15 Т/с "Пес"
16.50, 21.25 Т/с "Коп з минулого"
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Секретний фронт
22.30 Х/ф "Назад у майбутнє-2"
01.30 Антизомбі

ПРЯМИЙ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 19.45 "Репортер". Новини
07.10, 08.10 "Новий день"
09.10, 10.10 "Прямий трафік"
11.10, 12.10 "Деталі на "Прямому"
13.10 "Гаряча тема"
14.15 Ток-шоу "По факту"
16.00 "Час пік"
17.10 Ток-шоу "Ситуація"
18.15 "Ехо України"
20.00 Ток-шоу "Прямий ефір"
22.00 "Середмістя", проєкт Валерія Калниша

МЕГА

08.30, 01.55 Правда життя

10.25, 00.45 Речовий доказ
11.35, 18.05 Дика природа Чилі
12.35 Гарячі точки
13.30 Теорія Змови
14.20, 20.00 Фантастичні історії
15.15 Повітряні воїни
16.10, 21.55 Сучасні дива
17.05 Найекстремальніший
19.05 Україна: забута історія
20.55 Бойовий відлік
22.45 Дива нашого життя
23.45 Коза ностра
02.55 Ризиковане життя

5 КАНАЛ

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин
06.25 Стоп Реванш
07.10, 08.10, 21.25 Актуально: Економіка. Політика. Соціум
07.15, 16.10 Д/с "Бойові машини"
08.15 Д/с "Світ майбутнього. Планета Земля"
09.30 Машина часу
10.10, 11.10, 05.10 Д/с "Крила війни"
12.30 Спостерігач
13.10, 14.10 Д/с "Нижче тільки пекло"
15.30, 03.10 Час "Ч"
17.10, 23.10 Д/с "Любов, ненависть і пропаганда"
18.10, 22.00 Д/с "Великі танкові битви"
19.20, 01.15 Ток-шоу "ВЕЛИКА ПОЛІТИКА"
21.40 Час-Time
00.30 Д/с "Топ 10: Таємниці й загадки"
03.35, 04.10 Культ Ура!

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 18.15, 20.15 Одного разу під Полтавою
10.15, 00.00 Країна У
11.15, 19.15 Т/с "Батько рулить"
12.15, 17.15 4 весілля
14.15, 01.00 Панянка-селянка
16.15 СуперЖінка-2

«ПОДІЛЬСЬКІ ДВЕРІ» –
НОВИЙ БРЕНД У МІСТІ

Тільки ексклюзивний товар:
міжкімнатні «FAMILY DOORS»,
«REZULT», «Подільські двері»
та вхідні «REDFORT» –
найвищого гатунку.



- Знижки до 15 %.
- Великий вибір.
- Доступні ціни.
- Купівля за готівку та в кредит.
- Будь-які розміри.
- Повний сервіс та гарантія.

НАШІ ДВЕРІ ЗАВЖДИ ВІДКРИТІ ДЛЯ ВАС!

Чекаємо за адресою:

м. Біла Церква, вул. Київська, 33,
салон «Подільські двері».
Тел. 067-509-63-87

21.15 Х/ф "Євротур"
23.00 Сімейка У
02.00 Щоденники Темного
02.45 Віталька

К-1

06.30 "TOP SHOP"
08.00 М/с "Юху та його друзі"
08.45 "Орел і Решка. Шопінг"
10.30, 01.00 Т/с "Мисливці за реліквіями"
12.15, 18.10 Т/с "Я - зомбі"
14.00, 22.00 "Орел і Решка. Шалені вихідні"
16.00, 20.00 "Орел і Решка. Перезавантаження. Америка"
00.00 "Орел і Решка. Морський сезон"
02.35 "Нічне життя"

К-2

06.30, 08.00 Телемагазин
07.30, 08.20, 00.40 Ідеї ремонту
08.40, 18.00 Майстри ремонту
09.40 Квартирне питання
10.30, 19.00 Удачний

проект
12.10, 15.00 Корисні поради
13.00 Люблю готувати
14.00 Спеція
15.50, 01.40 Неймовірні історії кохання
16.50 Зіркові долі
20.30 Дачна відповідь
22.20 Готуємо разом
02.30 Формула любові
03.20 Арт-простір
03.40 Школа доктора Комаровського

2+2

06.00 Т/с "Команда А-2"
07.55 Х/ф "Зіткнення"
09.50, 17.15 "Загублений світ"
12.55 Х/ф "Кришталеві черепи"
14.30 Х/ф "Експедиція "Ноїв ковчег"
18.15, 01.45 "Спецкор"
18.50, 02.15 "ДжеДАІ"



Розмова новенької секретарки й адміна:
– Наталю, ви хоч знаєте що таке ексель?
– Звісно!
– І що ж?
Та з гордістю:
– Розмір одягу!

ально: Економіка. Політика. Соціум
07.15 Д/с "Бойові машини"
08.15 Д/с "Світ майбутнього. Планета Земля"
09.30 Машина часу
10.10, 11.10, 05.10 Д/с "Крила війни"
12.30 Невигадані історії
13.10, 14.10 Д/с "Нижче тільки пекло"
15.30, 03.10 Час "Ч"
16.20 Таємниці війни
17.10, 23.10 Д/с "Любов, ненависть і пропаганда"
18.10, 22.00 Д/с "Великі танкові битви"
19.20, 01.15 Ток-шоу #НЕБАЙДУЖА
21.40 Час-Time
00.30 Д/с "Топ 10: Таємниці й загадки"
03.35, 04.10 Культ Ура!

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 18.15, 20.15 Одного разу під Полтавою
10.15, 00.00 Країна У
11.15, 19.15 Т/с "Батько рулить"
12.15, 17.15 4 весілля
14.15, 01.00 Панянка-селянка
16.15 СуперЖінка-2
21.15 Х/ф "Жага мандрів"
23.00 Сімейка У
02.00 Щоденники Темного
02.45 Віталька

К-1

06.30 "TOP SHOP"
08.00 М/с "Юху та його друзі"
08.45 "Орел і Решка. Шопінг"
10.40, 01.00 Т/с "Мисливці за реліквіями"
12.25, 18.10 Т/с "Я - зомбі"
14.10, 22.00 "Орел і Решка. Шалені вихідні"
16.10, 20.00 "Орел і Решка. Перезавантаження. Америка"
00.00 "Орел і Решка. Морський сезон"
02.40 "Нічне життя"

К-2

06.30, 08.00 Телемагазин
07.30, 08.20, 00.40 Ідеї

19.25 Т/с "Опер за викликом-3"
20.25, 21.25 Т/с "Ангели"
22.25, 00.00 Т/с "Кістки-5"
02.45 "Облом.УА."
04.15 "102. Поліція"

БІГУДІ

06.00 Корисні підказки
07.00, 03.00 Посміхніться, вам це личить
09.15 Телемагазин
09.30, 00.15 Т/с "Тільки кохання"
11.00, 17.50, 21.15 Сімейні мелодрами
12.30, 01.40 Т/с "Друге весілля"
14.15 Пробач мене, моя любов
16.00 Мольфар
19.30 Т/с "Величне століття. Нова володарка"

2+2

06.00 Т/с "Команда А-2"
07.55 Х/ф "Меч дракона"
09.55, 17.15 "Загублений світ"
13.55 Х/ф "Самоволка-72"
15.25 Х/ф "Віддалений схил"
18.15, 01.45 "Спецкор"
18.50, 02.15 "ДжеДАІ"
19.25 Т/с "Опер за викликом-3"
20.25, 21.25 Т/с "Ангели"
22.25, 00.00 Т/с "Кістки-5"
02.45 "Облом.УА."

БІГУДІ

06.00 Корисні підказки
07.00, 03.00 Посміхніться, вам це личить
09.15 Телемагазин
09.30, 00.15 Т/с "Тільки кохання"
11.00, 17.50, 21.15 Сімейні мелодрами
12.30, 01.40 Т/с "Друге весілля"
14.15 Пробач мене, моя любов
16.00 Мольфар
19.30 Т/с "Величне століття. Нова володарка"

Інформація про отримання дозволу на викиди
забруднювальних речовин в атмосферне повітря

ПРАТ "ДТЕК"КИЇВСЬКІ РЕГІОНАЛЬНІ ЕЛЕКТРОМЕРЕЖІ" розташоване: Київська обл., м. Біла Церква, вул. Полковника Коновальця, буд. 3-В.

Спеціалізація підприємства – розподілення електроенергії.

Підприємство налічує: 4 джерела викидів (не враховуючи пересувних джерел), які забруднюють атмосферне повітря (обладнання очищення трансформаторного масла, масловловлювач тощо).

Підприємством викидається в атмосферне повітря 1 забруднювальна речовина – масло мінеральне нафтове (веретенне, машинне, циліндрове та ін.).

Загальна кількість речовин, які забруднюють атмосферу, складає 0,05 т/р. Концентрація забруднювальних речовин на межі зони санітарно-захисного розриву – 50 м – не перевищує нормативних вимог.

Діяльність підприємства негативно не впливає на стан здоров'я місцевого населення і на різні складові довкілля.

З приводу зауважень та пропозицій звертатись протягом місяця з дати опублікування резюме у ЗМІ до Київської обласної державної адміністрації за адресою: місто Київ, площа Лесі Українки, буд. 1, телефон (044) 279-01-58.

Вар'яти
09.00 Т/с "Мерлін"
10.10 Х/ф "Дежа ву"
15.00, 19.00 Хто зверху?
21.00 Х/ф "Місія неможлива: Фолаут"
00.00 Х/ф "Поїздочка-2: Смерть попереду"
02.55 Служба розшуку дітей
03.00 Зона ночі

СТБ

05.30, 23.10 Т/с "Доктор Хаус"
07.10 Т/с "Комісар Рекс"
10.15 "МастерШеф. Професіонали-2"
13.00, 14.50 Т/с "Сліпа"
14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"
15.35 Т/с "Слід"
18.00 "СуперМама"
19.00 "Один за всіх"
20.15, 22.45 Т/с "Два полюси любові"
01.05 "Слідство ведуть екстрасенси"

НТН

05.55 Х/ф "Люби мене"
07.55, 16.50, 20.50, 03.00 "Випадковий свідок"
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 02.30 "Свідок"
09.00 Х/ф "На війні як

на війні"
10.50, 22.30 Т/с "Морський патруль"
12.50 "Вартість життя"
14.50 "Великі українці"
18.20, 03.45 "Правда життя"
19.30 "Легенди карного розшуку"
00.20 "Легенди бандитського Києва"
01.20, 03.15 "Речовий доказ"

ENTER-ФІЛЬМ

05.10 Кінотрейлери
06.00 Х/с "Секретний фарватер"
07.10, 09.00, 02.15 "Телемагазин"
07.40, 08.50 М/ф
08.00, 11.05 "Моя правда"
09.30 "Спогади"
10.30, 02.45 "Зіркові долі"
11.55 Х/ф "Руда фея"
13.05 Х/ф "Віслюча шкіра"
14.55 Х/ф "Одиниця з обманом"
16.15 Х/с "Вічний пошук"
19.00 Х/с "Суто англійські вбивства"
21.00, 01.20 Х/с "Профайл"
23.00 Х/ф "Невідправлений лист"
00.55 "Академія сміху"

ICTV

05.35 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини
10.10, 00.50 Секретний фронт
12.35, 13.15 Х/ф "Пік Данте"
12.45, 15.45 Факти. День
15.10, 16.15 Т/с "Пес"
16.45, 21.25 Т/с "Коп з минулого"
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20, 01.45 Антизомбі
22.35 Х/ф "Назад у майбутнє-3"

ПРЯМИЙ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00, 19.45 "Репортер". Новини
07.10, 08.10 "Новий день"
09.10, 10.10 "Прямий трафік"
11.10, 12.10 "Деталі на "Прямому"
13.10 "Гаряча тема"
14.10 Ток-шоу "По факту"
16.00 "Час пік"
17.00 Ток-шоу "Ситуація"
18.15 "Ехо України"
20.00 Ток-шоу "Прямий

П'ЯТНИЦЯ, 13.11

Іменинники: Никодим, Свирид, Мавра, Іван, Артем, Василь, Герман, Дем'ян, Кузьма.
Схід 7.09, захід 16.15, т. д. 9.06.
Схід 4.13, захід 15.41.
Місяць у Терезах, Скорпіоні.

UA: ПЕРШИЙ

06.00, 06.00 Енеїда
06.30 Книга-мандрівка
06.35 М/с "Попелюшка"
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 01.25, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 02.15 Суспільна студія
09.30, 16.25 Т/с "Величчя Медіці"
10.35 Стильні подорожі
11.00 Дивовижні сади.
Сад Лі-Юань - Китай
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 00.10, 02.00, 05.45 Спорт
15.20 UA:Фольк. Спогади
17.25 VoxCheck
17.30 Перша шпальта
18.55 Д/ц "Вижити в дикій природі"
20.00 Д/ц "Суперчуття. Особливий загін"
22.00 Д/ц "Суперчуття"
22.30 Ендрю Марр. Мій мозок і я
00.25 Т/с "Полдарк"

1+1

06.00 "Українські сенсації"
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 03.35 ТСН
09.25, 10.25, 11.25, 12.20, 14.20 "Життя відомих людей-2020"
17.10 Т/с "Жінка"
19.00 "Секретні матеріали-2020"
20.35 "Чистопевні 2020"
20.45 "Ліга сміху-2020"
22.45 "Вечірній квартал"
00.00 "Жіночий квартал-2020"
01.25 Х/ф "Кінцева зупинка - весілля"

ІНТЕР

05.25, 23.00 "Слідство вели..." з Леонідом Каневським"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини

СТБ

05.15 Т/с "Коли ми вдома"
06.05, 19.00, 22.45 "Холостячка"
10.05, 23.50 "Як вийти

СУБОТА, 14.11

Іменинники: Дем'ян, Іван, Кузьма, Юлія, Яків, Феодотія, Денис, Сергій, Кіра, Кіріакія.
Схід 7.11, захід 16.13, т. д. 9.02.
Схід 5.41, захід 16.04.
Місяць у Скорпіоні.

UA: ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 01.30, 03.00 Енеїда
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 00.00, 02.35, 03.55, 05.35 Новини
07.10 М/с "Чорний пірат"
08.05, 19.30 Д/ц "Тваринна зброя"
09.05 Відтинки України
09.35 Ідемо в музей
10.10 Х/ф "Ромео і Джульєтта" 1 с.
12.20 Ендрю Марр. Мій мозок і я
13.00 Д/ц "Історії вулканів"
13.30 Д/ц "Секрети Сонячної системи"
14.25 Телепродаж
15.00 UA:Фольк. Спогади
15.55 Відсутність доказів. Дізнатися правду про Снігову людину
16.45 Всенічне бдіння (ПЦУ)
20.30 Д/ц "Суперчуття"
21.25 Д/с "Неймовірні винаходи"
22.00 Х/ф "Проти всіх ворогів: історія Джин Сібер"
00.25 Д/ф "Клітка для двох"

1+1

06.00, 07.00 "Життя відомих людей-2020"
08.00 "Сніданок. Вихід-

ний"
10.00 "Світ навиворіт"
15.00 Т/с "Свати"
19.30, 05.20 ТСН
20.15 "Чистопевні 2020"
20.20 "Вечірній квартал 2020"
22.20, 03.15 "Вечірній квартал"
23.15, 00.15 "Світське життя-2020"
01.15 "Ліга сміху-2020"

ІНТЕР

05.35 "Україна вражає"
06.00 "Слово Предстоятеля"
06.05 Х/ф "Жандарм одружується"
08.00 "Шість соток"
09.00 "Готуємо разом. Домашня кухня"
10.00 "Корисна програма"
11.10 Х/ф "Карнавальна ніч"
12.50 Х/ф "Дівчина з гітарою"
14.35 Х/ф "Кохана жінка механіка Гаврилова"
16.10 Т/с "Побачити океан"
20.00, 02.40 "Подорожі"
20.30 "Місце зустрічі"
22.30 "Легенда. Людмила Гурченко"
00.10 Х/ф "Небесні ластівки"
03.10 "Орел і Решка. Шопінг"

заміж"
11.10, 14.50, 18.05 Т/с "Сліпа"
14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"
00.55 "Про що мовчать жінки"

НТН

07.50, 15.55, 16.50, 20.50, 02.55 "Випадковий свідок"
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 02.25 "Свідок"
09.00 Х/ф "Хід конем"
10.40, 22.30 Т/с "Морський патруль"
12.50, 03.55 "Правда життя"
14.40 "Наші права"
18.20 "Таємниці світу"
19.30 "Легенди карного розшуку"
00.15 "Легенди бандитського Києва"
01.15, 03.25 "Речовий доказ"

ENTER-ФІЛЬМ

06.00 Х/ф "Якщо є вітрила"
07.10, 07.40, 08.50 М/ф
07.10, 09.00, 02.20 "Телемагазин"
08.00, 10.55 "Моя правда"
09.30 "Спогади"
10.30, 02.50 "Зіркові долі"
11.45 Х/ф "Гуси-лебеді летять"
13.05 Х/ф "Про принцесу Ясочку"
14.55 Х/ф "Сім старих і одна дівчина"
16.25 Х/с "Суто англійські вбивства"
21.00 Х/с "Профайл"
23.00 Х/ф "Жінки жартують серйозно"

00.30 Х/ф "Міський романс"
03.00 Кіноляпи

ІСТV

05.35 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини
10.10 Анти-зомбі
11.10, 13.15 Т/с "Вижити за будь-яку ціну-3"
12.45, 15.45 Факти. День
15.40, 16.15, 00.20, 01.50 Скетч-шоу "На трьох"
17.15, 20.10 Дизель-шоу
18.45 Факти. Вечір
23.05 Скетч-шоу "На трьох-8"

ПРЯМИЙ

07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00 "Репортер". Новини
07.10, 08.10 "Новий день"
09.10, 10.10 "Прямий трафік"
11.10, 12.10 "Деталі на "Прямому"
13.10 "Гаряча тема"
14.15 Ток-шоу "По факту"
16.00 "Час пік"
17.10 Ток-шоу "Ситуація"
18.00 "WATCHDOGS" (Антикорупційні журналістські розслідування)
18.30 Спецпроект "Влада хохотала"
19.00 "Ехо України"
22.00 "Міністерство правди"

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса

Приватні об'яви

ПРОДАЮ

✓ Хату в центрі с. Івки Богуславського району, є гараж, сарай, криниця, водогін, або МІНЯЮ на 1-кімнатну квартиру в Богуславі. Тел.: 068-258-23-55.

✓ Дачу в СТ "Азбест", біля с. Черкас (12 км від БЦ). Цегл. будинок, у цокольний частині – гараж. Поруч – будівля сауни з душем (бойлер 100 л), туалетом та кімнатою відпочинку. Є свердловина для води. Земельна ділянка 9,5 сотки, приватизована. Тел.: 097-268-00-50.

✓ Дачу в кооперативі "Джерело" в с. Фурси, в бік Безугляк, 5 лінія, № 313, 2-поверховий будинок, цегл., літня кухня, погріб, колодязь, свердловина, баки

для води, газ по лінії, 8 соток городу. Тел.: 096-058-22-84, 096-492-85-35.

✓ Дві суміжні приватизовані земельні ділянки по 10 соток, 10 тис. кожна, в кооп. «Джерела» в с. Острійки. Поруч ставок. Тел.: 067-407-24-65.

✓ Земельну ділянку 12 соток під забудову, приватизована, в с. Трушки, поруч воно з досхвище. Ціна – 40 тис. гривень. Тел.: 067-407-24-65.

✓ Земельну ділянку, 11 соток, в с. Томилівці, є ДА, фрукт. дерева, вагончик, поруч електролінія, 300 м до зупинки електрички. Тел.: 066-34-31-469.

✓ Земельну ділянку 12 соток (ціна договірна), молоді кізочки (по 500 гривень), дійну молоду

Білоцерківська міська організація Всеукраїнського об'єднання ветеранів щиро і сердечно вітає іменинників з числа ветеранського активу, які народилися у листопаді:

А.В. Козишкурт, О.Ю. Троцький, Г.В. Бірученко, Л.В. Тупота, Т.Р. Слободянюк, Г.С. Руденко, М.Ф. Чижаєва, Н.Й. Фидкович, Л.М. Поліщук.



08.55, 01.50 Правда життя

10.05, 00.40 Речовий доказ
11.15 Дика природа Чилі
12.15 Гарячі точки
13.10 Скарб. UA
14.05, 17.55 Фантастичні історії
15.05 Повітряні воїни
16.00, 21.50 Сучасні дива
16.55 Найекстремальніший
18.55 Україна: забута історія
19.50 Фантастичні історії
20.50, 23.40 Бойовий відлік
22.40 Дива нашого життя
02.40 Бандитський Київ

5 КАНАЛ

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин
06.25 Невигадані історії

07.10, 08.10, 21.25 Актуально: Економіка. Політика. Соціум
07.15 Д/с "Бойові машини"
08.15 Д/с "Світ майбутнього. Планета Земля"
09.30 Машина часу
10.10, 11.10, 05.10 Д/с "Крила війни"
12.30 На власні очі
13.10, 14.10 Д/с "Нижче тільки пекло"
15.30, 03.10 Час "ч"
16.20 Кендзьор
17.20, 23.10 Д/с "Любов, ненависть і пропаганда"
18.10, 22.00 Д/с "Великі танкові битви"
19.20, 01.15 Ток-шоу "ПОЛІТКЛУБ з Віталієм Портниковим"
21.40 Час-Тайм
00.30 Д/с "Топ 10: Таємниці й загадки"

TET

06.00 TET Мультиранок

✓ Електрошашличницю з шампурами, що обертаються, рефлектор із синьою лампою, прес для видавлювання соку, каstrулю з нержавіючої сталі (100 л), каstrулю алюмінієву (50 л), бак із пластмаси, ціни договірні, ножиці швацькі, 10 шт. по 50 грн, посудини акваріумні (10 і 15 л), 100-150 грн. Тел.: 096-241-43-05, 5-42-51.

✓ Теревізор "Самсунг", діаг. 35 см, у д/стані, 400 грн. Тел.: 098-443-95-46.

✓ Ванну чавунну 150 x 68, 550 грн; 2 мийки керамічні по 250 грн. Тел.: 5-07-09, 097-330-78-09.

ВІДДАМ БЕЗКОШТОВНО
✓ Саджанці кизилу, волоського горіха, вул. Привокзальна, 15. Тел.: 096-241-43-05.

ПРЯМИЙ

09.00, 13.10 "Ехо України"
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 "Репортер". Новини
10.10 "Міністерство правди"
10.30 "П'ята колонка"
11.15, 12.15 "Акценти"
14.15, 15.15, 16.10 Ток-шоу "Великий марафон"
17.00 "Щасливе інтерв'ю"
18.00 "Анатомія тижня"
20.30 "Війна за незалежність"
21.00 "Прямий доказ" (Журналістські розслідування)
21.30 Спецпроект "Влада хохотала"
22.00 Ток-шоу "THE WEEK"
23.00 "Вата-шоу"

МЕГА

06.00 Бандитський Київ
07.30, 00.45 Містична Україна
08.20, 18.00 Там, де нас нема
10.20 Речовий доказ
11.20, 22.45 Фантастичні історії
12.20 Крила війни
14.20 101 вид зброї, що змінила світ
16.00 Дива нашого життя
21.00 Калігула: 1400 днів жаху
23.45 Дика природа Чилі
01.35 Теорія Змови

5 КАНАЛ

06.00, 07.00, 08.00,

08.15, 18.15, 20.15 Одного разу під Полтавою
10.15, 00.30 Країна У
11.15, 19.15 Т/с "Батько рулить"
12.15, 17.15 4 весілля
14.15, 01.30 Панянка-селянка
16.15 СуперЖінка-2
21.15 Х/ф "Чак і Ларрі - тепер одруженні"
23.30 Сімейка У
02.30 Теорія зради

K-1

06.30 "TOP SHOP"
08.00 М/с "Юху та його друзі"
08.35 "Орел і Решка. Шопінг"
10.25, 00.00 "Орел і Решка. Морський сезон"
12.25 Т/с "Я - зомбі"
14.10 "Орел і Решка. Шалені вихідні"
16.10 "Орел і Решка. Навколо світу"
18.00 Х/ф "Гордість і упередження та зомбі"
20.10 Х/ф "Будинок в кінці вулиці"
22.00 "Орел і Решка. Шалені вихідні. Невидане"
23.00 "Орел і Решка. Дива світу"
01.00 Т/с "Мисливці за реліквіями"
02.40 "Нічне життя"

K-2

06.30, 08.00 Телемагазин
07.30, 08.20, 00.40 Ідеї ремонту
08.40, 18.00 Майстри ремонту
09.40 Квартирне питання
10.30, 19.00 Удачний проект



– Фімо, що ви робите на роботі?
– А на роботі я таки втомлююся за гроші.

09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 02.00, 04.00, 05.00 Час новин
06.10 Д/с "Крила війни"
07.10, 16.10 Д/с "Бойові машини"
07.50, 08.50, 21.25 Актуально: Економіка. Політика. Соціум
08.15 Д/с "Світ майбутнього. Планета Земля"
08.40 Натхнення
09.30, 02.10 Машина часу
10.10 Медекспертиза
10.30 Майстри ремонту
11.10 Гончаренко рулить
11.35, 15.40 На власні очі
12.15 Індійський фільм "Дім - це храм"
15.15 Є сенс
17.10, 23.10 Д/с "Любов, ненависть і пропаганда"
18.15 Pro Військо
18.30 Невигадані історії
19.15 Стоп Реванш
19.35 Спостерігач
20.10, 05.10 Рандеву
21.20 Вечірній презЕдент
21.35, 03.00 Вікно в Америку
22.00 Д/с "Великі танкові битви"
00.10 Кінозвиза
00.25 Х/ф "Гетьман"
03.20, 04.10 Культ Ура!

TET

06.00 TET Мультиранок
11.10 М/ф "Маленький великий герой"
12.40 Х/ф "Інструкції не додаються"
14.55 Х/ф "Кохання та інші негарзди"
16.45 Х/ф "Як позбутися хлопця за 10 днів"
19.00 Одного разу під Полтавою
00.00 Сімейка У
01.00 Панянка-селянка
02.00 Теорія зради

K-1

06.30 "TOP SHOP"
08.00 М/с "Кротик і Панда"
08.35 "Ух ти show"
09.15 "Орел і Решка. Шопінг"
11.10 Х/ф "Кохання трапляється"

12.10, 15.00 Корисні поради
13.00 Люблю готувати
14.00 Спеція
15.50, 01.40 Неймовірні історії кохання
16.50, 03.40 Зіркові долі
20.30 Дачна відповідь
22.20 Готуємо разом
02.30 Формула любові

2+2

06.00 Т/с "Команда А-2"
07.55, 17.15 "Загублений світ"
13.55 Х/ф "Ураган 500 миль на годину"
15.25 Х/ф "Літак проти вулкана"
18.15, 01.00 "Спецкор"
18.50, 01.35 "ДжеДАІ"
19.25 Х/ф "Кікбоксер"
21.20 Х/ф "Кікбоксер-2"
23.10 Х/ф "Кікбоксер-3"
02.10 "Облом.UA."

БІГУДІ

06.00 Корисні підказки
07.00, 03.00 Посміхніться, вам це личить
09.15 Телемагазин
09.30, 00.15 Т/с "Тільки кохання"
11.00, 17.50, 21.15 Сімейні мелодрами
12.30, 01.40 Т/с "Друге весілля"
14.15 Пробач мене, моя любов
16.00 Мольфар
19.30 Т/с "Величне століття. Нова володарка"

13.10 Х/ф "Крадене побачення"
14.50 "Орел і Решка. Навколо світу"
00.00 Х/ф "Будинок в кінці вулиці"
01.50 "Бійцівський клуб"
02.40 "Нічне життя"

K-2

06.30 Телемагазин
07.30 Сенсації Екрана
08.30 Правила життя
10.20, 23.30 Корисні поради
12.00 Удачний проект
14.00 Майстри ремонту
15.10 Королева декору
18.00 Квартирне питання
19.50 Дачна відповідь
00.40 Ідеї ремонту
01.40 Неймовірні історії кохання
02.30 Формула любові
03.20 Арт-простір

2+2

06.00 "ДжеДАІ 2019"
08.25 "ДжеДАІ 2020"
09.25 "Загублений світ"
13.20 Х/ф "Макс Пейн"
15.15 Х/ф "Термінатор: Генезис"
17.45 Х/ф "Водний мир"
20.10 Х/ф "Втеча з Лос-Анджелеса"
22.10 Х/ф "Дум"
00.10 Х/ф "Водій"
01.45 "Облом.UA."

БІГУДІ

06.00 Корисні підказки
07.00, 03.00 Посміхніться, вам це личить
09.15 Телемагазин
09.30, 00.15 Т/с "Тільки кохання"
11.00, 17.50, 21.15 Сімейні мелодрами
12.30, 01.40 Т/с "Друге весілля"
14.15 Пробач мене, моя любов
16.00 Мольфар
19.30 Т/с "Величне століття. Нова володарка"

КУПОН ДЛЯ БЕЗПЛАТНОГО ОГОЛОШЕННЯ

Назва рубрики

(куплю, продам, міняю, шукаю роботу...)

Текст оголошення

Телефон або адреса (друкуються в оголошенні)

Один купон – оголошення до однієї рубрики змістом не більше 1-го найменування. Заповніть, виріжте та відправте або принесіть за адресою: 09117, м. Біла Церква, вул. Партизанська, 18, редакція газети "Громадська думка".

НЕДІЛЯ, 15.11

Іменинники: Афоній, Маркіян, Домна, Домініка, Василь.
День працівників сільського господарства.
Схід 7.13, захід 16.12, т. д. 8.59.
Схід 7.09, захід 16.32.
Місяць у Скорпіоні, Стрільці.

UA: ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 03.00 Енеїда
07.00, 08.00, 08.55, 21.00, 23.45, 02.35, 03.55, 05.35 Новини
07.10 М/с "Чорний пірат"
08.05 Д/ц "Супер - чуття. Особливий загін"
09.00 Божественна Літургія Православної Церкви України
11.00 Недільна Літургія Української Греко-Католицької Церкви
12.30 Недільна Свята Меса Римсько-Католицької Церкви в Україні
13.30, 00.15 Вільна енергія Тесли
14.25 Телепродаж
15.00, 01.05 Країна пісень
16.00 Т/с "Модус"
18.00 Д/ц "Історії вулканів"
18.40 Д/ц "Всі на море. Коста-Ріка"
19.35 Д/с "Дика планета"
20.00 Д/ц "Боротьба за виживання"
21.25 Розважальна програма з Майклом Шуром
22.00 Х/ф "Старий добрий день подяки"
00.10, 02.25, 04.20, 05.25 Погода

1+1

06.00, 07.00 "Життя відомих людей-2020"
08.00 "Сніданок. Вихідний"
09.00 "Лото-забава"
09.25, 12.45, 01.55 "Світ навиворіт"

09.45, 10.45 "Великі випуски з Антоном Птушкіним-2"
11.45 "Світ навиворіт-11: Китай"
18.15 "Українські сенсації-2020"
19.30, 05.00 ТСН: "ТСН-Тиждень"
21.00 "Танці з зірками-2020"
23.50 Х/ф "Віктор Франкенштейн"

ІНТЕР

05.55 Х/ф "Жандарм на відпочинку"
08.00 "Удачний проект"
09.00 "Готуємо разом"
10.00 "Інше життя"
12.00 Т/с "Речдок. Особиста справа. Артюх"
16.50, 20.30 Т/с "Детектив Ренуар"
20.00 "Подорожі"
21.50 Х/ф "Максим Перепелиця"
23.50 "Речдок"

УКРАЇНА

06.50 Реальна містика
09.10 Т/с "Поверни моє життя"
13.20 Т/с "Про що не розповість ріка"
17.10, 20.00 Т/с "Сімейний портрет"
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютю
22.10, 02.15 Т/с "Соломонове рішення"
01.45 Телемагазин
02.35 Агенти справедливості
05.50 Сьогодні

НОВИЙ К-Л

06.00, 07.45 Kids' Time
06.05 Мультифільми
07.50 М/ф "Тролі"
09.20 Діти проти зірок

11.10 Х/ф "Тор"
13.20 Х/ф "Тор 2: Царство темряви"
15.50 Х/ф "Тор 3: Рагнарок"
18.20 Х/ф "Капітан Марвел"
21.00 Х/ф "Чорна пантера"
23.50 Х/ф "Детройт"
02.40 Вар'яти

СТБ

05.40 Х/ф "Раз на раз не випадає"
07.10 Х/ф "Сім няньок"
08.35 "МастерШеф"
12.00 "Хата на тата"
14.55 "СуперМама"
19.00 "Слідство ведуть екстрасенси"
20.00 "Один за всіх"
21.10 "Я соромлюсь свого тіла"
23.10 "Детектор брехні"

НТН

05.20 Х/ф "Живіть у радості"
06.45 "Слово Предстоятеля"
06.50 "Будьте здорові"
07.25 "Страх у твоєму домі"
11.00 Х/ф "Принцеса на бобах"
13.10 Х/ф "Самотня жінка бажає познайомитись"
14.55 Х/ф "Опикун"
16.35 Х/ф "На гребені хвилі"
19.00 Х/ф "Балада про доблесного лицаря Айвенго"
20.50 Х/ф "Чорна стріла"
22.30 Х/ф "Страховик"
00.30 Х/ф "Точка не повернення"
02.35 "Речовий доказ"

ENTER-ФІЛЬМ

05.50 Х/ф "Жінки жартують серйозно"
07.10, 09.00, 03.10 "Телемагазин"
07.40, 08.50 М/ф
08.00 "Зіркові долі"



09.30 "Моя правда"
10.20 "Невідома версія"
11.10 Х/ф "Віслюча шкіра"
13.00 Х/ф "Фанфан-Тюльпан"
15.00 Х/с "Капітан Немо"
19.05 Х/ф "Червоний колір Бразилії"
22.45 Х/ф "Кримінальний талант"
01.50 Х/ф "Людина у зеленому кімоно"
03.40 Кіноляпи
04.10 Саундтреки
04.50 Кінотрейлери

ІСТV

05.10 Факти
05.35, 09.20 Громадянська оборона
06.30 Теорія змови
07.25 Антисомбі
08.25 Секретний фронт
10.15, 13.00 Т/с "Пес"
12.45 Факти. День
13.45 Х/ф "Таксі"
15.30 Х/ф "Таксі-2"
17.00 Х/ф "Таксі-3"
18.45 Факти тижня
21.20 Х/ф "Таксі-4"
23.05 Х/ф "Таксі-5"
01.00 Х/ф "Кара-тель"
02.35 Я зняв!

ПРЯМИЙ

09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00

АФІША НА ЛИСТОПАД

Київського академічного обласного

музично-драматичного театру ім. П.К. Саксаганського

10 (вівторок), 19.00 – театр без фільтрів Dionysus, «Понарошку», 16+ (чорна комедія, суржилом з матюками)
11 (середа), 19.00, прем'єра – Е. МакКартен, С. Сінклер, «Ladies Night», 16+ (оголена комедія)
12 (четвер), 19.00, прем'єра – Е. МакКартен, С. Сінклер, «Ladies Night», 16+ (оголена комедія)
13 (п'ятниця), 19.00 – Р. Куні, «Клінічний випадок», або «Скелет у шафі», 16+ (неврологічна комедія)

Каса театру: (0456) 34-25-12, 050-328-66-11,
сайт театру: www.theater.kyiv.ua

5 КАНАЛ

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин
06.10, 10.10, 11.10 Д/с "Крила війни"
07.10, 16.10 Д/с "Бойові машини"
07.50 Актуально: Економіка. Політика. Соціум
08.15 Невгадані історії
08.35, 15.45 Воїн - це я!
08.45 Натхнення
09.25 Хроніка тижня
12.25 Індійський фільм "Благородне серце"

15.25 Медекспертиза
17.10 Д/с "Любов, не нависті і пропаганда"
18.00, 01.00, 05.10 Час. Підсумки тижня з Анною Мірошниченко
19.15 Спостерігач
19.35 Стоп Реванш
20.10, 02.15 Машина часу
21.25 Вечірній преЗЕ-дент
21.30 Вечір з Яніною Соколовою
22.00 Д/с "Великі танкові битви"
23.10 Кінозлива
23.25 Х/ф "Гетьман"
01.55 Огляд преси
03.15, 04.20 Культ Ура!

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
09.35 М/ф "Космічна місія"
11.05 Х/ф "Паперові міста"
13.15 Х/ф "Легенда про русалку"
15.00 Х/ф "Жага мандрів"
16.45 Х/ф "Чак і Ларрі - тепер одружені"
19.00 Одного разу під Полтавою
23.00 Х/ф "Євротур"
00.50 Панянка-селянка
01.50 Щоденники Темного
02.35 Віталька
05.50 Корисні підказки

К-1

06.30 "TOP SHOP"
08.00 М/с "Кротик і Панда"
08.35 "Ух ти show"
09.10 Х/ф "Кохання трапляється"
11.15 Х/ф "Силач Санта-Клаус"
13.10 "Орел і Решка. Навколо світу"
00.00 Х/ф "Гордість і упередження та зомбі"
02.00 "Бійцівський клуб"
02.40 "Нічне життя"

К-2

06.30 Телемагазин
07.30 Квадратний метр

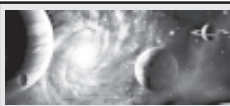
09.20, 00.20 Ідеї ремонту
10.20 Майстри ремонту
12.20 Корисні поради
14.10 Правила життя
16.00, 22.20 Удачний проект
18.00 Дачна відповідь
20.30 Квартірне питання
01.40 Формула любові
03.20 Арт-простір
03.40 Школа доктора Комаровського
04.10 М/с "Смішарики"
05.10 Мультифільми

2+2

06.00 "Джедаї 2019"
08.30, 00.10 "Загублений світ"
13.20 Х/ф "Кікбоксер-2"
15.10 Х/ф "Кікбоксер-3"
17.00 Х/ф "Чорний орел"
18.50 Х/ф "Неймовірний Халк"
21.00 Х/ф "Люсі"
22.45 Х/ф "Само-волка-72"
02.10 "Облом.UA."
03.25 "Цілком таємно-2017"
04.15 "102. Поліція"
04.55 "Зловмисники"

БІГУДІ

06.00 Корисні підказки
07.00, 03.00 Посміхніться, вам це личить
09.15 Телемагазин
09.30, 00.15 Т/с "Тільки кохання"
11.00, 17.50, 21.15 Сімейні мелодрами
12.30, 01.40 Т/с "Друге весілля"
14.15 Прощай мене, моя любов
16.00 Мольфар
19.30 Т/с "Величне століття. Нова володарка"

Гороскоп
9 – 15 листопада

ОВЕН. Сприятливий період для особистого життя, творчості та відпочинку на природі. Про роботу теж забувати не варто, хоч і не всі ваші зусилля та трудові подвиги помітять та гідно оцінять.

ТЕЛЕЦЬ. Поки що небажано починати нові проекти або давати згоду на участь у якихось авантюрах. Будьте обережніші, у певних ситуаціях ризикуєте переоцінити свої сили та можливості.

БЛИЗНЮКИ. У вас визріла величезна кількість цікавих ідей, але зараз краще зосередитися на найбільш реальних і перспективних. З'явиться нове джерело доходу. Не забувайте про особисте життя.

РАК. Багато часу доведеться присвятити вирішенню сімейних проблем, у вас буде активне особисте життя. Зверніть особливу увагу на роботу, зараз є шанс зміцнити свій авторитет.

ЛЕВ. Кар'єрні перспективи, які відкриваються перед вами, радують, але не варто демонструвати перевагу перед колегами та партнерами. У вихідні не відмовляйтеся від пропозиції піти в гості.

ДІВА. Не рекомендується різко реагувати на негативні висловлювання на вашу адресу, нехай навіть зовсім недоречні. Допомоги та підтримки від близьких чекати не варто, розраховуйте на себе.

ТЕРЕЗИ. Маєте довести до логічного завершення всі розпочаті справи. Приплив сил дозволить зрушити цілі гори, втілите в життя навіть нездійсненні мрії. Вихідні краще провести на самоті.

СКОРПІОН. Отримаєте зароблене та заслужене. Будьте зосереджені й швидко дійте, якщо зміняться обставини. А між ділом відпочивайте, займайтесь особистим життям та здоров'ям.

СТРІЛЕЦЬ. Прислухайтеся до голосу інтуїції, можливо, саме вона підкаже вам, які діяти далі та яку мету перед собою ставити. Поки що не надто поспішайте з нововведеннями на роботі.

КОЗЕРІГ. Тиждень промайне в героїчній праці та турботах у підготовці до чогось важливого. Впорядкуйте свої дії, витративши якийсь час на планування, тоді вдасться впоратися з усім на "ура".

ВОДОЛІЙ. Гарний час для активних дій. Ви зачаруєте навколишніх своєю добротою, мудрістю та щирим бажанням прийти на допомогу у важку хвилину. Однак не дозволяйте сидіти собі на шию.

РИБИ. Швидше за все, доведеться вирішувати проблеми, які нагромадилися. Є ймовірність обману і брехні. Довіряйте, але все та всі перевіряйте.

НЕСПРИЯТЛИВІ ДНІ ТИЖНЯ: 11 листопада.

Як зупинити випадіння волосся?



Гарне волосся – це фінальний виток в формуванні іміджу. Але саме волосся може стати причиною гірких розчарувань, коли починається їх випадіння. Залисини що можуть утворитися на голові – точно не додають шарму зовнішньому вигляду. Більш того, вони свідчать про глибокі процеси в організмі, і на шкірі голови – зокрема. Ці процеси можуть мати як заразний, так і незаразний характер. Часто причиною цих процесів є застосування недоброякісних косметичних і гігієнічних засобів, вплив хімічних компонентів, та екологічна ситуація в цілому.

Крім цього, причинами випадіння волосся часто служать сухість шкіри голови, раптове зниження імунітету. Недолік мікро і макро-елементів, авітаміноз на тлі порушення обмінних процесів теж має сильний вплив на виникнення таких неприємних симптомів. Свій негативний вплив можуть надавати і мікроорганізми інфекційної та інвазійної природи, що викликають лишай, дерматити та інші патології. Серед поширених причин і алергічні прояви на сторонні компоненти, які проникають в структуру шкіри голови при її митті.

У практиці боротьби з трихологічними хворобами відзначається, що випадіння волосся – це часто лише вершина айсберга, всього лише симптом більш небезпечного захворювання. Випадіння може бути наслідком псоріазу, себореї, грибку шкіри голови, ураження волоссяних цибулин, трихофітії, мікроспорії та інших неприємних захворювань.

Менш небезпечні, але не менш серйозні – це патологічні зміни структури волосся, ослаблення фізіології волоссяних цибулин. В результаті цих причин волосся стає ламким, втрачає природний блиск, стає тьмяним і січється.

Чи можна зупинити ці процеси і позбутися випадіння волосся? Так! Компетентні трихологи медичного центру «ДокторПРО» однозначно дають позитивну відповідь.

В «ДокторПРО» здійснюється комплексне обстеження та лікування проблеми випадіння волосся: трихоскопія, лабораторні дослідження, консультація трихолога-дерматолога. Проводиться мезотерапія.

Всіх пацієнтів тут чекає тепла комфортна обстановка, індивідуальний підхід і увага медичного персоналу. Діє цілодобовий попередній запис на консультацію до трихолога.

докторпро⁺МЕРЕЖА МЕДИЧНИХ
ЦЕНТРІВ

Проктологія

Лікування геморою за 1 сеанс.
Безопераційне лікування анальної тріщини, видалення косметичних дефектів.

Дерматологія

Лікування псоріазу без гармонів.
Цифрова діагностика та видалення новоутворень.

Гастроентерологія

Лікування широкого спектру захворювань ШКТ.

Хірургія

Маловиразна хірургія.
Видалення доброякісних утворень н-з шкіри тіла.

Трихологія

Діагностика трихоскопія.

Сімейний лікар

Ендоскопія

Гастроколія, колоноскопія.

Аналізи

УЗД

0 /456/ 333 111
0 800 300 700

Біла Церква,
б-р. Олександрівський, 25/2

doctorpro.ua
Рег. КОД за № АС/Н 638143 від 05.02.2019р.

Якщо темні кола під очима

1 ч. л. квіток ромашки аптечної або насіння кропу заварити 0,5 склянки окропу і настоювати впродовж 10 хвилин. Потім процідити і розділити

на 2 частини. Одну використати в гарячому вигляді, іншу – в холодному. Змочувати настоями марлеві серветки, прикладати їх під очі, чергуючи гарячі й холодні компреси, протягом 10 хвилин перед сном. Такий курс краще проходити через день впродовж 1 місяця.



П'ятниця, 06.11
ніч +3
день +7

Субота, 07.11
ніч +8
день +11

Неділя, 08.11
ніч +7
день +9

Понеділок, 09.11
ніч +6
день +8

Вівторок, 10.11
ніч +5
день +6

Середа, 11.11
ніч +2
день +4

Четвер, 12.11
ніч -1
день +2

Хто хоче зрушити світ, нехай зрушить себе! (Сократ)