

ПОНЕДІЛОК, 8.10

Іменинники: Герман, Сергій, Єфросинія, Досифей, Панас, Євген, Остап, Афанасій.

День юриста.

Схід 7.09, захід 18.21, т. д. 11.12.
Схід 5.45, захід 18.31.
Місяць у Діві, Терезах.
Час втілити в життя свої давні бажання.
Якщо ви творча особистість, в цей день вас накриє хвиля натхнення, не пропустіть момент і скористайтесь ним на всі сто. Дуже вдалий період для любовних стосунків.

UA: ПЕРШИЙ

06.00, 09.40, 11.50, 13.15, 17.35, 03.30 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 18.00, 21.00 Новини
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Погода
11.25, 14.40 Телепродаж
15.00 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.
16.00 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.
Плавання
18.30 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.
Баскетбол.
20.00 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.
21.25 Олімпійська доба
22.00 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.
Спортивні танці

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.45, 05.25 ТСН
09.30 "Чотири весілля"
10.45, 12.20 "Одруження наосліп"
13.00, 14.25 "Міння жінку"
15.45 "Сімейні мелодрами"
17.10 Т/с "Величне століття. Нова володарка"
19.20 "Секретні матеріали"
20.35 "Чистонews - 2018"
20.45 Т/с "Школа. Недитячі ігри"
21.45, 22.40 " #ШОУЮ-РИ"

ІНТЕР

03.00 Д/п "Місія сили"
03.45 "Орел і Решка. Шопінг"
05.05 "Top Shop"
05.35 М/ф
06.10, 23.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 "Новини"
07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером"
10.00, 20.40 Т/с "Поверни моє кохання"
12.25 Т/с "Криве дзеркало душі"
16.10 "Чекай мене. Україна"
18.00, 19.00, 02.45 Ток-шоу "Стосується кожного"
20.00 "Подорожі"
00.45 Т/с "Підземний перехід"
02.35 "Код доступу"

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.10 Сьогодні
09.30, 03.10 Зірковий шлях
10.20 Свєкруха або невістка
11.20 Реальна містика
13.20, 15.30, 04.40 Агенти справедливості
16.00 Історія одного злочину -3
18.00 Т/с "Доктор Ковальчук - 2"
19.45 Ток-шоу "Говорить Україна"
21.00 Т/с "Круговорот"
23.30 Х/ф "Команда знищити"

ВІВТОРОК, 9.10

Іменинники: Іван, Охрім, Єфрем, Тихін, Нил, Кіра, Кіріакія, Гедєон.

Всесвітній день пошти.

Схід 7.10, захід 18.19, т. д. 11.09.
Схід 7.03, захід 18.55.
Місяць у Терезах.
Можливо, саме сьогодні ви досягнете своєї мети. Але не поспішайте афішувати здобутки і покровителів, навколо вас повно заздрісників.

UA: ПЕРШИЙ

06.00, 09.40, 11.50, 13.15, 16.00, 18.50, 03.15 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 21.00 Новини
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Погода
11.25, 14.40 Телепродаж
15.00, 19.15 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.
Плавання
17.35 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.
Баскетбол.
18.00 Інформаційна година
20.00, 21.50 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018. Тхєквондо.
21.25 Олімпійська доба
22.55, 01.10 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018. Фехтування.
01.45 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018. Плавання.

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.45, 05.25 ТСН
09.30 "Чотири весілля"
10.45, 12.20 "Одруження наосліп"
12.50, 14.15 "Міння жінку"
15.45 "Сімейні мелодрами"
17.10 Т/с "Величне століття. Нова володарка"
19.20 "Секретні матеріали"

20.35 "Чистонews - 2018"
20.45 Т/с "Школа. Недитячі ігри"
21.45, 23.35, 00.50 "Модель XL - 2"
01.35 "Світське життя"

ІНТЕР

03.30 "Орел і Решка. Шопінг"
04.45 "Top Shop"
05.15, 20.00 "Подорожі"
05.55 М/ф
06.15, 23.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером"
10.10, 12.25, 20.40 Т/с "Поверни моє кохання"
12.50 Т/с "Тільки не відпускай мене"
13.50, 14.50, 15.45, 16.45 "Рєчдок"
18.00, 19.00, 02.45 Ток-шоу "Стосується кожного"
00.45 Т/с "Підземний перехід"

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.30 Зірковий шлях
10.20 Свєкруха або невістка
11.20, 03.00 Реальна містика
13.20, 15.30, 04.40 Агенти справедливості
16.00 Історія одного злочину -3
18.00 Т/с "Доктор Ковальчук - 2"
19.45 Ток-шоу "Говорить Україна"
21.00 Т/с "Круговорот"
23.30, 02.00 Т/с "CSI: Маямі"

Втрачене посвідчення ветерана війни – учасника бойових дій, серія АА, № 341021, дата видачі – 15 серпня 2001 р., видане на ім'я Олександр Андрійович Джера, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

НОВИЙ К-Л

07.00 М/ф
09.10 Х/ф "Повітряна в'язниця"
11.20 Х/ф "Кілери"
13.20 Х/ф "Шпигунка"
16.00, 00.20 Таємний агент
17.10, 01.30 Пост шоу. Таємний агент
19.00 Рєвизор
21.40 Страсті за Рєвизором

СТБ

05.25, 15.25 Все буде добре!
07.20 Т/с "Анатомія Грей"
09.15 Х/ф "Кардіограма кохання"
11.10 МастерШєф
17.30, 22.00 Вікна-Новини
18.00 Один за всіх
19.00 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"
20.00, 22.45 Хата на тата

НТН

05.45 Х/ф "Добрі наміри"
07.10 Х/ф "Дєкілька любовних історій"
11.10, 12.00 "Свідок. Агент-ти"
09.15 Х/ф "Дикий пляж"
10.35, 19.30 Т/с "Коломбо"
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.40 "Свідок"
12.50 "Рєчовий доказ"
15.50, 16.50, 21.25 "Лєген-

ди карного розшуку"
23.45 Т/с "Криміналіст"
01.45 "Таємниці кримінального світу"

ENTER-ФІЛЬМ

05.45 Х/ф "Ця тверда земля"
07.10, 09.00 "Телекранниця"
07.40, 08.40, 09.30 М/ф
07.50, 00.20 "Позаччі"
09.50, 01.10 "Академія сміху"
10.25 "Моя правда"
11.15 Х/с "Тєриторія краси"
14.00 Х/с "Нєсамотні"
15.50 Х/ф "Золотє тєля"
19.00, 01.50 Х/с "Комісар Рєкс"
21.00 Х/с "Пуаро Агати Крісті"
23.00 Х/ф "Нєвиправний брєхун"

ІSTV

06.30 Факти тижня. 100 хвилин
08.45 Факти. Ранок
09.10 Спорт
09.15 Надзвичайні новини.
Підсумки
10.15 Нє дай сєбє обдурити!
11.30, 13.25, 16.20 Х/ф "Дєнь трифідів"
12.45, 15.45 Факти. Дєнь
16.40 Х/ф "Осєля злє: Фінальна битва"
18.45, 21.10 Факти. Вєчір

20.20 Прорвємось!
21.30 Т/с "Папаньки"
22.40 Свєбєда слєва
00.50 Х/ф "Таємничий острів". 1-2 сєрії

ПРЯМИЙ

06.00, 07.15, 08.15 "Новий дєнь"
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 "Рєпортер". Новини
09.15, 10.15, 11.15 "Ми всі..."
12.00 Ток-шоу "Полудєнь"
13.15, 14.15, 15.15 "Дєталі"
16.15 "Кримінал"
17.00 Ток-шоу "Ситуація"
18.10 "Эхо України"
20.00 Ток-шоу "Прямий ефір"
22.00 "Підсумки"

МЕГА

06.00 Бандитська Одєса
07.00, 14.00 Пєрєвада життєя
08.00 Природа сьогєдєння
09.00 Нєзвичайні культури
09.55 Брєма часу
10.55 Україна: забута історія
11.50 Запрограмовані долі
12.50, 19.40 Рєчєвий доказ
14.55, 23.45 Вирішальні битви 2 світовї
15.50, 21.45 Річкєві монстри
16.50, 22.45 Скарби зі сховищ
17.50 Фєстивалі планєти

Інформація управління комунальної власності та концесії Білоцерківської міської ради про результати конкурсу з відбору суб'єктів оціночної діяльності,

які будуть залучені для проведення незалежної оцінки майна, що відбувся 24.09.2018 р. На засіданні конкурсної комісії з відбору суб'єктів оціночної діяльності на право проведення незалежної оцінки трьох об'єктів було ухваленокласти договори на проведення незалежної оцінки для визначення ринкової вартості нижчезазначених об'єктів із такими суб'єктами оціночної діяльності:

– суб'єктом оціночної діяльності фізичною особою-підприємцем Коломієць Людмилою

Вікторівною:

№ п/п	Об'єкт оренди	Площа, м²	Місцезнаходження об'єкта оренди
1.	Нежитлове приміщення	17,9	м. Біла Церква, бульв. Олександрійський, 94

– суб'єктом оціночної діяльності фізичною особою-підприємцем Рябоконеом Сергієм Івановичем:

№ п/п	Об'єкт оренди	Площа, м²	Місцезнаходження об'єкта оренди
1.	Нежитлове приміщення	5,0	м. Біла Церква, вул. Водопійна, 22

– суб'єктом оціночної діяльності фізичною особою-підприємцем Приндюк Наталією Миколаївною:

№ п/п	Об'єкт оренди	Площа, м²	Місцезнаходження об'єкта оренди
1.	Нежитлове приміщення	4,0	м. Біла Церква, вул. Шевченка, 33

Р. Гребенюк, начальник управління комунальної власності та концесії Білоцерківської міської ради

Рішення виконавчого комітету Білоцерківської міської ради від 25 вересня 2018 року № 505 ПРО ПРОВЕДЕННЯ ОСІНЬОГО ДВОМІСЯЧНИКА САНІТАРНОГО ОЧИЩЕННЯ, ОЗЕЛЕНЕННЯ ТА БЛАГОУСТРОЮ МІСТА БІЛА ЦЕРКВА

Розглянувши подання департаменту житлово-комунального господарства Білоцерківської міської ради від 11 вересня 2018 року № 1868, з метою покращення санітарного стану, озеленення та благоустрою міста Біла Церква в осінній період 2018 року, відповідно до ст. ст. 10, 20 Закону України «Про благоустрій населених пунктів», п. п. 7 п. «а» ст. 30 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», виконавчий комітет міської ради вирішив:

- Провести з 26 вересня 2018 року по 26 листопада 2018 року осінній двомісячник санітарного очищення, озеленення та благоустрою міста Біла Церква.
- Затвердити склад штабу з благоустрою міста Біла Церква (додаток 1).
- Затвердити заходи по проведенню осіннього двомісячника санітарного очищення, озеленення та благоустрою міста Біла Церква (додаток 2).
- Провести загальноміську толоку 20 жовтня 2018 року та 03 листопада 2018 року.
- Відділу інформаційних ресурсів та зв'язків з громадськістю Білоцерківської міської ради надати данє рішення для оприлюднення в місцеві засоби масової інформації.
- Контроль за виконанням даного рішення покласти на заступника міського голови згідно з розподілом обов'язків.

З додатками до рішення можна ознайомитись на офіційному сайті Білоцерківської міської ради bc-rada.gov.ua

НОВИЙ К-Л

06.40, 07.59 Kids Time
06.45 М/с
08.00 Т/с "Друзі"
09.00 Т/с "Кохання напрокат"
10.50 Т/с "Відчайдушний домогосподар"
17.00, 19.00 Хто проти блондинок?
21.00 Х/ф "Загублена"
00.05 Заробітчани

СТБ

07.50, 20.00, 22.45 МастерШєф
12.55 Битва екстрасєнсєв
17.30, 22.00 Вікна-Новини
18.00 Один за всіх
19.00 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"

НТН

06.45 Х/ф "Чорта з два"
08.30 Ранковий "Свідок"
09.00 Х/ф "У квадраті 45"
10.30, 19.30 Т/с "Коломбо"
12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.55 "Свідок"
12.50 "Рєчєвий доказ"
15.55, 16.50, 21.25 "Лєгенди карного розшуку"
23.45 Т/с "Криміналіст"
02.00 "Таємниці кримінального світу"
07.10, 09.00 "Телекранниця"
07.40, 08.40 М/ф
07.50, 00.30 "Позаччі"
09.30 "Моя правда"
10.20 Х/с "Тєриторія

краси"
13.00 Х/с "Нєсамотні"
14.50 Х/ф "Нєбєснє ластівки"
17.20 Х/ф "Зайчик"
19.00, 02.00 Х/с "Комісар Рєкс"
21.00 Х/с "Пуаро Агати Крісті"
23.00 Х/ф "Опикун"
01.20 "Академія сміху"

ІSTV

05.35, 20.20 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини
10.10 Прорвємось!
11.15, 13.20 Х/ф "Повинь". 1 сєрія
12.45, 15.45 Факти. Дєнь
13.55, 21.30 Т/с "Папаньки"
14.50, 16.25 Дизєль-шоу
17.45 Т/с "Марк+Наталка"
18.45, 21.10 Факти. Вєчір
22.45 Скєтч-шоу "На трьох"
23.50 Х/ф "Дєдлуп"
01.50 Т/с "У полі зору"

ПРЯМИЙ

06.00, 07.15, 08.15 "Новий дєнь"
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 "Рєпортер". Новини
09.15, 10.15, 11.15 "Ми всі..."
12.00 Ток-шоу "Полудєнь"
13.15, 14.15, 15.15 "Дєталі"
16.15 "Кримінал"
17.00 Ток-шоу "Ситуація"

18.10 "Эхо України"
20.00 Ток-шоу "Прямий ефір"
22.00 "Підсумки"
23.30 "MEM"

МЕГА

06.00 Бандитський Київ
07.00, 14.00 Пєрєвада життєя
08.00 Природа сьогєдєння
09.00, 18.20 Нєзвичайні культури
09.55 Брєма часу
10.55 Україна: забута історія
11.50 Потєйбчєя. Снєи
12.50, 19.40 Рєчєвий доказ
14.55, 23.45 Вирішальні битви 2 світовї
15.50, 21.45 Річкєві монстри
16.50, 22.45 Скарби зі сховищ
17.50 Фєстивалі планєти
18.50, 20.50 Сєкрєтні тєриторії
00.45 Містична Україна

5 КАНАЛ

06.00, 09.45, 21.40 Час-Тime
06.30 Огльєд прєси
06.50, 08.00, 17.00 Час новин. Київ
07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин
07.15, 08.10, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соцїум
07.20, 12.25, 15.25, 18.15, 23.55 Пєгєда в Україні
07.30 Код успіху
07.50 Будівельний стан-

18.50, 20.50 Сєкрєтні тєриторії
00.50 Містична Україна
02.20 Там, дє нас нєма
05.45 Бандитський Київ

5 КАНАЛ

06.00, 09.45, 21.40 Час-Тime
06.30, 08.35 Огльєд прєси
06.50, 17.00 Час новин. Київ
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин
07.10, 08.10, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соцїум
07.15, 12.25, 15.25, 18.15, 23.55 Пєгєда в Україні
07.30 Фінансовий тиждєнь
07.55, 08.55, 09.40, 10.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 22.55, 00.30, 01.10 Пєгєда на курортєх
08.15, 13.35 Прє вїєськє
09.25, 17.45 Час гromади
10.10, 11.10, 12.30 Транслєяції суспільно-політичних подій
13.10 Акцєнт
14.10 Кєндзєор
15.30, 16.10 Інформацийний дєнь
17.10, 18.20, 19.25 Інформацийний вєчір
19.50 Дєрєкало історії
22.00 БлєгПєст

До уваги жителів міста та району!

Білоцерківський відділ поліції ГУ Національної поліції України в Київській області інформує про набір на посади дільничних офіцерів поліції (Узинська та Фурсівська об'єднані територіальні громади), а також до груп швидкого реагування. Прийом документів триває до 8 жовтня 2018 року.

Детальніше про умови конкурсу можна дізнатись на офіційному веб-сайті Системи відбору кадрів Національної поліції України <https://nabir.np.gov.ua>.

23.10 "За Чай.com"
23.40 Агрокрайна
00.40, 05.40 Хроніка дня
01.15, 04.35, 05.15 Машина часу
02.10 Нові Герої Донбасу
03.15 Кіно з Я. Соколовою
04.10 Фєєрія мандрів

TET

06.00 Байдєкївкє
06.30 Тєт Мультиранок
09.15 Х/ф "Діти шпигунів 2: Острів утрачених мрій"
11.00 Т/с "Усі жінки - вїдьми"
12.00, 00.00 Мольфар
13.00 Країна У
14.00, 21.00 Одного разу під Полтавою
15.00, 03.40 Віталька
17.00, 02.50 Панянка-сєлянєка
18.00 Чотири весілля
20.00, 23.00 Сімейка У
22.00 Казки У Кїно
01.00 Тєорія зради
02.00 Т/с "Домашній арєшт"

K-1

06.30 "TOP SHOP"
07.40 "ТІВІ Абєтка"
07.50 "Чи знаєтє ви, щє..."
08.15 Т/с "Дикий ангєл"
09.10, 01.15 "Орєл і Рєшєка. Шопінг"
12.00, 20.00 "Орєл і Рєшєка. Пєрєзавантажєння"
13.00, 21.00 "Орєл і Рєшєка. Рай та пєклє - 2"
14.00 "Орєл і Рєшєка"
23.10 Х/ф "Сєрєна"

K-2

06.30 Тєлємагєзин
07.30 Квадратний мєтр
08.50 Дїм на заздрість усім
10.50, 18.30 Удачний прєєкт



ПОЗИТИВНА РИСА

Молода вчителька скаржиться подрузі:
– Один мій учень зовсім мене замучив: розмовляє, бешкетує, зриває уроки.
– Але є в нього хоча б одна позитивна риса?
– На жаль, є – він не пропускає уроки...

09.10, 23.50 "Орєл і Рєшєка. Шопінг"
12.00, 20.00 "Орєл і Рєшєка. Пєрєзавантажєння"
13.00, 21.00 "Орєл і Рєшєка. Рай та пєклє - 2"
14.00 "Орєл і Рєшєка. Нєвколєсвітня подорєж"
23.00 "Бєдняков+1"
00.50 Х/ф "128 ударів сєрєця на хвилину"
02.25 "Нїчнє життєя"

K-2

07.30 Квадратний мєтр
08.50 Дїм на заздрість усім
10.50, 18.30 Удачний прєєкт
12.10 Корисні поради
13.30 Шєф-повар
14.00 Гєтуємє разом
14.50, 23.00 Правила життєя
15.50, 22.10 Нєймовірні історії кохання
16.40, 21.30, 02.40 Зіркові долі
17.30, 20.30 Дачна вїдповідь
23.50 Місєця силєи
00.50 Глянєць
01.40 Формула любові
03.30 Позаччі

2+2

СЕРЕДА, 10.10

- Іменинники: Гнат, Калістрат, Марко, Зінаїда, Аристарх, Саватій, Віктор, Киліна.
- День працівників стандартизації та метрології.
- Схід 7.12, захід 18.17, т. д. 11.05.
- Схід 8.19, захід 19.20.
- Місяць у Терезах, Скорпіоні.
- Намагайтеся триматися подалі від конфліктів. Сьогодні можливі непорозуміння з близькими, контролюйте негативні емоції, щоб нікому не псувати настрої.

UA: ПЕРШИЙ

06.00, 09.40, 11.50, 13.15, 16.00, 03.00 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018

06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 21.00 Новини

06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!

09.30 Погода

11.25, 14.40 Телепродаж

15.00 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Баскетбол

16.20 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Плавання

17.30 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Баскетбол 3х3

18.00, 22.00 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Скелелазіння

19.15 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Баскетбол

20.00 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Футзал

21.25 Олімпійська доба

22.45 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Спортивні танці

00.00, 01.10 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Плавання

01.40 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Тхеквондо

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1"

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.45, 05.25 ТСН

09.30 "Чотири весілля"

10.45, 12.20 "Одруження

ЧЕТВЕР, 11.10

- Іменинники: Олександр, Вячеслав, Кирило, Марія, Харитон, Марко, Юліана, Олексій.
- Схід 7.14, захід 18.15, т. д. 11.01.
- Схід 9.33, захід 19.48.
- Місяць у Скорпіоні.
- Успішний день як на роботі, так і в особистих справах.

UA: ПЕРШИЙ

06.00, 09.40, 11.50, 13.15, 15.10, 17.35, 18.50, 00.25, 03.05 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018

06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 21.00 Новини

06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!

09.30 Погода

11.25, 14.40 Телепродаж

16.00 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Плавання

18.00 Інформаційна година

19.30 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Груповий раунд (юнаки, дівчата)

20.35 Олімпійська доба

21.30 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Легка атлетика

00.55, 01.10 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Спортивна гімнастика.

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1"

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.45, 05.25 ТСН

09.30 "Чотири весілля"

10.45, 12.20 "Одруження наосліп"

13.00, 14.25 "Міняю жінку"

15.45 "Сімейні мелодрами"

17.10 Т/с "Величне століття. Нова володарка"

19.20 "Секретні матеріали"

20.35 "Чистоплюс - 2018"

20.45 Т/с "Школа.

наосліп"

13.00, 14.25 "Міняю жінку"

15.45 "Сімейні мелодрами"

17.10 Т/с "Величне століття. Нова володарка"

19.20 "Секретні матеріали"

20.35 "Чистоплюс - 2018"

20.45 Т/с "Школа. Недитячі ігри"

21.45, 23.35, 00.50 "Король десертів"

01.35 "Світське життя"

ІНТЕР

03.30 "Орел і Решка. Шопінг"

04.50 "Top Shop"

05.20, 20.00 "Подорожі"

06.00 М/ф

06.15, 23.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини

07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером"

10.10, 12.25, 20.40 Т/с "Поверни моє кохання"

12.50 Т/с "Тільки не відпускай мене"

13.50, 14.50, 15.45, 16.45 "Речдок"

18.00, 19.00, 02.45 Ток-шоу "Стосується кожного"

00.50 Т/с "Підземний пекеліх"

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною

07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.50 Сьогодні

09.30 Зірковий шлях

10.20 Свекруха або невістка

11.20, 03.00 Реальна містика

13.20, 15.30, 04.40 Агенти справедливості

Недитячі ігри

21.45 "Гроші 2018"

22.45 "Право на владу 2018"

00.50 Х/ф "Отримайте багаж"

04.35 "Світське життя"

ІНТЕР

03.30 "Орел і Решка. Шопінг"

04.45 "Top Shop"

05.15, 20.00 "Подорожі"

05.55 М/ф

06.15, 23.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини

07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером"

10.10, 12.25, 20.40 Т/с "Поверни моє кохання"

12.50 Т/с "Тільки не відпускай мене"

13.50, 14.50, 15.45, 16.45 "Речдок"

18.00, 19.00, 02.40 Ток-шоу "Стосується кожного"

00.45 Т/с "Підземний пекеліх"

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною

07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні

09.30 Зірковий шлях

10.20 Свекруха або невістка

11.20, 02.15 Реальна містика

13.20, 15.30, 04.40 Агенти справедливості

16.00 Історія одного злочину -3

18.00 Т/с "Доктор Ковальчук - 2"

19.45 "Говорить Україна"

21.00 Т/с "Круговорот"

23.20 Контролер

16.00 Історія одного злочину -3

18.00 Т/с "Доктор Ковальчук - 2"

19.45 Ток-шоу "Говорить Україна"

21.35 Футбол. Контрольна гра УЄФА. Збірна Італії - Збірна України

00.10, 02.20 Т/с "CSI: Майамі"

НОВИЙ К-Л

06.09, 07.59 Kids Time

06.10 М/с

08.00 Т/с "Друзі"

08.50 Т/с "Кохання напрокат"

10.50 Т/с "Відчайдушний домогосподарки"

17.00, 19.00 Кохання на виживання

20.50 Х/ф "Міліна"

22.25 Заробітчани

00.20 Х/ф "Загублена"

СТБ

05.05 Все буде добре!

07.05 Т/с "Анатомія Грей"

09.00, 20.00, 22.45 МастерШеф

12.55 Битва екстрасенсів

15.25 Все буде добре!

17.30, 22.00 Вікна-Новини

18.00 Один за всіх

19.00 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"

НТН

05.45 Х/ф "Тихі береги"

06.55 Х/ф "Небезпечні друзі"

08.30 Ранковий "Свідок"

09.00 Х/ф "Розвідники"

10.40, 19.30 Т/с "Коломбо"

12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 03.00 "Свідок"

12.50 "Речовий доказ"

15.50, 16.50, 21.20 "Легенди карного розшуку"

23.45 Т/с "Криміналіст"

02.05 "Таємниці кримінального світу"

ENTER-ФІЛЬМ

07.10, 09.00 "Телекраніція"

07.40, 08.40, 09.30 М/ф

07.50, 00.45 "Позаочі"

09.45, 01.35 "Академія сміху"

10.20 "Моя правда"

11.10 Х/с "Територія краси"

13.55 Х/с "Торгаши"

16.00 Х/ф "Опикун"

17.30 Х/ф "Добре сидимо"

19.00, 02.10 Х/с "Комісар Рекс"

21.00 Х/с "Пуаро Агати Крісті"

23.00 Х/ф "Дванадцять ніч"

03.40 Кіноляпи

ІСТV

04.30 Факти

04.50 Т/с "Відділ 44"

05.35, 10.10 Громадянська оборона

06.30 Ранок у великому місті

08.45 Факти. Ранок

09.15, 19.20 Надзвичайні новини

11.15, 13.20 Х/ф "Повінь". 2 серія

12.45, 15.45 Факти. День

13.55, 21.30 Т/с "Паньки"

14.55, 16.20 Дизель-шоу

17.40 Т/с "Марк+Наталка"

18.45, 21.10 Факти. Вечір

20.20 Секретний фронт

22.45 Скетч-шоу "На трьох"

23.45 Х/ф "Пункт призначення-4"

01.25 Т/с "У полі зору"

ПРЯМИЙ

06.00, 07.15, 08.15 "Новий день"

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.45 "Репортер". Новини

09.15, 10.15, 11.15 "Ми всі..."

12.00 Ток-шоу "Полудень"

ОБЛАСНИЙ КОНКУРС ІЗ ВИЗНАЧЕННЯ ПРОЕКТІВ, РОЗРОБЛЕНИХ ІНСТИТУТАМИ ГРОМАДЯНСЬКОГО СУСПІЛЬСТВА У СФЕРІ НАЦІОНАЛЬНО-ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ДЛЯ РЕАЛІЗАЦІЇ ЯКИХ НАДАЄТЬСЯ ФІНАНСОВА ПІДТРИМКА НА 2019 РІК

На виконання «Програми національно-патріотичного виховання в Київській області на 2017–2020 роки», наказу управління молодіжної політики та національно-патріотичного виховання Київської обласної державної адміністрації від 29.03.2018 р. № 5 «Про проведення обласного конкурсу з визначення проектів національно-патріотичного виховання, розроблених інститутами громадянського суспільства, для виконання (реалізації) яких у 2019 році надається підтримка за рахунок бюджетних коштів» оголошено обласний конкурс з визначення проектів, розроблених інститутами громадянського суспільства у сфері національно-патріотичного виховання, для реалізації яких надається фінансова підтримка на 2019 рік.

Конкурсні пропозиції приймаються у друкованій та електронній формі до 31 жовтня 2018 року щоденно, крім суботи та неділі, з 9.00 до 18.00, п'ятниця з 9.00 до 17.00 за адресою: м. Київ, площа Лесі Українки, 1, 5 поверх, 542 каб., тел. (044) 285-58-86, (095) 77-31-606, (066) 990-13-93, e-mail: melodkoda2017@gmail.com (з поміткою в темі «Конкурс проектів у сфері НПВ»).

Із переліком пріоритетних завдань, на реалізацію яких повинні спрямовуватися проекти з національно-патріотичного виховання, що подаються для участі у конкурсі для отримання фінансової підтримки ІГС за рахунок коштів обласного бюджету в 2019 році, вимогами до оформлення документації для подачі конкурсних пропозицій можна ознайомитися на сайті Київської обласної державної адміністрації за навігацією: «Головна – облдержадміністрація – структура – структурні підрозділи ОДА – управління молодіжної політики та національно-патріотичного виховання – оголошення».

Контактна особа для отримання консультацій: Сакута Марія Андріївна – головний спеціаліст відділу національно-патріотичного виховання управління молодіжної політики та національно-патріотичного виховання Київської обласної державної адміністрації, тел.: (044) 285-58-86, (095) 77-31-606.

Управління з питань молоді та спорту Білоцерківської міської ради

Рішення виконавчого комітету Білоцерківської міської ради від 25 вересня 2018 року № 506 ПРО ЗАТВЕРДЖЕННЯ ВАРТОСТІ ПОСЛУГ ПО ПРИВАТИЗАЦІЇ ДЕРЖАВНИХ КВАРТИР (БУДИНКІВ)

Розглянувши подання департаменту житлово-комунального господарства Білоцерківської міської ради від 11 вересня 2018 р. № 1869, відповідно до ст. 27, пп. 2 п. «а» ст. 28, ст. 40, ч. 6 ст. 59 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», ст. 8 Закону України „Про приватизацію державного житлового фонду”, виконавчий комітет міської ради вирішив:

- Затвердити вартість послуг по приватизації державних квартир (будинків) комунальному підприємству Білоцерківської міської ради Служба приватизації державного житлового фонду згідно з додатком.
- Відділу інформаційних ресурсів та зв'язків з громадськістю міської ради надати дане рішення для оприлюднення в засобах масової інформації.
- Контроль за виконанням рішення покласти на заступника міського голови згідно з розподілом обов'язків.

В. Кошель, в. о. міського голови

З додатком до рішення можна ознайомитись на офіційному сайті Білоцерківської міської ради bc-rada.gov.ua.

00.00 Т/с "CSI: Майамі"

01.45 Телемагазин

НОВИЙ К-Л

03.20, 00.55 Служба розшуку дітей

03.30, 01.00 Зона ночі

04.10 Абзац

06.09, 07.59 Kids Time

06.10 М/с

08.00 Т/с "Друзі"

08.50 Т/с "Кохання напрокат"

10.50 Т/с "Відчайдушний домогосподарки"

17.00, 19.00 Хто зверху?

21.00 Х/ф "Ілюзія польоту"

23.00 Заробітчани

СТБ

04.05 Все буде добре!

06.00 Т/с "Анатомія Грей"

07.55 МастерШеф

13.00 Битва екстрасенсів

15.25 Все буде добре!

17.30, 22.00 Вікна-Новини

18.00 Один за всіх

19.00 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"

20.00, 22.45 Зважені та щасливі

НТН

05.20 Х/ф "Погань"

07.00 Х/ф "Розплата"

08.30 Ранковий "Свідок"

09.00 Х/ф "Заручники страху"

10.40, 19.30 Т/с "Коломбо"

12.30, 16.30, 19.00, 23.15,

ІСТV

04.05 Скарб нації

04.15 Еврика!

04.25 Студія "Вашингтон"

04.30 Факти

04.50 Т/с "Відділ 44"

05.35, 20.20 Громадянська

МЕГА

06.00 Бандитський Київ

07.00, 14.00 Правда життя

13.15, 14.15, 15.15 "Деталі"

16.15 "Кримінал"

17.00 Ток-шоу "Ситуація"

18.10 "Ехо України"

20.00 Ток-шоу "Прямий ефір"

22.00 "Підсумки"

23.30 "MEM"

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса

07.00, 14.00 Правда життя

08.00 Природа сьогодні

09.00, 17.50 Незвичайні культури

09.55 Брама часу

10.55 Україна: забута історія

11.50 Таємниці пірамід

12.50, 19.40 Речовий доказ

14.55, 23.45 Вирішальні битви 2 світової

15.50, 21.45 Річкові монстри

16.50, 22.45 Скарби зі сховищ

18.50, 20.50 Секретні території

00.45 Містична Україна

5 КАНАЛ

06.00, 09.45, 21.40 Час-Тайм

06.30, 08.35 Огляд преси

06.45, 08.00, 17.00 Час новин. Київ

07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00,

16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин

07.10, 08.10, 21.25, 00.10 Актуально: Економіка. Політика. Соціум

07.15, 12.25, 15.25, 18.15, 23.55 Погода в Україні

07.25 Драйв

07.30 Медекспертиза

07.55, 08.55, 09.40, 10.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 22.55, 00.30, 01.10 Погода на курортах

08.15 Топ дня

09.25, 17.45 Час громади

10.10, 11.10, 12.30 Трансляції суспільно-політичних подій

13.05 Поліграф

14.10, 15.30, 16.10 Інформаційний день

17.10, 18.20, 19.25 Інформаційний вечір

19.50 Дзеркало історії

22.00 БлогПост

23.10 "За Чай.com"

00.40, 05.40 Хроніка дня

01.15, 04.35, 05.15 Машина часу

ТЕТ

06.00 Байдиківка

06.30 ТЕТ Мультиранок

09.45 Х/ф "Пастушка"

11.00 Т/с "Усі жінки - відьми"

12.00, 00.00 Мольфар

13.00 Країна У

14.00, 21.00 Одного разу під Полтавою

15.00, 03.40 Віталька

17.00, 02.50 Панянка-селянка

18.00 Чотири весілля

20.00, 23.00 Сімейка У

22.00 Казки У Кіно

01.00 Теорія зради

02.00 Т/с "Домашній арешт"

К-1

06.30 "ТОР SHOP"

07.40 "Тіві Абетка"

07.50 "Чи знаєте ви, що..."

08.15 Т/с "Дикий ангел"

09.10, 23.50 "Орел і Решка. Шопінг"

12.00, 20.00 "Орел і Решка. Перезавантаження"

13.00, 21.00 "Орел і Решка. Рай та пекло - 2"

14.00 "Орел і Решка. На-

○ Із запахом риби, цибулі або чашнику допоможуть упоратися старі чайні пакетики. Протріть ними руки після готування.

13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 22.55, 00.30, 01.10 Погода на курортах

08.15 Топ дня

09.25, 16.45 Час громади

10.10, 11.10, 12.30 Трансляції суспільно-політичних подій

13.05 БлогПост

14.10, 15.30, 16.10 Інформаційний день

17.10 Кендзьор

18.20, 19.25 Інформаційний вечір

19.50 Дзеркало історії

22.00 Історична година

23.10 "За Чай.com"

00.40, 05.40 Хроніка дня

01.15, 04.35, 05.15 Машина часу

ТЕТ

06.00 Байдиківка

06.30 ТЕТ Мультиранок

09.45 Х/ф "Бременські музиканти"

11.00 Т/с "Усі жінки - відьми"

12.00, 00.00 Мольфар

13.00 Країна У

14.00, 21.00 Одного разу під Полтавою

15.00, 03.40 Віталька

17.00, 02.50 Панянка-селянка

18.00 Чотири весілля

20.00, 23.00 Сімейка У

22.00 Казки У Кіно

01.00 Теорія зради

К-1

06.30 "ТОР SHOP"

07.40 "Тіві Абетка"

07.50 "Чи знаєте ви, що..."

08.15 Т/с "Дикий ангел"

09.10, 23.50 "Орел і Решка. Шопінг"

12.00, 20.00 "Орел і Решка. Перезавантаження"

13.00, 21.00 "Орел і Решка. Рай та пекло - 2"

14.00 "Орел і Решка. На-вколосвітня подорож"

23.00, 00.50 "Бедняков+1"

К-2

06.30 Телемагазин

вколосвітня подорож"

23.00, 00.45 "Бедняков+1"

К-2

06.30 Телемагазин

07.30 Квадратний метр

08.50 Дім на заздрість усім

10.50, 18.30 Удачний проект

12.10 Корисні поради

13.30 Шеф-повар

14.00 Готуємо разом

14.50, 23.00 Правила життя

15.50, 22.10 Неймовірні історії кохання

16.40, 21.30, 02.40 Зіркові долі

17.30, 20.30 Дачна відповідь

23.50 Місяця сили

00.50 Глянець

2+2

06.00 М/ф

08.00, 08.55, 01.00 Т/с "Пляжний коп-2"

09.35, 18.15 "Спецкор"

10.15, 18.50 "ДжеДА!"

10.55, 17.15 "Загублений світ"

13.00 "Помста природи"

13.25 "Неминуча війна"

15.20 Х/ф "12 раундів 2: Перезавантаження"

19.25, 20.30 Т/с "Ментівські війни. Харків"

21.35, 23.20 Т/с "Касл-8"

01.55 Т/с "Опер за викликом-3"

02.45 "Облом.UA."

БІГУДІ

06.00 М/ф

07.00, 11.00, 00.45 Посміхніться, вам це личить

07.30 Красуня за 12 годин

09.30 Телемагазин

11.50 Клініка

13.30, 20.30 Т/с "Нескінченне кохання"

14.30, 19.30 Т/с "Я кажу так"

15.20, 21.20 Сімейні мелодрами

23.10 Пробач мене, моє кохання

00.00 Т/с "Щоденники темного"

2+2

06.00 М/ф

П'ЯТНИЦЯ, 12.10

- Іменинники: Теофан, Кир'ян, Купріян, Кирик, Іван, Трохим, Трифон, Доримедонт.
- Схід 7.15, захід 18.13, т. д. 10.58.
- Схід 10.44, захід 20.18.
- Місяць у Скорпіоні, Стрільці.

Тільки зосередившись на своїй цілі, ви досягнете максимального результату. Цей день надихне вас на нові ідеї та подарує масу приємних і потрібних знайомств. Насолоджуйтесь кожною миттю.

UA: ПЕРШИЙ

06.00, 09.40, 11.50, 13.15, 15.10, 05.05 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018

06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 21.00 Новини

06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!

09.30 Погода

11.25, 14.40 Телепродаж

16.00 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Плавання

17.30 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Бадмінтон. Індивідуальні. Фінали

18.40 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Баскетбол

19.30 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Бадмінтон

21.25 Олімпійська доба

21.50 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Легка атлетика

00.50, 01.10 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Плавання

02.40 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Спортивна гімнастика

ІНТЕР

03.25 "Орел і Решка. Шопінг"

04.45 "Top Shop"

05.15 "Подробиці"

05.55 М/ф

06.15 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини

07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером"

10.10, 12.25, 22.00 Т/с "Поверни моє кохання"

12.50 Т/с "Тільки не відпускай мене"

13.50, 14.50, 15.45, 16.45, 02.15 "Речдок"

18.00 Ток-шоу "Стосується кожного"

20.00 "Подробиці тижня"

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною

07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.20 Сьогодні

09.30, 05.00 Зірковий шлях

10.20 Свекруха або невістка

11.30, 03.20 Реальна містика

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1"

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН

09.30 "Чотири весілля"

10.45, 12.20 "Одруження"

СКУПОВУЮ:
бики (33-35 грн),
корови (20-26 грн),
проблемні та дорізи.

Звертайтеся: 098-631-03-93,
Володимир, м. Київ

СУБОТА, 13.10

- Іменинники: Григорій, Михайло, Акакій, Микола, Гаїанія, Гайна.
- Схід 7.17, захід 18.11, т. д. 10.54.
- Схід 11.52, захід 20.53.
- Місяць у Стрільці.

Сьогодні варто більш розсудливими і обережними, вибачте своїм недоброзичливцям. Це принесе тільки удачу.

UA: ПЕРШИЙ

06.00, 09.40, 14.15, 18.00, 01.10 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018

06.30, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!

07.00, 08.00, 09.00, 21.00 Новини

09.30 Погода

14.00, 15.35 Телепродаж

16.00 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Баскетбол 3х3. Груповий раунд (юнаки, дівчата)

21.25 Олімпійська доба

21.50 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.

Легка атлетика

1+1

06.00, 19.30 ТСН

07.00 "Гроші 2018"

08.00 "Сніданок. Вихідний"

10.00, 10.35 "Імо за 100"

11.20, 23.10 "Світське життя - 2018"

12.30 "Модель XL - 2"

14.25 "Король десертів"

16.30, 21.15 "Жіночий квартал"

18.30 "Розсміши коміка 2018"

20.15 "Українські сенсації"

00.15 "Ігри приколів 2018"

01.15 "Вечірній Київ"

ІНТЕР

04.45 "Top Shop"

05.15 Д/п "Формула любові Олександра Абдулова"

05.50 "Україна вражає"

06.35 М/ф

07.00 "Чекай мене. Україна"

08.40 Х/ф "Дівчина без адреси"

10.20 Х/ф "Суєта суєт"

12.00 Х/ф "Операція

СТБ

05.10 Т/с "Коли ми вдома"

06.05 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"

08.05 Караоке на Майдані

09.05 Все буде смачно!

11.00 Битва екстрасенсів

13.00 Зважені та щасливі

16.00 Хата на тата

19.00 Х-Фактор

21.55 Цієї миті рік потому

12.45, 15.30 Т/с "З минулого з любов'ю"

18.00 Т/с "Доктор Ковальчук - 2"

19.45 Ток-шоу "Говорить Україна"

21.00 Т/с "Круговорот"

23.20 Слідами

00.00 Т/с "CSI: Маямі"

НОВИЙ К-Л

05.09, 06.29 Kids Time

05.10 М/с "Том і Джеррі шоу"

06.30 Т/с "Друзі"

08.00, 23.30 Київ вдень та вночі

09.00 Ревізор

11.40 Страсті за Ревізором

14.20, 21.40 Кохання на виживання

16.20, 19.00 Топ-модель

00.30 Х/ф "Ілюзія польоту"

02.25 Служба розшуку дітей

СТБ

07.20 Х/ф "Чоловіча інтуїція"

09.35 Т/с "Пізнє каяття"

17.30, 22.00 Вікна-Новини

18.00 Один за всіх

19.00 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"

20.00 Цієї миті рік потому

22.45 Ультиматум

НТН

05.45 Х/ф "Допінг для ангелів"

07.10 Х/ф "Круглянський міст"

08.30 Ранковий "Свідок"

09.00 Х/ф "Женя, Женечка та "Катюша"

10.40, 19.30 Т/с "Коломбо"

12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 03.05 "Свідок"

12.50 "Речовий доказ"

15.55, 16.55, 21.25 "Легенди карного розшуку"

23.45 Т/с "Криміналіст"

ENTER-ФІЛЬМ

05.45 Х/ф "Вінчання зі смертю"

07.10, 09.00 "Телекраніція"

07.40, 08.40 М/ф

07.50, 10.30 "Моя правда"

09.30 М/ф

09.55 "Академія сміху"

11.20 Х/с "Територія краси"

14.05 Х/ф "Дивне Різдво"

16.00 Х/ф "Добре сидимо"

17.20 Х/ф "Ти - мені, я - тобі"

19.00, 01.10 Х/с "Комісар Рекс"

21.00 Х/с "Пуаро Агати Крісті"

23.00 Х/ф "Провінційний анекдот"

23.55 Х/ф "Ефект Ромашкіна"

ІСТV

04.20 Служба розшуку дітей

04.25 Студія "Вашингтон"

04.30 Факти

04.50 Т/с "Відділ 44"

05.35, 10.10 Громадянська оборона

06.30 Ранок у великому місті

08.45 Факти. Ранок

09.15, 19.20 Надзвичайні новини

11.15, 13.25 Х/ф "День триффідів. 2 серія"

12.45, 15.45 Факти. День

13.45 Т/с "Папаники"

14.45, 16.20, 21.30 Дизель-шоу

17.40, 00.20 Т/с "Марк-Наталка"

18.45, 21.10 Факти. Вечір

20.20 Антизомбі

ПРЯМИЙ

06.00, 07.15, 08.15 "Новий день"

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 "Репортер". Новини

09.15, 10.15, 11.15 "Ми всі..."

12.00 Ток-шоу "Полудень"

13.15, 14.15, 15.15 "Деталі"

16.15 "Кримінал"

17.00 Ток-шоу "Ситуація"

18.00 "Підсумки"

19.00 Ток-шоу "Ехо України" з Матвієм Ганнопольським

22.00 "Поярков. NEWS"

МЕГА

06.00 Бандитська Одеса

07.00, 14.00 Правда життя

08.00 Природа сьогодні

09.00 Фестивали планети

09.30, 17.50 Незвичайні культури

09.55 Брама часу

10.55 Україна: забута історія

11.50 Шосте відчуття. Дар чи прокляття?

12.50, 19.40 Речовий доказ

14.55 Віршальні битви 2 світової

15.50, 21.45 Річкові монстри

16.50, 22.45 Скарби зі сховищ

18.50, 20.50 Секретні території

23.45 Любов, ненависть і пропаганда

5 КАНАЛ

06.00, 09.45, 21.40 Час-Тіме

06.30, 07.25, 08.35 Огляд преси

06.45, 08.00, 17.00 Час новин. Київ

07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Час новин

07.12, 08.10, 21.25, 00.15 Актуально: Економіка. Політика. Соціум

07.20, 12.25, 15.25, 18.15 Погода в Україні

07.30 Драйв

07.55, 08.55, 09.40, 10.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 00.30, 01.10 Погода на курортах

08.15 Топ дня

09.25, 17.45 Час громади

10.10, 11.10, 12.30 Трансляції суспільно-політичних подій

13.05 Історична година

14.10, 15.30, 16.10 Інформаційний день

17.10, 18.20, 19.25 Інформаційний вечір

19.50 Дзеркало історії

22.00 БлогПост HATE FRIDAY NIGHT

00.40, 05.40 Хроніка дня

TET

06.00 Байдиківка

06.30 ТЕТ Мультиранок

09.30 Х/ф "Король сноуборду"

11.00 Т/с "Усі жінки - відьми"

12.00, 00.55 Мольфар

13.00 Країна У

14.00 Одного разу під Полтавою

15.00, 03.45 Віталка

16.15 Х/ф "Сам удома 5: Святокове пограбування"

18.00 Чотири весілля

20.00 Сімейка У

21.00 М/ф "Панда Кунг-Фу 3"

22.45 Х/ф "Неймовірне життя Волтера Мітті"

01.55 17+

K-1

06.30 "TOP SHOP"

○ Сухі, використані пакетики з-під чаю позбавлять холодильник, відро для сміття та інше місце в будинку від неприємного запаху. Вам залишиться тільки регулярно їх міняти. Аналогічним чином можна позбавити взуття неприємного запаху. Чай, до того ж, збере з нього надлишки вологи.

13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 20.55, 00.50, 01.10 Погода на курортах

08.15 Клуб LIFE

09.15 Автопілот-новини

09.20 Укравтоконтинент

09.40 Натхнення

10.10 Історія Успіху

10.25 П'ятий поверх

11.10 Майстри ремонту

11.30 Феєрія мандрів

12.10 Олімпійські історії

12.35 Брифінг речника МО України щодо ситуації на лінії зіткнення

13.10, 04.30 Відкрита церква

13.35 Навчайся з нами

14.10, 18.10, 01.15 Машини часу

15.10 Код успіху

16.10 Я маю право

16.30 Акцент

17.10 Стоп корупції!

18.40 Про війсьکو

19.25 Особливий погляд

20.00, 02.10, 05.15 Рандеву

21.40, 03.00 Вікно в Америку

22.10 Медсестри-вбивці. Злочини у лікарні

23.15 Фінансовий тиждень

23.30 Кордон держави

00.20 Хроніка тижня

TET

06.00 Байдиківка

06.30 ТЕТ Мультиранок

12.20 М/ф

14.00 Чотири весілля

17.00 Х/ф "Неймовірне життя Волтера Мітті"

19.00 Одного разу під Полтавою

22.00 Сімейка У

00.30 БарДак

01.30 17+

02.30 Панянка-селянка

03.20 Віталка

K-1

06.30 "TOP SHOP"

07.40 "ТіВі Абетка"

08.10, 17.30 Т/с "Пригоди Геркулеса"

10.00, 19.10 Т/с "Мисливці за реліквіями"

07.40 "ТіВі Абетка"

07.50 "Чи знаєте ви, що..."

08.15 Т/с "Дикий ангел"

09.10, 00.00 "Орел і Решка. Шопінг"

12.00, 20.00 "Орел і Решка. Перезавантаження"

13.00 "Орел і Решка. Рай та пекло - 2"

14.00 "Орел і Решка. Навколосвітня подорож"

21.00 "Орел і Решка. Рай та пекло"

01.00 "Вечірній квартал"

02.25 "Нічне життя"

K-2

06.30 Телемагазин

07.30 Квадратний метр

08.50 Дім на заздрість усім

10.50, 18.30 Удачний проєкт

12.10 Корисні поради

13.30 Шеф-повар

14.00 Готуємо разом

14.50 Правила життя

15.50, 22.10 Неймовірні історії кохання

16.40, 21.30 Зіркові долі

17.30, 20.30 Дачна відповідь

23.00 Секрети долі

2+2

08.00, 08.55 Т/с "Пляжний коп-2"

09.35, 18.15 "Спецкор"

10.15, 18.50 "ДжеДай"

10.55, 17.15 "Зарублений світ"

13.00 Відеобімба

14.25 Х/ф "Царство небесне"

19.25 Х/ф "В тилу ворога"

21.30 Х/ф "В тилу ворога-2: вісь зла"

23.25 "Змішані єдиноборства. UFC. Fight Night. Сантос-Андерс"

БІГУДІ

06.00 М/ф

07.00, 11.00, 00.45 Посміхніться, вам це личить

07.30 Красуня за 12 годин

09.30 Телемагазин

11.50 Клініка

13.30, 20.30 Т/с "Нескінченне кохання"

14.30, 19.30 Т/с "Я кажу так"

15.20, 21.20 Сімейні мелодрами

K-2

06.30 Телемагазин

07.30 Пройдисвіт

09.00 Квадратний метр

10.20, 23.20 Корисні поради

12.20, 16.00 Удачний проєкт

14.00, 18.00 Дачна відповідь

19.40 Майстри ремонту

22.20 Фазенда

01.30 Формула любові

03.00 Позаочі

2+2

06.00 М/ф

08.10 "102. Поліція"

08.55 "Зарублений світ"

14.05 Х/ф "12 раундів"

16.15 Х/ф "12 раундів 2: Перезавантаження"

18.05 Х/ф "Подвійний удар"

20.10 Х/ф "Морські котки проти зомбі"

22.00 Х/ф "Шість куль"

00.10 Х/ф "9 місяців суворого режиму"

01.50 "Цілоком таємно"

03.30 "Облом.UA."

БІГУДІ

06.00 М/ф

07.00, 11.00, 00.45 Посміхніться, вам це личить

09.30 Телемагазин

11.50, 20.30 Т/с "Нескінченне кохання"

12.40 Т/с "Уламки щастя"

14.20, 19.30 Т/с "Я кажу так"

15.20, 21.20 Сімейні мелодрами

НЕДІЛЯ, 14.10

Іменинники: Сава, Михайло, Роман, Віра, Марія, Ананій, Олександр, Григорій, Іван.

День захисника України.
День українського козацтва.
День художника.
День працівників державної санітарно-епідеміологічної служби.

Схід 7.18, захід 18.09, т. д. 10.51.
Схід 12.53, захід 21.34.
Місяць у Стрільці, Козерозі.

Присвятіть день відпочинку і веселошам.
Тримайте подалі телефон, щоб менше відволікатися на сторонні справи й будьте обережні з продуктами, є ризик з'їсти щось не те.

UA: ПЕРШИЙ

06.00 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018
06.30, 08.05, 12.50 Погода
06.40 "Крути"
07.00, 08.00, 21.00 Новини
07.05 "Легіон. Хроніка Української Галицької армії"
08.15 "Вони боролись до загину"
08.45, 10.30 Спецпроект "День захисника України"
09.00 Церемонія складання урочистої клятви лицесами Київського військового лицейо ім. Івана Богуна
12.15 "Січ"
13.00 Перша шпальта
13.30 Перший на селі
14.00, 15.35 Телепродаж
14.20 Фольк-music
16.00 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018.
Баскетбол
18.00 Вони присягнули на мир і волю
20.00, 21.50 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018. Легка атлетика
21.25 Олімпійська доба
00.00, 01.10 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018. Стрибки в воду
01.45 III літні Юнацькі Олімпійські ігри - 2018. Спортивна гімнастика

1+1

06.00 ТСН
07.00, 02.05 "Українські сенсації"
08.00 "Сніданок. Вихід-

ний"
09.00 "Лото-забава"
09.45 М/ф
10.10, 11.15, 12.10 "Світ навиворіт - 4: В'єтнам"
13.15, 14.40 "Світ навиворіт - 3: Танзанія, Ефіопія"
16.00 Х/ф "Пропала грамота"
17.45 Х/ф "Королева бензоколонки"
19.30, 05.00 "ТСН-Тиждень"
21.00 "Танці з зірками"
00.00 "Ліга сміху 2018"

ІНТЕР

05.00 "Top Shop"
05.30, 20.00 "Подорожі"
06.00 М/ф
06.25 Х/ф "Кухарка"
08.00 "Удачний проект"
09.00 "Готуємо разом"
10.00 "Орел і решка. Морський сезон - 2"
11.00 "Орел і решка. Перезавантаження. 3 сезон"
12.10 Х/ф "Вихідні!"
14.00 Т/с "Абатство Даунтон"
18.00 "Крутіше всіх. Новий сезон"
20.30 Х/ф "Корсика-нець"
22.20 Х/ф "Лінкольн для адвоката"
00.55 "Речдок"

УКРАЇНА

07.00, 09.00 Сьогодні
07.15 Ранок з Україною.
День захисника
09.15 Т/с "Соломонове рішення"
13.10 Т/с "Секрет Майя"
17.00, 21.00 Т/с "Бійся своїх бажань"
19.00 Сьогодні. Підсумки з

Олегом Панютюю
20.00 Головна тема
23.10 Музична платформа
01.10 Т/с "Чужа жінка"
04.20 Зірковий шлях

НОВИЙ К-Л

05.29, 07.39 Kids Time
05.30 М/ф
11.20 Х/ф "Міліна"
13.10 Х/ф "День Незалежності"
16.10 Х/ф "День Незалежності 2: Відродження"
18.40 Х/ф "Тихоокеанський рубіж"
21.00 Х/ф "Годзілла"
23.20 Х/ф "Анаконда 2: Полювання на криваву орхідею"

СТБ

05.55 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"
08.55 Все буде смачно!
09.55 Караоке на Майдані
10.55 Хата на тата
13.00 МастерШеф
19.00 Битва екстрасенсів
21.00 Один за всіх
22.15 Х-Фактор

НТН

06.15 Т/с "Гетьман"

10.10 Х/ф "Слідопит"
12.00 Х/ф "Вершник без голови"
14.00 Х/ф "Природжений гонщик"
16.00 "Чемпіонат України з шосейно-кільцевих перегонів"
17.10 Х/ф "Приборкання норовливого"
19.00 Х/ф "У бій ідуть лише "старики"
20.50 Х/ф "Балада про солдата"
22.30 Х/ф "Залишені"
00.40 Х/ф "Загін особливого призначення"
02.30 "Випадковий свідок"
03.15 "Правда життя. Професії"

ENTER-ФІЛЬМ

07.10, 09.00 "Телекрамничця"
07.40, 08.40 М/ф
07.50 "Моя правда"
09.30 "Актори-фронтвики"
10.20 "Невідома версія. Висота"
11.10 Х/ф "Кровний брат"
13.05 Х/ф "Апачі"
14.55 Х/ф "Між високих хлібів"

16.25 Х/ф "Хід конем"
18.00 Х/с "Пуаро Агати Крісті"
21.00 Х/ф "Висота"
22.50 Х/ф "Доживемо до понеділка"
00.50 Х/ф "Приходьте завтра"
02.30 "Поэзочі"
03.10 Кіноляпи
04.10 Саундтреки

ІСТV

04.35 Факти
05.00 Інсайдер
06.45 Т/с "Відділ 44"
10.40 Х/ф "Людина-павук"
12.45 Факти. День
13.00 Х/ф "Людина-павук-2"
15.50 Х/ф "Людина-павук-3: Ворог у тіні"
18.45 Факти тижня. 100 хвилин
20.35 Х/ф "Нова людина-павук"
23.20 Х/ф "Нова людина-павук - 2: Висока напруга"
02.05 Х/ф "Пункт призначення - 5"

ПРЯМИЙ

09.00, 11.00, 12.00, 14.00,

17.00, 19.00 "Репортер".
Новини
09.15, 14.15, 17.15 "LIVE"
10.00 "Політична кухня"
11.15 "LIVE".
12.15, 19.15 "Один за всех"
13.00 "Кисельов. Авторське"
15.00 Ток-шоу "Слова і мизика"
16.00 Ток-шоу "18 плюс"
18.00 "Закрита зона"
20.00 "Підсумки тижня"
22.00 Ток-шоу "THE WEEK"

МЕГА

06.00, 05.10 Бандитська Одеса
07.45 Брама часу
08.35, 19.10 У пошуках істини
10.20 Любов, ненависть і пропаганда
12.20, 21.00 Охоронці Гітлера
15.05 Природа сьогодення
16.10 Невідомий океан
17.10 Річкові монстри
23.45 Скарб. UA.

5 КАНАЛ

06.00, 09.30 Вікно в Америку
06.30, 00.25 Акцент
07.00, 08.00, 09.00, 10.00,

11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Час новин
07.10, 12.55, 15.15, 18.50, 23.10 Погода в Україні
07.15, 04.20 Феєрія мандрів
07.50, 08.50, 22.00, 00.10 Актуально: Економіка. Політика. Соціум
07.55, 08.10, 08.55, 09.55, 10.55, 13.55, 14.55, 16.55, 17.55, 20.55, 00.15, 01.10 Погода на курортах

08.15 Клуб LIFE
08.40 Натхнення
09.10 Мотор ТВ
09.15 Автопілот-Тест
09.20 Драйв
10.05 Сімейні зустрічі
10.25, 03.20 Кіно з Я. Соколовою
11.05 Кордон держави
11.20 Будемо жити
11.30 Гра інтересів
12.10 Невигадані історії
12.35 Брифінг речника МО України щодо ситуації на лінії зіткнення
13.05 Медекспертиза
13.25 Діалоги з Патріархом
14.10, 20.00, 01.15, 04.40, 05.15 Машина часу
15.20 П'ятий поверх
16.10 Агрокраїна
16.25 Фінансовий тиждень
17.05 Особливий погляд
17.25 Компанія героїв
18.20 Дзеркало історії
19.10 Стоп корупції!
21.40, 03.00 Час-Time
22.10 Медсестри-вбивці. Злочини у лікарні
23.15 Про військ
02.10 Кендзьор

ТЕТ

06.00 Байдиківка
06.30 ТЕТ Мультиранок
11.35 М/ф
12.50 Х/ф "Бременські музиканти"
14.00 Чотири весілля
17.15 М/ф
19.00 Одного разу під Полтавою
22.00 Х/ф "Новітній заповіт"
00.10 БарДак
01.10 17+
02.10 Панянка-селянка

К-1

06.30 "TOP SHOP"
07.40 "TiBi Абетка"

08.10 "Ух ти show"
09.10, 17.30 Т/с "Пригоди Геркулеса"
11.00, 19.10 Т/с "Мисливці за реліквіями"
13.00 М/ф "Барбі: Принцеса і Жебрачка"
14.35 "Орел і Решка. Шопінг"
15.35, 21.00 "Орел і Решка. Навколо світу"
22.00, 01.40 "Орел і Решка. Рай та пекло"
00.00 "Вечірній квартал"
02.30 "Нічне життя"

К-2

06.30 Телемагазин
07.30 Квадратний метр
09.30 Дім на заздрість усім
12.30, 00.00 Корисні поради
14.10, 18.00 Дачна відповідь
16.00 Майстри ремонту
19.40 Удачний проект
23.00 Фазенда
01.30 Формула любові
02.30 Неймовірні історії кохання
03.00 Позачочі

2+2

06.00 М/ф
07.55 "Загублений світ"
11.05 Х/ф "Подвійний удар"
13.10 Х/ф "Гвардія - 2"
15.10 Х/ф "В тилу ворога"
17.15 Х/ф "В тилу ворога - 2: вісь зла"
19.10 Х/ф "В тилу ворога: Колумбія"
21.00 Х/ф "Команда 8: В тилу ворога"
23.00 "ПРОФУТБОЛ"
00.00 "Змішані єдиноборства. UFC. Fight Night. Сантос-Андерс"
02.30 "Облом. UA."

БІГУДИ

06.00 М/ф
07.00, 11.00, 00.45 Посміхніться, вам це личить
09.30 Телемагазин
11.50, 20.30 Т/с "Незакінченне кохання"
12.40 Т/с "Уламки щастя"
14.20, 19.30 Т/с "Я кажу так"
15.20, 21.20 Сімейні мелодрами



Гороскоп
8-14 жовтня

ОВЕН. Успішно розібравшись з найважливішими запланованими справами, ви відчуєте дивовижну легкість.

ТЕЛЕЦЬ. На роботі продемонструєте неабиякі вміння. Якщо виправите кілька помилок в особистому житті, буде все взагалі чудово.

БЛИЗНЮКИ. Сприятливий час для нових планів і задумів. Ваші ідеї принесуть прибуток і впевненість у завтрашньому дні. Обережніше з конкурентами.

РАК. Змусять трохи понервувати якісь термінові справи. З'явиться додаткове навантаження, а зосередитися буде важко. Однак ви все подолаєте.

ЛЕВ. Не намагайтеся форсувати події. Просто не звертайте на них уваги, тоді труднощі розступляться перед вами самі собою. Не сперечайтесь у вихідні.

ДІВА. Постарайтесь ретельно планувати свій час, тоді зможете завершити всі справи. Вдалий період для починань, але стримуйте емоції.

ТЕРЕЗИ. Зможете виправити помилки, які були допущені у взаєминах з близькими людьми раніше. Веселий настрій та позитивні емоції – ось що вам потрібно.

СКОРПІОН. Саме час поділитися з колегами та керівництвом новими ідеями. Ваші задуми надихнуть колектив на подвиг, і начальство це гідно оцінить.

СТРІЛЕЦЬ. Відчуття втраченої можливості викличе жаль і роздратування. Вихідні краще присвятити домашнім турботам, побутовим питанням.

КОЗЕРІГ. Не дозволяйте втягти себе в авантюру. Легкі гроші та короткі зв'язки – це не те, що вам потрібно. Краще не ухвалювати важливих рішень.

ВОДОЛІЙ. Чудовий період, щоб відкрити в собі несподівані таланти та навчитися чомусь новому.

РИБИ. Посилиться прагнення полегшити своє життя та поліпшити матеріальне становище. Можливо, доведеться отримати щось мале заради чогось більшого.

НЕСПРИЯТЛИВІ ДНІ ТИЖНЯ: 8 жовтня.

Цікавинки

♦ У Японії існують банкомати, які перед видачею нагрівають банкноти до 200 °С, щоб дезінфікувати їх.



♦ Найбільше людей народжується у вівторок. Найменше – у суботу та неділю.

♦ Не важливо, наскільки великий ви взяли паперовий листок, понад 7 разів ви все одно його не складете.

♦ Переможцем конкурсу «Найпопулярніше слово в світі» стало «ОК».

♦ Бібліотекарі стверджують, що читачі найчастіше крадуть «Книгу рекордів Гіннеса».



Болить живіт? Причини можуть бути різними



Скарги на біль «в животі» – в шлунку чи в кишківнику – справа не рідкісна. Причиною можуть бути неякісні продукти, неправильне харчування, кишкові інфекції, бактерії, глистні інвазії. Також причиною можуть стати стреси та хронічні хвороби. Зазвичай, больовий синдром заважає нормальному самопочуттю і перша наша дія – прийом знеболюючих. Проте

необхідно пам'ятати, що біль є симптомом певного захворювання. Для лікарів будь-яких спеціальностей, зокрема, гастроентерологів важливо, який біль в людини: колючого, пекучого чи спазмуючого, тупого чи розпирюючого характеру; який поширюється і куди саме; в якому положенні стає хворому легше; як пов'язаний з прийомом їжі – враховуючи ці симптоми, лікар може судити про локалізацію патологічного процесу. Для того щоб уникнути загострення насамперед допоможе правильне харчування. Бажано уникати фаст-фудів, газованих напоїв, жирної та гострої їжі. Віддавати перевагу овочам, кашам не жирному м'ясу, риби. Та якщо все ж хвороба прогресує

– не треба займатися самолікуванням! Адже сьогодні часто спостерігаємо ситуації, коли пацієнти не звертаються до спеціалістів, а починають приймати ліки, які рекомендує провізор в аптеці. Шляхом такого самолікування можна стерти симптоматику, ускладнити перебіг захворювання і в подальшому – тактику лікування. Досить часто, ігноруючи прохання лікарів щодо заборони самолікування, люди неконтрольовано приймають кислотознижуючі препарати протягом тривалого часу при появі болю в епігастрії чи частих проявах печії, таким чином провокуючи передракові стани, зокрема атрофічні гастрити, виникнення поліпів, метаблазії, дисплазії,

що суттєво знижує шанси пацієнта на покращання стану здоров'я, а часто й призводить до більш серйозних наслідків. Звичайно, тільки скарг пацієнта та анамнезу хвороби недостатньо для верифікації остаточного діагнозу, тому практично завжди необхідні лабораторні та інструментальні методи діагностики. Значну роль в даному випадку відіграє ультразвукове дослідження органів черевної порожнини, що дає можливість об'єктивно оцінити стан внутрішніх органів. Пройти ультразвукове обстеження та отримати консультацію лікаря гастроентеролога можна в медичному центрі «ДокторПРО». Тут наявне сучасне УЗД обладнання, а лікарі використовують ефективні методики лікування проблем шлунково-кишкового тракту. Фахівці ведуть прийом кожного дня крім неділі.

Не терпіть біль, звертайтеся за допомогою!

Біла Церква, б-р. Олександрійський, 25/2
Цілодобова лінія
(0456) 333-111
(0800) 30-11-77

Проктологія +
Лікування геморою за 1 сеанс. Безопераційне лікування анальної тріщини, видалення косметичних дефектів.

Дерматологія +
Лікування псоріазу без гормонів. Цифрова діагностика та видалення новоутворень.

Гастроентерологія +
Лікування широкого спектру захворювань ШКТ.
Сімейний лікар +
Виклик лікаря додому та в офіс.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Щоб відновити мікрофлору кишківника

Мікрофлора важлива для організму людини. Вона виконує функцію розщеплення залишків їжі, нейтралізує отруту та підтримує імунну систему. Людина шкодить корисній мікрофлорі, ведучи неправильний спосіб життя. Також на неї впливають стреси та неправильне харчування. Через розмноження патогенних мікроорганізмів можуть виникнути хронічні хвороби організму. Якщо у людини виникли проблеми з мікрофлорою,



то у неї з'являються здуття, біль у животі, дефіцит поживних речовин. Проблеми можуть спричинити анемію та ожиріння, а також запалення слизової кишківника.

Щоб уникнути цього, потрібно їсти продукти з пробіотиками (живими бактеріями). Вони добре зміцнюють імунітет та сприяють розмноженню корисної мікрофлори.

Корисно вживати й ферментовані продукти – кефір, квашену капусту, квас, консервовані огірки та помідори, айран, сир, чайний гриб. Організму таку їжу легше перетравлювати. Ці продукти можуть запобігти багатьом хворобам, зокрема й раку.

Сайт Snopik.ua	П'ятниця, 5.10 ніч +5 день +14	Субота, 6.10 ніч +4 день +18	Неділя, 7.10 ніч +6 день +17	Понеділок, 8.10 ніч +7 день +16	Вівторок, 9.10 ніч +5 день +15	Середа, 10.10 ніч +5 день +15	Четвер, 11.10 ніч +5 день +15
----------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Сім не має гна. (Лесьа Українка)