

Білоцерківська міськрайонна газета

# Громадська ДУМКА

Виходить з 30 серпня 1990 р. № 85–86 (13990-13991), 22 ЖОВТНЯ 2021 р. Роздрібна ціна 3 грн. 00 коп.

## Подвиг нескорених українців

*Згряя голубів, сполохана пострілами, зірвалася з даху. Багатьох людей пересмикнуло від цього чужого для Білої Церкви звуку: у нас алеї і бульвари, сповиті дитячим сміхом, а не переорана снарядами земля. А стріляли цього разу не в живих. Залпи в небеса були про загиблих, присвячені пам'яті про них.*



Виставка військової техніки найбільше привабила дітлахів.

Цього дня ми сповнюємося вдячністю до захисників, а наша віра в перемогу міцніє. Але це водночас і сумний день. Страшенна туга огортає наші серця, коли ми тремтливими пальцями доторкаємося до тих маленьких фотографій на меморіалі, коли нашими душами, мов скривавленим степом, шириться «Плине кача» або «Чорна рілля ізорана», коли в чужих очах бачимо ті ж сльози, що й у своїх. Бо за нашими плечима стоїть безтілесне, нетлінне військо з полеглих героїв. Вони дивляться на нас суворо. Вони чекають, що ми не осоромимо їхньої пам'яті, що залишимося такими ж нескореними, як і вони.

**Богдан ХРАБУСТ**



Ветеран російсько-української війни Сергій Кузьмін, який пройшов Лисичанськ, Піски, Дебальцеве, Авдіївку, Опітне, Водяне, Донецький аеропорт, вручив старшому сержанту 90-го окремого десантно-штурмового батальйону Валерієві Мітенку нагрудний знак «За оборону Донецького аеропорту».

14 жовтня в сучасній Україні – то потужна дата, що поєднала чотири свята: День захисників і захисниць України, День створення Української повстанської армії, День українського козацтва та велике православне свято Покрови Божої Матері. З такої нагоди білоцерківська громада зібралася біля меморіалу Героїв Небесної сотні. Перед земляками виступив міський голова Геннадій Дикий, який зауважив, що це свято – на честь захисників багатьох поколінь, які виборювали і відстоювали волю, незалежність та життя українців. Подякував присутнім на заході військовим, волонтерам та всім небайдужим українцям, завдяки яким нині ми можемо стояти під своїм прапором та розмовляти рідною мовою, народжувати дітей, які вчать нашу справжню історію.

Також слово брали командир 72-ї окремої механізованої бригади імені Чорних Запорозжців полковник Олександр Вдовиченко, благочинний Білоцерківського району Православної церкви України, настоятель церкви Покрови Божої Матері Микола Гопайнич та ветеран російсько-української війни Сергій Кузьмін. Останній нагородив старшого сержанта 90-го окремого десантно-штурмового батальйону Валерія Мітенка нагрудним знаком «За оборону Донецького аеропорту».



Міський голова Геннадій Дикий, депутати міської ради та військовослужбовці поклали квіти до могил воїнів, полеглих на Східному фронті й захоронених на Алеї Героїв на кладовищі в Сухому Яру.

## Дорогі наші читачі!

Триває передплата на газету

„ГРОМАДСЬКА

ДУМКА” на 2022 рік

**ВАРТІСТЬ НА 1 МІСЯЦЬ:**

21,00 грн – індекс 35027

16,00 грн – індекс 22139 (пільговий)

– **НА 3 МІСЯЦІ:**

63,00 грн – індекс 35 027

48,00 грн – індекс 22139 (пільговий)

– **НА 6 МІСЯЦІВ:**

126,00 грн – індекс 35027

96,00 грн – індекс 22139 (пільговий)

– **НА 12 МІСЯЦІВ:**

252,00 грн – індекс 35027

192,00 грн – індекс 22139 (пільговий)

УВАГА! У вартість передплати не входять поштові витрати.

**Залишайтеся нашими одноДУМЦЯМИ!**

## Подяка мужнім людям

*Напередодні державного свята Дня захисників та захисниць України ряд білоцерківців, які брали участь у бойових діях під час російсько-української війни у 2014–2015 роках, отримали високі державні нагороди, повідомляють офіційні джерела.*



Від імені Головнокомандувача Збройних сил України генерала

Валерія Залужного та командувача Об'єднаними силами ЗСУ генерала Сергія Наєва полковник Анатолій Штефан вручив нагрудний знак «За службу» III ступеня Євгену Настичу, пам'ятну медаль «30 років Незалежності України» Максимові Коноплястому, Олександрові Прилуцькому, Артемові Ямбулатову, Олександрові Брідні, Сергієві Кузьміну та Миколі Гніушевичу.

Відзнаку «За службу» I ступеня буде вручено й Богданові Пантюшенку.

Військовий комісар Білоцерківського об'єднаного міського територіального центру комплектування та соціальної підтримки Ігор Богданевич вручив Відзнаку міністра оборони України «За поранення» Олександрові Прокопенку (на фото). Девіз цієї медалі – за жертву крові в боях за волю України!

**ДЯКУЄМО ВАМ, МУЖНІ ВОЇНИ, ЗА ЗАХИСТ СУВЕРЕНІТЕТУ Й ЦІЛІСНОСТІ НАШОЇ ДЕРЖАВИ!**

## Триває велике прибирання

Рішення про проведення з 15 жовтня по 15 листопада осіннього місячника санітарного очищення, озеленення та благоустрою на території Білоцерківської міської територіальної громади було ухвалене членами виконавчого комітету.

Документом також затверджено склад робочої групи з благоустрою та відповідні заходи, серед яких заплановані й дві толоки: 23 жовтня та 12 листопада.

## Ще одна сирота матиме власне житло

Під час засідання виконкому був затверджений протокол комісії з визначення потреби в субвенції з державного бюджету місцевому бюджету на проектні, будівельно-ремонтні роботи, придбання житла та приміщень для розвитку сімейних та інших форм виховання, наближених до сімейних, підтримку малих групових будинків та забезпечення житлом дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, осіб з їхнього числа від 8 жовтня 2021 р.

Протоколом підтверджено доцільність перерахунку грошової компенсації на спеціальний рахунок Артему Войновському для придбання ним житла в розмірі 501 542 грн. Артем має статус особи з числа дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування. На квартирному обліку перебував із червня 2016 року. За надану компенсацію він придбає квартиру загальною площею 38,6 кв. м у Чернігові.

## Сидори відсвяткували День села

*На свято Покрови Пресвятої Богородиці ще одне село Білоцерківської громади відзначило свій день народження.*

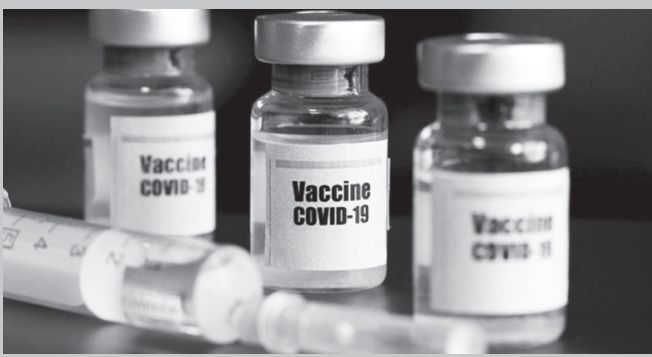
За дорученням міського голови Геннадія Дикого його заступники Юрій Савчук та Василь Морський привітали активних, найстарших жителів, молоді подружні пари та родину, яка цього свята святкує золоте весілля, вручивши їм грамоти та цінні подарунки.

Депутат Білоцерківської міської ради Олександр Балановський, який також долучився до вітань, подякував жителям села за працю, якою вони спільно розвивають громаду, та передав подарунки.

У заході також взяв участь староста Дроздів, Мазепинець, Сидорів Олександр Литвин.



За час пандемії від ускладнень коронавірусу померло вже 58 700 українців. Майже всі вони були невакциновані. Як і 98% тих, хто потрапив до лікарень. Медики наполягають, що тільки щеплення проти COVID-19 гарантує захист від важкого перебігу хвороби і смерті від коронавірусу. Вже понад 7,5 мільйона українців щепилися проти коронавірусу. Втім, частина людей відмовляється вакцинуватися через страх побічних реакцій. Як працюють вакцини, що їх використовує Україна, та які можуть бути реакції на них, нагадає Центр громадського моніторингу та контролю.



## Ризики вакцинації проти смерті від COVID-19

ОТЖЕ, ЩЕПИТИСЯ ЗАРАЗ МОЖНА ТРЬОМА ВАКЦИНАМИ: AZTRAZENECA, CORONAVAC I COMIRNATY.

### AstraZeneca (Vaxzevria, CoviShield та SKBio)

Препарат AstraZeneca, який, залежно від місця виробництва, має назву Vaxzevria (ЄС), CoviShield (Індія) та SKBio (Південна Корея), – так звана векторна вакцина. Її розробила шведсько-британська компанія AstraZeneca разом з Оксфордським університетом. Препарат схвалений Всесвітньою організацією охорони здоров'я, ЄС, Канадою, Індією та іншими країнами.

Діюча речовина вакцини – модифікований аденовірус, що містить специфічний білок коронавірусу. Тобто коронавірусу у вакцині немає. Вектор лише переносить спеціальну «інструкцію» для створення білків коронавірусу в клітинах. Коли вакцина потрапляє в організм людини, то клітини починають виробляти шип-білок коронавірусу. Імунна система розпізнає чужорідний білок і виробляє антитіла і Т-клітини проти нього. Так організм вчиться захищатися від коронавірусу.

Технологія векторних вакцин добре вивчена і повністю безпечна, наголошують лікарі. За таким принципом працює вакцина проти лихоманки Ебола.

Для повної імунізації потрібно дві дози вакцини, які вводяться з інтервалом 4–12 тижнів. Після введення вакцини можуть виникнути типові реакції, які є нормальними і минають за кілька днів. Це – почервоіння, біль і набряк у місці ін'єкції, лихоманка чи озноб, головний біль, біль у м'язах чи суглобах, збільшені лімфатичні вузли, нудота, втома і безсоння.

Найновіші дослідження свідчать, що дві дози AstraZeneca захищають від зараження коронавірусом на 80%. Також препарат удвічі зменшує імовірність інфікувати невакцинованих людей поруч. AstraZeneca захищає від важкого перебігу хвороби і госпіталізації на 92% для штаму «Дельта» і на 86% для штаму «Альфа».

### CoronaVac / Sinovac Biotech

CoronaVac – це назва китайської вакцини, яку виробляє біофармацевтична компанія Sinovac Biotech. Вона містить у своєму складі неактивний, «вбитий» вірус SARS-CoV-2. Саме він викликає імунну відповідь в організмі. Препарат схвалений ВООЗ для екстреного застосування і використовується у 40 країнах, зокрема Китаї, Туреччині, Аргентині, Бразилії, Мексиці, Грузії тощо.

Використання неактивного вірусу для щеплень є однією із найдавніших технологій виготовлення вакцин, яка довела свою безпеку. Першу інактивовану вакцину – від поліомієліту – науковці розробили 1955 року.

Для отримання імунітету від COVID-19 потрібно дві дози CoronaVac. Друге щеплення роблять через 14–28 днів. Клінічні дослідження зафіксували такі можливі реакції на вакцину: почервоіння, біль, набряк у місці ін'єкції, лихоманка чи озноб, головний біль і біль у м'язах чи суглобах, біль у животі чи горлі, нудота, діарея, втома і сонливість, набряки повік чи їхнє почервоіння. Ці симптоми нормальні та швидко минають.

Відповідно до наукових досліджень, вакцина також добре захищає від тяжкого перебігу COVID-19. Для

штаму «Дельта» серед людей віком 18–59 років – на 100%, для штаму «Альфа» та «Гамма» – на 87,5%. Спостереження показали, що ефективність вакцини проти штаму «Гамма» знижується з віком. Для людей 70+ років вона становить 55,5%.

### Comirnaty / Pfizer-BioNTech

Вакцина Comirnaty більше відома в Україні за назвою її виробника – американського концерну Pfizer. Препарат розробила німецька біотехнологічна компанія BioNTech. Вакцина схвалена ВООЗ для екстреного використання і дозволена у США, Великій Британії, Канаді, ЄС та інших країнах.

Як і Moderna, Comirnaty є мРНК-вакциною, тобто містить молекули матричної рибонуклеїнової кислоти. Коли ця мРНК потрапляє до організму людини, то надає «інструкцію», як створити шипоподібний білок коронавірусу. Імунітет людини розпізнає чужий білок і починає виробляти антитіла до нього. Якщо людина підхопить COVID-19, то її імунна система вже знайме, як побороти вірус.

Матричні РНК-вакцини є розробкою нового покоління і мають великий науковий потенціал. Вакцини Comirnaty та Moderna – це перші вакцини на основі мРНК. Втім, сам метод розроблявся з початку 90-х. За останні 25 років було здійснено понад 500 досліджень цієї технології. Вони безпечні для людини, оскільки не містять самого вірусу. Для формування імунітету необхідно отримати дві дози вакцини з інтервалом у 21 день. Відповідно до клінічних випробувань, після введення вакцини можуть бути такі реакції, як біль у місці ін'єкції, втома, головний біль і біль у м'язах та суглобах, лихоманка і почервоіння у місці уколу.

Згідно з результатами британського дослідження, опублікованими в авторитетному науковому виданні «The New England Journal of Medicine» в серпні 2021 року, вакцина Comirnaty/Pfizer має ефективність 93,7% проти симптоматичного захворювання, викликаного штамом «Альфа», та 88% для штаму «Дельта».

Лікарі наголошують, що щепитися потрібно навіть тим, хто вже перехворів на COVID-19. Адже зараз невідомо, наскільки довго тримається природний імунітет після хвороби. Деякі дані свідчать, що люди, які перехворіли, мають удвічі вищий ризик захворіти знову, ніж вакциновані.

Перелік центрів масової вакцинації та пунктів щеплень можна знайти на сайті [list.covid19.gov.ua](http://list.covid19.gov.ua) або за номером безплатного телефону 0-800-60-20-19.

**Вакцинація населення Білоцерківської міської територіальної громади проводиться на створених стаціонарних пунктах вакцинації в мікрорайонах міста, від понеділка до суботи з 9:00 до 17:00 за адресами: вул. Івана Мазепи, 65 а, вул. Ярослава Мудрого, 49, вул. Шевченка, 69, вул. Леваневського, 63.**

**В неділю вакцинація проводиться з 9:00 до 17:00 за адресами: вул. Івана Мазепи, 65 а та вул. Шевченка, 69.**

**При собі треба мати паспорт та ідентифікаційний код.**

## Влада має не просто заморозити, а знизити тарифи – Юлія Тимошенко

Сьогодні у країні є можливість не лише не підвищувати, а й взагалі знизити для населення ціни на газ, собівартість якого становить одну гривню. Для цього потрібно негайно ухвалити законопроект №4680 про направлення на потреби людей газу вітчизняного видобутку. Також «Батьківщина» вимагає ухвалити постанову про створення ТСК, яка розслідуватиме корупцію у «Нафтогазі». Про це заявила голова партії «Батьківщина» Юлія Тимошенко під час виступу на засіданні Погоджувальної ради лідерів депутатських фракцій та комітетів.

Юлія Тимошенко нагадала про заяву ескерівника «Нафтогазу», який зізнався, що собівартість українського газу становить одну гривню.

«Я не розумію, чому Парламент мовчить, чому зараз йдеться про те, що ціни не підвищуються, в той час, як у вісім разів дорожче за собівартість продають газ. Хіба це норма? Це означає, що у НАК «Нафтогаз» цю корупцію треба покрити?» – обурилася Юлія Тимошенко.

Вона нагадала, що «Батьківщина» ініціювала разом з усіма фракціями, крім «Слуги народу», створення Тимчасової слідчої комісії щодо розслідування мегакорупції в НАК «Нафтогазі», де з людей беруть у вісім разів більше за газ і, як наслідок, за тепло.

«Треба говорити не про те, що тарифи на газ і тепло не підвищуються, а про те, що вони знижуються. Собівартість становить одну гривню, а людям продають по вісім без транспортування. Дитячим садочкам, школам, лікарням продають у 13 разів дорожче. Хіба це нормально? Корупція просто захлиснула країну», – зауважила голова «Батьківщини».

Юлія Тимошенко закликала включити до порядку денного постанову про створення ТСК, а також ухвалити законопроект «Батьківщини» №4680, яким повертається порядок, коли український газ віддається українцям за українською ціною.

«Зараз треба людей рятувати та економіку, яка дає таку інфляцію, таке зростання цін, що люди скоро не зможуть за хліб платити. Тому припиніть махінації й займіться справою!» – наголосила лідер «Батьківщини».

## Середньовіччя у центрі сучасного міста

До Дня захисника України громадська організація «РТГ Гюргів» за підтримки управління з питань молоді та спорту Білоцерківської міської ради провела низку цікавих заходів, серед яких чи не найбільш видоцивним був турнір із середньовічного бою.

На Торговій площі, коло БРМУ, де й розгорталосся дійство, були розміщені декілька локацій. Там – і місце, де тривали лицарські бої (в них брали участь і чоловіки, й жінки, використовуючи різні види зброї – переможці отримали заслужені нагороди), і куточок живої історії від клубу «Atira Ruthenia», і вогняне шоу від театру вогню «Fly to the fire», й виставка середньовічної та сучасної зброї, і лучний тир та багато інших цікавинок, які викликали невідомий інтерес у численних глядачів. Власне, під час яскравих заходів, які проводить у місті «Гюргів», серед присутніх завжди панують неймовірний захват і тільки позитивні враження.



Фото Романа Наумова

## Інформація про виконання бюджету Білоцерківської МТГ за січень-вересень 2021 року

За даними казначейського звіту, фактичний обсяг фінансових ресурсів бюджету Білоцерківської міської територіальної громади (далі – МТГ) за станом на 1 жовтня 2021 року склав **1 394 105 630** грн, у тому числі доходи загального фонду – **1 309 200 586** грн, спеціального фонду – **84 905 044** грн.

**Загальний фонд** складається з власних доходів (76,1%) та трансфертів з бюджетів вищого рівня (23,9%). За 9 місяців 2021 року до загального фонду бюджету громади надійшло **996 227 332** грн податків і зборів, що на 9 718 972 грн, або на 1,0%, більше плану на звітну дату. В порівнянні з відповідним періодом 2020 року (у співставних умовах щодо створення громади), доходи загального фонду зросли на 100 604 363 грн, або на 11,2%.

Домінуючу позицію в структурі доходів загального фонду бюджету займає «Податок та збір на доходи фізичних осіб». За станом на 1 жовтня 2021 року, його частка у складі доходів загального фонду становить 62,9%. За січень-вересень 2021 року надійшло 626 836 074 грн зазначеного податку, що на 0,9% більше плану. В порівнянні з відповідним періодом 2020 року (у співставних умовах), надходження ПДФО зросли на 23,4%.

Найбільшими джерелами доходів загального фонду (крім ПДФО) є:

- «Єдиний податок» (17,6% в структурі доходів загального фонду) – за січень-вересень 2021 року надійшло 175 290 719 грн, що на 4,6% більше плану та на 15,0% більше, ніж за січень-вересень 2020 року;
- «Акцизний податок» (7,0% у структурі доходів загального

фонду) – за 9 місяців 2021 року надійшло 69 691 216 грн, що на 4,7%, менше плану. В порівнянні з відповідним періодом минулого року, надходження скоротились на 8,6%;

– «Плата за землю»

(6,0% у структурі доходів загального фонду) – за звітний період надійшло 59 480 614 грн, що на 5,1% менше плану та на 39,1% менше минулорічного показника.

Загальна сума «Місцевих податків і зборів», до яких належать «Податок на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки», «Плата за землю», «Транспортний податок», «Туристичний збір» та «Єдиний податок» за станом на 1 жовтня 2021 року дорівнює 279 643 006 грн (28,1% в структурі доходів загального фонду).

За даними казначейського звіту, до спеціального фонду бюджету Білоцерківської МТГ за січень-вересень 2021 року надійшло 84 905 044 грн. Без урахування власних надходжень бюджетних установ доходи спеціального фонду склали 12 018 611 грн, що на 54,2% менше, ніж за січень-вересень 2020. До бюджету розвитку надійшло 9 561 699 грн, що на 60,1% менше, ніж за відповідний період минулого року.

За січень-вересень 2021 року до бюджету Білоцерківської МТГ надійшло 312 973 254 грн офіційних трансфертів від органів державного управління, у тому числі: дотація на здійснення передаєних з державного бюджету видатків з утримання закладів освіти та охорони здоров'я – 10 719 765 грн, субвенції з державного та



обласного бюджетів – 302 253 489 грн.

Видаткова частина місцевого бюджету за 9 місяців 2021 року складає 1 330 382 444 грн, або 91,1% до затвердженого плану з урахуванням змін, в тому числі:

- обсяг видатків загального фонду бюджету – 1 085 561 440 грн;
  - обсяг видатків спеціального фонду бюджету – 244 821 004 грн.
- У загальній сумі видатків передбачений обсяг субвенцій з державного бюджету – 314 835 747 грн.
- В структурі видатків найбільшу питому вагу складають видатки на утримання установ соціально-культурної сфери міста – 862 100 188 грн, в тому числі:
- освіту – 634 262 254 грн, або 73,6%;
  - охорону здоров'я – 44 987 983 грн – 5,2%;
  - культуру – 71 422 242 грн – 8,3%;
  - соціальний захист та молодіжні програми – 68 781 345 грн – 8,0%;
  - фізичну культуру та спорт – 42 646 364 грн – 4,9%.
- Видатки загального фонду на захищені статті (заробітна плата та нарахуваннями, медикаменти, харчування, оплата комунальних послуг) становлять 920 618 474 грн, або 85,5%, до загального обсягу бюджету.

За рахунок коштів спеціального фонду бюджету розвитку проведено капітальних видатків на суму 172 161 348 грн по об'єктах соціально-культурної сфери та комунальної інфраструктури міста. Крім того, виконання бюджету в частині офіційних трансфертів, а саме субвенцій з державного бюджету за 9 місяців 2021 року по загальному фонду, становить 314 835 747 грн.

Детальна інформація про виконання бюджету Білоцерківської МТГ за 9 місяців 2021 року розміщена на сайті міської ради.

**Світлана ТЕРЕЩУК**, начальник управління фінансів Білоцерківської міської ради

31 листопада в медичному центрі «РЕНЕСАНС» запрацює соляна кімната



# Соляна кімната – лікування без ліків

**ДИХАННЯ – ОДНА З ЖИТТЄВИХ ФУНКЦІЙ ОРГАНІЗМУ. САМЕ ЗАВДЯКИ ДИХАННЮ МИ МОЖЕМО ЗАБЕЗПЕЧУВАТИ СВОЇ КЛІТИНИ НЕОБХІДНИМ КИСНЕМ ТА ПІДТРИМУВАТИ ВАЖЛИВІ ПРОЦЕСИ В НАШОМУ ТІЛІ.**

**ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ, ЩО ЗАВАЖАЮТЬ НОРМАЛЬНОМУ ДИХАННЮ, СТРАЖДАЮТЬ УСІ ОРГАНИ, А НАЙБІЛЬШЕ – МОЗОК, І, ВІДПОВІДНО, ПОРУШУЄТЬСЯ РОБОТА ВСЬОГО ОРГАНІЗМУ. НЕГАТИВНОГО ВПЛИВУ НА ДИХАЛЬНУ СИСТЕМУ СУЧАСНА ЛЮДИНА ОТРИМУЄ ПОНАД НОРМУ. ЦЕ І ТЮТЮНПАЛІННЯ (ЯК АКТИВНЕ, ТАК І ПАСИВНЕ), ВИКИДИ В АТМОСФЕРУ ВИХЛОПНИХ ГАЗІВ, ВІДХОДІВ ВИРОБНИЦТВА, ВПЛИВ АЛЕРГЕНІВ, ЯКІ МІСТИТЬ У СОБІ ПОБУТОВА ХІМІЯ, АЕРОЗОЛЬНІ ДЕЗОДОРАНТИ ТОЩО.**

**В НАШ ЧАС ОСОБЛИВЕ МІСЦЕ В ЛІКУВАННІ ОРГАНІВ ДИХАННЯ ЗАЙМАЄ ГАЛОТЕРАПІЯ. ГАЛОТЕРАПІЯ – МЕТОД ЛІКУВАННЯ МІКРОКЛІМАТОМ СОЛЯНИХ ПЕЧЕР.**

**Галокамера (соляна кімната)** – це гіпоалергенне середовище з іонізованими частинками солі відповідної концентрації й дисперсності, стабільною вологістю та температурою. Приміщення облицьоване природним мінералом галіт із системою приточно-втяжної вентиляції, соляним фільтром та пристроєм додаткового насичення іонами солі – галогенератором.

Сіль має високий процент вмісту NaCl (98,8 %), відповідно, концентрація соляного аерозолу в галокамері – 1–20 мг/м<sup>3</sup>, де 90 % частинок солі мають розмір від 0,5 мкм до 10 мкм, що є оптимальним для проникнення аерозолу через бронхіальне дерево в альвеоли. Мікроклімат галокамери характеризується також високим рівнем аероіонізації, переважно іонами від'ємного знаку.

Важливим терапевтичним фактором є практично повна відсутність у повітрі алергенів, у тому числі й мікробного походження, а також низька мікробна забрудненість.

**Галотерапевтичне лікування** є комплексним видом лікування, оскільки на організм хворого впливають фізичні фактори повітряного середовища галокамери (газовий склад, іонізація повітря, інгаляція високодисперсного аерозолу), психологічні фактори (відповідний інтер'єр зі звуковим супроводом) та, що не менш важливо, – фактор тимчасової елімінації алергенів, у тому числі й мікробного походження.

Вдихання високодисперсного аерозолу хлориду натрію в умовах сталих температур та вологості спричиняє бронхіальну реактивність, нормалізує мукоциліарний транспорт, покращує дренажну функцію бронхів, ліквідує грубі імунологічні порушення.

Основне призначення соляної кімнати – лікування та профілактика захворювань дихальних шляхів, алергій, шкірних захворювань та психоемоційних розладів.

Лікування у галокамері складається з 10–20 щоденних процедур. Галотерапія може застосовуватись як монотерапевтичний засіб, так і в комплексі з медикаментозними та немедикаментозними лікувальними засобами. Рекомендовано адаптаційний режим вводу та виводу у лікувальний мікроклімат (поступове збільшення тривалості процедур, рівня іонізації та подачі соляного аерозолу на початку курсу та наприкінці його).

## Альтернатива таблеткам і морському відпочинку

Замість того, щоб витратитися на ліки й відчуваючи занепад сил і нездужання, краще виділити час і

пройти курс галотерапії в соляній кімнаті. Відомо, що солоне повітря має цілющий вплив на організм. Але поїздка на море доступна не всім і не завжди. Сучасні технології дозволяють замінити її, практично не виходячи з дому. Притому отримати всі корисні властивості морського повітря в максимальній концентрації: всього один сеанс галотерапії замінює три дні перебування на узбережжі.

Відвідування соляної кімнати полегшує симптоми алергії, знімає втому, нормалізує сон, підвищує імунітет і допомагає протистояти вірусам, очищає



слизову оболонку носа. Галотерапія також допомагає знизити перепади у стані здоров'я при хронічних захворюваннях, які загострюються навесні. Особливо корисно бувати в печері людям із захворюваннями дихальних шляхів, такими, як астма.

## Як це працює?

Найдрібніші частинки солі, збагаченої необхідними мінеральними речовинами, розпорошує в повітрі кімнати сучасний галогенератор. Частки хлориду натрію проникають у дихальну систему і чинять на неї бактерицидний вплив. Це служить профілактикою простудних захворювань і проблем з ЛОР-органами. Якщо людина вже хвора, то можна прискорити процес одужання й полегшити симптоми – тривалі кашель і нежить швидко пройнуть, а бронхіт, астма, синусит, хронічна обструктивна хвороба легень стануть менше турбувати. Як кажуть постійні клієнти, дихати стає легше вже після першого відвідування.

Зміцнення імунітету відбувається завдяки тому, що сольові частинки очищують дихальну систему і

покращують газообмін у легенях. У результаті активізуються захисні функції організму, знижені від того, що ми дихаємо загазованим міським повітрям.

Насичене мінеральними речовинами повітря соляної печери благотворно впливає на шкіру. Вона стає більш пружною і підтягнутою, насичується корисними мікроелементами. Сіль загоює і дезінфікує дрібні пошкодження. Завдяки всьому цьому соляна печера допомагає впоратися з алергією і запальними захворюваннями шкіри, такими, як екзема, дерматит, кропив'янка, псоріаз, вугри.

Усунення сезонної втоми й перенапруги нервової системи досягається за рахунок того, що частинки хлориду натрію заспокоюють нервову систему і знижують вироблення кортизолу (гормону стресу). В результаті зменшується тривожність, підвищується працездатність, нормалізується сон та стає здоровим і глибоким. Саме тому галотерапія показана людям, що страждають на депресію і мають проблеми з серцево-судинною системою. Також соляну печеру дуже люблять педагоги й люди інших стресових професій: це відмінний спосіб зняти психоемоційну напругу після робочого дня або відновитися на канікулах.

## Тривалість процедур:

- ✓ 1 сеанс – 15 хв.;
- ✓ 2 сеанс – 30 хв.;
- ✓ 3 сеанс – 45 хв.;
- ✓ наступні – по 1 годині.

Лікувальний ефект покращується від сеансу до сеансу. Досягнутий результат зберігається, результати від наступних сеансів нашаровуються, покращуючи лікувальний ефект. Звикання до цієї лікувальної методики немає.

Цей метод дозволяє суттєво зменшити кількість загострень під час лікування. Але слід зауважити, що загострення під час галотерапії – очікуване явище, яке відіграє позитивну роль у процесі руйнування стійкого патологічного стану.

Як факт – у 90 випадках курси галотерапії захищають дітей на 5–7 місяців від ГРВІ та грипу, а в решті 10 – діти легше переносять хворобу і швидше одужують.

Діти, побувавши в соляній кімнаті, стають більш захищеними від випадкових застуд та вірусів грипу, а їхній організм починає сильніше протистояти хвороботворним подразникам.

Фахівці стверджують, що серію з 10–15 сеансів можна прирівняти до відпустки, проведеної на морському або гірському курорті.

## ПОКАЗАННЯ ДЛЯ ВІДВІДИН СОЛЯНОЇ КІМНАТИ:

### Бронхолегенева система:

1. Передастма.
2. Бронхіальна астма з будь-якими клініко-патогенетичними варіантами перебігу.
3. Рецидивуючий бронхіт.
4. Гострий бронхіт (затяжний).
5. Хронічний обструктивний бронхіт у фазі ремісії.
6. Силікоз.
7. Поліноми.

### ЛОР-органи:

1. Вазомоторні та алергічні ринусопатії.
2. Хронічні фарингіти.
3. Хронічний тубоотит.

### Патологія шкірних покривів:

1. Атопічний дерматит у стадії стабілізації.
2. Псоріаз у стадії стабілізації.
3. Екзема.
4. Жирна себорея.
5. Гнійничкові ураження шкіри, вугри.
6. Нейродерміти.

## З метою профілактики:

1. Частих ГРВІ, грипу.
2. Частих гострих бронхітів, пневмоній.
3. Хронічних захворювань верхніх дихальних шляхів.
4. Полінозу.
5. Кашлю, пов'язаного з курінням, впливом виробничих поліютантів.
6. Особливо актуально – лікування постковідного синдрому після одужання.

## ПРОТИПОКАЗАННЯ:

- виражене загострення захворювань бронхолегеневої системи;
- грип, ГРВІ з високою лихоманкою, інтоксикацією;
- кровохаркання;
- перенесений туберкульоз легень із залишковими багатофункціональними змінами;
- перенесений абсцес легень із залишковими явищами;
- емфізема, дифузний пневмосклероз з ознаками ХЛН третього ступеня;
- гіпертонічна хвороба другої та третьої стадії;
- хронічна коронарна недостатність;
- гострі та хронічні захворювання нирок;
- наявність або підозра на новоутворення;
- під час другої половини вагітності.

**Наша адреса: м. Біла Церква, вул. Олесь Гончара, 5.  
Телефони: 38-36-32, 050-312-64-12, 067-341-15-10.**

# Досягнути своєї мети

В 2021 році в Україні оголошено Перший всеукраїнський конкурс інклюзивного образотворчого мистецтва імені Марії Приймаченко «Моя Україна».

В рамках цього конкурсу 11 жовтня в читальному залі бібліотеки-філії №8 (КЗ БМР Білоцерківської ЦБС ім. П. Красножона) відкрилася колективна виставка творів інклюзивного образотворчого мистецтва «Біла Церква. Досягай своєї мети!», де презентовані роботи людей з особливими потребами. Захід відбувся під патронатом Відкритого міжнародного університету розвитку людини «Україна» та Київської організації інклюзивного спілки журналістів України. Колективну виставку представили Білоцерківський центр комплексної реабілітації для осіб з інвалідністю «ШАНС», Білоцерківська спеціальна загальноосвітня школа №19,

Білоцерківське міське товариство інвалідів «Фенікс», учениця Дроздівської гімназії Каріна Вихристюк (гурток «Петриківський розпис») та член Золотого фонду асоціації спортивних журналістів Леонід Бойко (фотографії).

Презентовані роботи 30 учасників з декоративно-ужиткового мистецтва та живопису: квілінг, пластилінографія, декоративні композиції, коврова техніка, береста, вироби з глини, петриківський розпис, бісероплетіння, бісерна мозаїка, гуаш, олія, дерево в техніці «Бонсай» та фотороботи.

З відкриттям такого



мистецького дійства учасників привітали голова МТІ «Фенікс» Ніна Карпович, директор Білоцерківського центру «Шанс» Альона Івасюк, вчителька Білоцерківської СЗШ №19 Людмила Огородник та заслужена журналістка України Алла Малієнко.

Виставка діятиме до 25 жовтня. Запрошуємо всіх охочих та небайдужих!

**Світлана ХМІЛЬОВА**

У переддень нещодавнього свята працівники бібліотеки-філії №9 сімейного читання разом з маленькими читачами-другокласниками СПМШ №16 (кл. керівник В. Костина) та батьками завітали до військової частини, що на бульварі Олександрійському. Діти привітали військовослужбовців з 72-ої ОМБр ім. Чорних Запорозжів солодощами і власноруч зробленими листівками. У відповідь бійці вручили малечі шеврони Збройних сил України та побажали успішного навчання, зростати сильними і бути надійними захисниками своєї Батьківщини.

«Забави козацят на новий лад» – під такою назвою відбувся захід для учнів 4-Д класу СПМШ №16 (класовод

## Величне ім'я: Захисник Вітчизни!



О. Соломаніна), приурочений Дню захисників України та українського козацтва. Бібліотекар Жанна Харченко розповіла дітям про воїнів України від часів Київської Русі до сучасних кіборгів. Під час перегляду презентації «Цікаво про козаків», підготовленої Світлою Могорит, діти дізналися про військові традиції та звичаї українського козацтва, хто такі характерники, джури та пластуни, а також приміряли найвідоміший елемент одягу козаків – шаровари.

У приміщенні бібліотеки відбулася зустріч шестикласників Білоцерківського колегіуму (кл. керівник Н. Кравчук) з військовослужбовцями 72-ої ОМБр. Вони розповіли дітям про свою професію, важкі будні фронтового життя, поділилися спогадами про дитинство.

Для маленьких читачів-другокласників СПМШ №16 (кл. керівник О. Величанська) бібліотекарі Жанна Харченко та Світлана Могорит провели літературну гру-конкурс «Джури, юні козацьки», наприкінці якої маленькі читачики отримали посвідчення майбутніх козаків та козачок.

Військово-патріотичну годину «Величне ім'я: Захисник Вітчизни!» бібліотекарі провели для 6-А класу, завітавши до БЗШ №6 (кл. керівник В. Берегова).

Такі заходи надзвичайно корисні для виховання в дітей національно-патріотичних почуттів до рідної землі, захисників України та взаємоповаги одне до одного.

**Катерина ВОЛИНЕЦЬ**



### ► Світ природи

## Пендітні, пухнасті, хвостаті

Звичайні білки – невеликі тваринки довжиною 30-35 сантиметрів, вагою близько кілограма, із 2 китичками. Забарвлення тіла у них руде, хвіст пухнастий і довгий. Це типові лісові мешканці, які добре лазять по деревах. Розповсюджені і в населених пунктах Європи. Влаштовують гнізда в дуплах або на гілках дерев. Харчуються звичайні білки рослинною їжею: насінням дерев і кущів, ягодами, фруктами, овочами, горіхами, грибами, пагонами. Також вживають комах, дрібних безхребетних, яйця птахів, ящірок, вузів.

Крокуючи якимось на початку осені стежкою впоперек вулиці Т. Шевченка і Шолом-Алейхеми, ми побачили, як із-за дерев прибудинкової території вискочив собака. Бродячий пес наздогнав у траві злякане білченя, схопив його та задушив. Але на цьому нападник не зупинився і погнався за другим білченям. Підбігши до тваринки, зайда вхопив її за ногу. Та жінка, яка стояла неподалік, вдарила прибульця ногою. Заскавучавши, пес подався геть. Жінка взяла закривавлене тільце і швидко віднесла до ветклініки, що поруч. Потім виходила білченя, у якого ніжка залишилася кривою. Бачачи, що воно на волі не виживе, залишила його в своїй квартирі.

Жовтневого дня, проходячи вулицею Шолом-Алейхеми, ми розгледіли на дереві волоського горіха 2 підлітків. Ті трусили гілки, зривали плоди й кидали на землю. Раптом невідомо звідки з'явилися 3 гарні рудохвості білочка. Вони бігли навколо дерева, голосно, натужно й роздратовано пищали.

– Ми не збираємося образити вас, – обізвався один із хлопців. – Залишаємо зверху і вам горіхів...

Жителі Київщини й інших регіонів бідкаються, що білки залазять на горіхові дерева і надгризають ще зелені плоди, чим їх псують. В холодну зимову пору притулком для цих рудохвостих стають покинуті гнізда пернатих, недобудови, горища нежитлових приміщень, куди ті проникають через видимі й приховані отвори, пустоти. Тоді небайдужі люди часто їх підгодовують.

Влітку 2020 р. на Івано-Франківщині у старовинній дерев'яній церкві на голову священника впало маленьке білченя. Виявилось, що в отвір даху культової споруди проникла сім'я білок, яка проживала там і вивела нащадків. Священник забрав «хлопчика» (назвав Степаном) додому, якого доглядала вся родина. Степан прив'язався до господаря, дружно й весело гуляв з



ним – у будинку та церкві. Та як тільки до тваринки доторкалися руками інші особи, та кусала їм пальці. А ще Степан не гірше за метеорологів прогнозував опади (дощ, сніг) – за добу до них спав цілий день...

Незвичайний епізод трапився в нашому місті на вул. Лазаретній. Там господар приватного будинку почув гавкіт свого собаки і голосні, різкі звуки. Підбігши до собачої будки, чоловік з великим зусиллям вирвав із пащі пса травмовану білку, яка відразу померла. Ветеринари встановили, що в тваринки був сказ. Спеціалісти припустили, що небезпечну хворобу (через укуси) тій передав бродячий кіт...

В селі на Житомирщині 2020 р. чоловік біля річки зустрів білку. Вона поводитися спокійно, не пручалася, коли він взяв її в руки. Приніс ту додому, де пухнасту гостю сім'я обігріла, нагодувала. Вся родина увесь вечір метушилася навколо рудохвості, робила селфі. На дачу та вкусила господаря за руку. На ніч знайду розмістили у кухні. Вранці мешканці оселі дуже здивувалися, коли побачили білку мертвою. Ветеринари після обстеження винесли вердикт: у неї виявили сказ. Чоловіку протягом тижня вводили відповідну сироватку, а сім'я та односельці тиждень перебували на карантині...

У штаті Вірджинія (США) в лісовому заповіднику, на землі, зчепилися у двобої маленький східноамериканський бурундук і метрова гадука. Білка вміло виверталася від різких стрибків на неї, не даючи вкусити себе. При нагоді вона наскакувала на гадуку і кусала тіло гострими зубами. Врешті-решт плазун зморився і почав утікати. Та білка наздогнала його і перекусила навпіл...

У січні 2021 року на телекранах з'явилися сюжети про сірих білок в Англії, яких туди завезли з інших країн. Ті добре акліматизувалися й розмножилися –

до 100 тисяч особин, та стали витіснити аборигенів – рудих білок. Спустошуючи в садах урожай плодів горіхів, яблук, груш, винограду на мільйони фунтів стерлінгів, пухнастики завдавали відчутної шкоди. Заповнивши парки, сквери, бульвари, вулиці міст і сіл, вони поїдали харчі в годівницях, випрошували або й викрадали смаколики у людей. Та головна небезпека прийшла із Бірмінггема, де скажені сірі білки покусали мешканців та домашніх улюбленців. Щоб протистояти поширенню сказу, фахівці запропонували не розстрілювати сіротілих, а активніше годувати тих продуктами із вкладеними всередину препаратами-стерилізаторами. Завдяки цьому вдалося різко знизити чисельність сірих білок...

Смугастих білкам притаманні світлі поздовжні смуги на червоно-чорній спині та біла шерсть на животі. Зустрічаються вони в густих екваторіальних лісах Африки. Багато бігають і по землі. Гнізда із пальмових волокон викладають на деревах. Харчуються м'якою частиною із стовбурців бамбука, пальмовими горіхами, плодами ліан і дикого винограду, бананами.

Сонячна білка поширена в лісах та саванах «чорного» континенту. Їхня специфіка – в жаркі денні години люблять засмагати, розтягнувшись на гілках дерев. Поїдають плоди й насіння олійної та віялової пальми, динного дерева, гінґо, терміналії, кедр. Сонячні білки завдають шкоди плантаціям кави й какао, з'їдаючи плоди. Аборигени вбивають їх через смачне м'ясо.

Прекрасні білки мешкають у Південно-Східній Азії. Серед них є види цілком білого або кремового кольору, також блискучо-чорні на спині й червоні внизу. Існує й трьохколіровий вид – із чорною спиною, каштановим животом, білими боками. Місцеві жителі утримують їх у неволі як домашніх потішних ручних тварин на продаж. Земляні білки мають зверху рудувато-сірий колір із чорними крапинками, по боках у них світлі смужки. Живуть в Америці на кам'янистих поверхах. Риють нори (1-2 метри). Відмічене співмешканство їх із хижакими-сурикатами. Молоді білки і сурикати (сусіди) ходять в гості один до одного, разом граються серед скель та каміння.

В горах Китаю водяться скелясті білки, у яких на спині чорні та червоні волосинки, а навколо очей світле кільце. Більшу частину часу проводять на землі. Перед холодними чи посушливими періодами наносять у «коморку» нори біля 10 кг різного насіння, горіхів, сушених плодів і грибів. Бурундук сибірський зустрічається зазвичай у лісах Сибіру. На спині та боках у нього поздовжні темні смуги на сірому фоні. У східноамериканського бурундука червонувате забарвлення спини з 5 білими смужками...

**Іван ВАСИЛЕНКО, Віктор ДЕМЕЩУК**



**Засновник:**  
ПП «Редакція газети  
«Громадська думка»  
Редактор **Валентина Храбуст**

**Адреса редакції:** Київська область,  
м. Біла Церква, вул. Партизанська, 18.  
**Телефони:** 6-33-02.  
**E-mail:** grom.dumka@ukr.net  
Надруковано в ТОВ «Білоцерківдрук»,  
м. Біла Церква, бульв. Олександрійський, 22.  
Газета виходить щоп'ятниці.  
Тираж згідно із замовленням.

Розрахунковий рахунок  
UA 17300346000026009025662402  
в ПАТ «Альфа-Банк» в м. Києві  
Код ЗКПО 13723251  
Реєстр. свідоцтво: серія КІ № 1739  
від 17.01.2019 р.

Матеріали і фотознімки, надіслані до редакції,  
не рецензуються і не повертаються.  
Думки авторів публікацій у «Громадській думці»  
не завжди збігаються з точкою зору редакції.  
За достовірність фактів відповідальність несе автор.  
За зміст реклами відповідає рекламодавець.  
Редакція листується з читачами тільки на сторінках  
газети.