

У 2018 році прийняла участь у програмі курсу інформації та стажування «Основні аспекти психологічної реабілітації військовослужбовців».

Починаючи з 2013 року щорічно приймала участь у семінарах-практикумах за спеціальностями психологія, педагогіка, соціальний супровід і захист населення, надання психологічної допомоги у кризових станах, про що маю сертифікати.

В 2018 році розпочала навчання заочної форми у Державному вищому навчальному закладі «Білоцерківський національний аграрний університет» на факультеті «лінгвістика та право». Закінчила навчання у червні 2021 року, отримала ступінь бакалавр за спеціальністю «право».

Протягом 2018-2021 років здійснювала психологічну експертизу та психологічний супровід у судових процесах (за зверненням).

З 2019 року веду волонтерську діяльність у психологічній допомозі та підтримці людям у кризових станах, сім'ям, дітям і підліткам, які опинилися у складних життєвих обставинах, а також військовослужбовцям та їх рідним.

Веду активний здоровий спосіб життя, займаюсь спортом. Серед усіх видів надаю перевагу бігу, плаванню, скеледрому, велоспорту. Маю досвід у бойових мистецтвах (айкідо, ушу), а також тайцзи, йога, біг (приймала участь у марафонах, а також у волонтерському проєкті між містами України «Бігом до здоров'я»).

Окрім спортивної активності, маю вподобання у вивченні наукових видань різної тематики, вивчення художньої, психологічної літератури, цікавлюсь різними видами мистецтва.

Влітку 2020 року та літку 2021 року була помічником вожатого у міському дитячому таборі танцювальної студії спортивного напрямку.

Також на волонтерській основі допомагаю дітям у разі необхідності зміцнити загальну фізичну підготовку, покращити культуру рухів, застосовуючи особистий спортивний досвід та отримуючи поради місцевих і міжнародних фахівців у вільному навчанні у вебінарах.

Протягом свідомого життя завжди цікавилась і переймалась темою морально-культурного та фізично-спортивного (здорового) розвитку молоді, превентивного виховання дітей і підлітків та психологічного комфорту сімей.

Ні я, ні мої родичі судимостей не маємо.

Не одружена.

Дата 27.08.2021

ПБ/Підпис



## АВТОБІОГРАФІЯ

Я, Скопич Валерія Василівна, народилася 24 лютого 1989 року в місті Буча, Київської області (Україна).

Батько, Скопич Василь Васильович, 1951 року народження, працівник органів внутрішніх справ, полковник міліції.

Мати, Скопич Ірина Михайлівна, 1963 року народження, приватний підприємець (косметолог).

У 1991 році моя сім'я переїхала жити у м. Біла Церква у зв'язку зі службовим підвищенням батька.

У 1996 році пішла до 1 класу середньої загальноосвітньої школи № 16 у місті Біла Церква, у 2000 році перейшла до приватної школи «Просвіта». Через слабку систему навчання у даній школі через рік, у 2001 році, перейшла до середньої загальноосвітньої школи №7. У 2006 році закінчила її.

У 1998 році вступила до Білоцерківської дитячої музичної школи №2, навчалася за спеціальністю фортепіано. У 2005 році закінчила її. Протягом навчання у дитячій музичній школі приймала участь у міських та міжміських заходах, конкурсах, у місцевій олімпіаді, зайнявши третє місце по класу фортепіано.

Після закінчення школи у 2006 році вступила у Державний вищий навчальний заклад Національний педагогічний університет ім. М.П.Драгоманова, інститут (факультет) педагогіки та психології, з 2008 року інститут (факультет) соціології, психології та управління. У 2010 році отримала ступінь бакалавра за спеціальністю психологія. У 2011 році отримала у цьому ж університеті ступінь магістра, диплом з відзнакою за спеціальністю психологія кваліфікації психолог, викладач психології.

Під час навчання неодноразово приймала участь у різних наукових конференціях, студентських проектах. Була нагороджена серед активістів гуманітарного корпусу президентською премією та подякою за особистий внесок у розвиток інституту, допомогу у проведенні культурно-мистецьких заходів інституту.

Протягом 2 років навчання в університеті (2-4 курс) була координатором проекту на факультеті «студентська взаємодія», мета якого полягала у підтримці та допомозі старших студентів першокурсникам. Після завершення 4-го курсу, маючи ступінь бакалавра, розпочала працювати за

фахом у Білоцерківській гімназії №2, паралельно продовжуючи навчання на заочній формі (НПУ ім. М.П.Драгоманова), здобуваючи ступінь магістра за спеціальністю психологія.

З вересня 2010 року до вересня 2014 року працювала у Білоцерківській гімназії №2 на посаді практичний психолог, психолог з експериментальної роботи «Превентивне виховання в умовах здоров'я зберігаючого навчально-виховного процесу». Під час роботи в гімназії підвищила кваліфікацію до спеціаліста II категорії.

У 2013 році пройшла курси підвищення кваліфікації у Київському обласному інституті післядипломної освіти педагогічних кадрів за інтегрованою програмою «Технології соціально-психологічного супроводу навчально-виховного процесу загальноосвітніх навчальних закладів для практичних психологів, соціальних педагогів». Тим самим пройшла навчання з підготовки обласних педагогів-тренерів за програмами «Сприяння просвітницькій роботі "рівний – рівному" серед молоді України щодо здорового способу життя» та «Робота з підлітками «Дорослішай на здоров'я».

Протягом 2013-2015 рр. пройшла додаткові навчальні курси та отримала сертифікат за темами «Дитяча психотерапія», «Сімейна психотерапія», «Нейропсихологічна діагностика та корекція» у Центрі психологічної допомоги «Равновесие» м. Київ.

Протягом роботи у Білоцерківській гімназії №2 неодноразово отримувала подяку із занесенням до особової справи за високий рівень та творчий, науковий підхід у презентації ідеї педагогічного досвіду.

Протягом 2015-2016 років пройшла навчальні курси та практику на телевізійному каналі INTER за спеціальностями: «Комільфо. Основи риторики, акторської майстерності» (2015 р.) (підтверджено сертифікатом); а також «Телевізійний ведучий» (2015-2016 рр.) (підтверджено сертифікатом).

Протягом 2016-2019 року працювала психологом психотерапевтичного кабінету Військового госпіталю м. Білої Церкви. Надавала психологічну допомогу військовослужбовцям, їх сім'ям та дітям.

Під час роботи у військовому госпіталі у 2018 році прийняла участь у семінарі «Вихід із кризових станів. Психологічна допомога при кризових станах і шоківій травмі.